

二本松病院附属介護老人保健施設だより

## 花かすみ

発行所

二本松市成田町1-867

二本松病院附属介護老人

保健施設

0243(22)6517

新年のご挨拶  
施設長 六角裕一

あけましておめでとうございます。そして本年も皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。JCHOになって6回目のお正月ですが、利用者の皆様、ご家族の皆様、お変わりありませんでしょうか。今年も皆様のために一生懸命に職員一同力を合わせて仕事をしたいと思っています。どうぞよろしくお祈りいたします。

昨年のことを振り返ってみると、昨年もまた自然災害に苦しめられた1年であったと感じております。特に台風19号は私たちの住む福島県、本宮市に甚大な被害をもたらしました。水没した建物の写真や水が引いた後の泥だらけの街の姿を思い出すだけでも本心に心が痛みます。被災された方々にお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復興を心よりお祈りしております。

さて、このような気候変動による自然災害が最近頻発しているようなのですが、それはなぜなのでしょう。国連の会議、COP25がスペインで開かれましたが、その場でドイツの環境NGOは「同じ年に複数の極めて異例な気象災害に見舞われるのは地球温暖化の影響を抜きには考えにくい」としています。

そして、去年1年間に異常気象で世界で最も深刻な被害を受けたのは、記録的な豪雨や猛暑に見舞われた日本だったとする分析を発表し、温暖化対策の強化を呼びかけました。私たちは我々の子供や孫たちが安心して暮らせる日本、そして地球を作っていないければなりません。

海洋プラスチック問題も重要なことです。我々の捨てたプラスチックゴミが海に流れ着いて、海洋を汚染しています。しかしそれだけではなく海に生きる生物や産業、私たちの体にまで影響を与えます。漁業での漁獲量が減ったり観光業が成り立たなくなったりして、経済的損失が大きくなります。

さらに細かい粒子になったマイクロプラスチックが魚の中に入り込み、そこから我々の体に入ってくる可能性があります。人体にどのような影響があるかはまだわかっていませんが、とにかくいいことではありません。

H28年1月のダボス会議では、2050年までに海洋中に存在するプラスチックの量が重量ベースで魚の量を超過するとの試算が報告されました。ゴミを出さない、資源を無駄遣いしない循環型社会を作っていくのが重要だろうと思います。

日本はかつてどの国も経験したことのない超高齢化社会が到来しようとしています。

人口は減少し、二本松のような田舎はさらに人が少なくなっていくと思います。格差は拡大し、しかしそれを是正しなければならぬ政治は、もりかけや桜を見る会の問題、IR汚職などしっかりとつかりしてくれませんか。国際的にはアメリカとイランの対立、北朝鮮問題など不安定な要素がいっぱいです。我々はしっかりと周囲の状況を確認し、間違いのないように生きていかなければならないと考えています。



# クリスマス会





餅つき



もちつき大会



1月8日に各階で“もちつき”を実施しました。スタッフ、利用者が力を合わせとても美味しそうなお餅が出来ました。

2/3

節分豆まき



鬼外！福は内！

「施設からのお願い」  
 ・最近衣類や持ち物への名前が無く、持ち主不明の物が出ておりますので、名前の記入と確認をお願い致します。

インフルエンザやコロナウイルスが流  
 行っています。一般的な衛生対策として正  
 しい手洗い、うがいを行いましよう。

### 手洗い

- ① 手のひらを合わせ5秒間洗う。
- ② 手の甲を伸ばすように5秒間洗う。
- ③ 指先や爪の間を渦を描くように5秒間洗う。
- ④ 指の間も十分に5秒間洗う。
- ⑤ 親指を手のひらで捻るよう5秒間洗う。
- ⑥ 手首も忘れずに5秒間洗う。

### うがい

- ① 一回目は口の中の食べかすなどを取るように強くうがいをする。
- ② 二回目は上を向いて喉の奥に届くように15秒ほどうがいをする。
- ③ ②のうがいをもう一度行う。

## デイケア便り

デイケアでも節分の  
 豆まきを行いました。



2020年は“子年”！！  
 デイの皆さんで製作しました♪

あけましておめでとうございます。  
 今回の広報誌ではイベントも多く、沢山の  
 写真を掲載することが出来ました。  
 今年も広報を通して施設の様子を皆様  
 に知ってもらえるよう頑張ります！  
 2020年もよろしくお祈りします。

広報委員 佐藤 恭助

二本松病院附属介護老人保健施設広報新聞「花  
 かすみ」に掲載されている写真は、ご本人又は  
 ご家族様に同意を得て掲載させて頂いております。