

社会保険 二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL 0243-23-1231
FAX 0243-23-5086
<http://www.shaho-nihonmatsu.com>
発行責任者：院内外報編集部

あ

ゆ

み



新年度を迎えて

病院長 有 壁 譲

自己紹介です。

昭和24年 米沢市で生まれ、育つ。

昭和43年 福島医大入学。まもなく学

生運動勃発、長期の授業中止、そ

の間大学生活謡歌。

昭和49年 卒業。第二（遠藤）外科入

局。

昭和57年 二本松病院赴任。平成9年

副院長就任。直後突然の病気発症

で一時職場離脱。数ヶ月後復帰し、

今となります。

運動系の趣味は以前はゴルフ、今は山歩き。文化系では料理や音楽（ジャズ）鑑賞など：以上です。

桜の季節の訪れとともに、本年も6人の新しい仲間をお迎えする事ができました。大きな希望を胸に、この二本松病院で一緒に仕事をする皆さんを、全職員心より歓迎いたします。一日も早く病院に慣れ、立派な医療人となるように努力してください。私たちには、病気の人の苦しみを取り除くという重大な使命が課せられています。いかなるときでも患者様の視点で物事を考え、人の役に立ちたい、人のお世話をしたいという医療の原点を忘れずに行動してください。そして患者様や共に働く仲間からの信頼を、勝ち得てください。期待しております。

さて私は退任された大森前院長の後任として、この4月より院長職を仰せつかりました。新入職員と同様に気持ちを新たにし、地域の人々が健康で安心して生活が出来るように、そして職員にとってはより働きがいのある職場となるよう、二本松病院を着実に運営してゆく所存です。

さて病院の今年度最大の目標は、2ヵ月後に迫った病院機能評価の合格です。今回は5年目の更新受審となります。昨年委員会や班を立ち上げ準備をお願いし、約1年が経過しました。この間施設の点検及び各規定の見直し等に努力いただき、大変ご苦労をかけております。今後周知されたその内容を、全職員が確実に理解し一丸となり行動することです。頑張りましょう。

最後に私たちは「患者さん本位に考えて行動する病院」との意識をあらためて全職員で確認しましょう。言い換えれば「患者さんの人権は、自分たちがしっかりと守る」との心構えで活動することであり、それにより来院された方にとってとても優しい病院となりましょう。「いい病院だない。来てよがつた。」と常に評価されるように、一步一歩進んでいきたいと考えています。

皆様どうぞよろしくお願ひいたします。

次に「社会保険病院はどうなるのか」の問題は、私たちもこの地域の皆様も共に心配している事です。今年の10月に、社会保険庁から健康保険部門が切り離されますが、そのとき病院はとりあえず年金・健康保険福祉施設整理機構（RFO）に出資され存続します。しかしこれは問題の先送りにすぎず、私たちには将来の姿が明らかになるのを待ちながら、地域の皆様に対するさらなる貢献と、そして安定した病院経営に邁進していくことが課せられています。

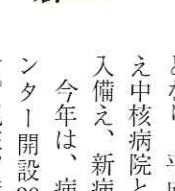
退職にあたつて



外科医師
津田守弘



腎センター次長
兼ME課長
守岡宏



施設係主任
影山松子

平成19年4月1日より1年間、当院外科に勤務させていただきました。私は、福島医大第二外科に所属しており、前任者は勤務期間が6カ月間でした。1年間当院に御世話になることが出来、たいへん幸運であったと感じております。二本松市の四季を通じた素晴らしさと人の心の温かさを実感いたしました。また、東北・北海道地区社会保険病院球技大会の卓球部門に参加する機会を得、多くの皆さんに御支援を賜り、たいへん感謝いたしております。二本松病院は、地域の中核病院として、きわめて重要な役割を果たしていると、日々、感じおりました。

患者様、その御家族、および職員の皆様には、たいへん御世話になりました。本年4月以降は、太田熱海病院に勤務することとなりましたが、来年度以降、再び、当院に御世話になる機会もあると存じます。1年間ありがとうございました。今後とも、何卒、よろしくお願ひいたします。

昭和51年には、診療の唯一の泌尿器科、皮膚科の開設となり、医師補充も順調に再開となり、53年に腎センターを併設し、地域の透析患者様の長期疾患治療にあたり、55年には、重症透析患者様の

腎移植の準備をスタートし、母親から子への生体腎移植を実施、地域、マスコミ取材など大変歓迎を受けました。経営も順調となり、医療機器の設備投資も順調となり、平成5年には、新病院を建て替え中核病院として近代的な医療機器を導入備え、新病院をスタート出来ました。今年は、病院開設から創立45年、腎センター開設30年と節目の年でもあります。現在、透析患者様110名を収容しており、又、内科、外科などと治療体制をとり特殊体外循環治療分野として日々努力し地域治療として患者様とのQOLに心掛けた参りました。

昭和41年に病院に勤めさせて頂き3月をもって定年退職を迎える事になりました。この間、41年に渡り、院長先生始め職員皆々様には大変御世話になりました。

当時、内科、外科、整形外科、小児科、産婦人科、と5科目の診療で地域住民の患者様の多くからは総合病院と親しまれました。各科診療科も患者様で満員の診療で経営も順調に推移していきました。

病院駐車場を整備して各科対抗のバレーボール大会や職員家族の大運動会などを開催し、家族との親睦を深めた樂しい思い出がたくさん有りました。

各科の先生が退職され、市内などに開業する先生方が多くなり、医大紛争のおりを受け医師補充が難しくなり、ついに医師2名の最悪の事態に陥り、医師確保、経営再建に向けて職員一丸となり努力して参りました。

今年度で定年退職を迎える事となりました。顧みますと39年11ヶ月と永きに渡り勤めさせていただきました。

職員の方々、諸先輩の方々のご指導

と、そして家族の協力の基、勤める事ができました事深く感謝申し上げます。

結婚、子育て、仕事と無我夢中で過ぎ去り、勤務にも少し余裕ができ、周りの患者様への目くばり、気くばりで、患者様に接してまいりました。その頃、医事課より健康管理センターへ異動となりました。受健者様の案内で玄関ホールを行き来しているそんな時、年老いた患者様より突然呼び止められ「最近、窓口にいないうだけど、わからないことがあります。たら誰に聞けばいいの」と涙ながらに訴えられた事がありました。

こんな私の事を頼りにしている患者様が数名おられるということを知り「いつも声を掛けてくださいね」と約束したことを、ついこの前の事のように思い浮かびます。私は、この患者様の言葉を心の支えとし、自分にも年老いた両親がいつか、どこかで、誰かにお世話になるであろうという想いで、優しい、思いやりのある人間になろうと心に決め努めてまいりました。

楽しかった思い出もたくさんあります。春にはお城山でのお花見、病院中庭での親子盆踊り、各地へ職員旅行、職員手作りの大運動会、楽しかった忘年会等思い出いっぱいです。この楽しかった思い出を胸にし、過ごして行きたいと思いまます。

最後に、今後の二本松病院の益々の発展と皆様の御健勝をご祈念申し上げます。ありがとうございました。

昭和55年12月より27年間、二本松病院に勤めさせて頂き、この度定年退職を迎え、看護補助員としての勤務を終える事になりました。定年というこの日を迎えることが出来ましたのは、院長先生をはじめとしまして、皆様に暖かく支え助け頂いたからだと心より感謝申し上げます。

振り返りますと、職員の皆様との出会い、患者様との出会い、毎年春になると満開に咲き誇り、私を感動させてくれた駐車場の桜並木。白衣を着た時の緊張感、小さな命が誕生した時の感動、健康で働く事の楽しさ。職員旅行、納涼会、球技大会、忘年会、そして忙しいなか参加させて頂いたヘルパー研修会。あんなこと、こんなこと、楽しかった思い出が、走馬灯の様に甦る今日この頃です。

これからは、健康第一に考え、自由に、楽しく、大らかに、日々、有意義に過ごして行きたいと思つております。

最後に、皆様の御健康と二本松病院が地域の皆様に信頼され愛されまして益々の御発展と御繁栄を心よりお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。



看護補助員
斎 藤 ヒ サ

昭和63年6月1日より勤務し、19年の歳月が過ぎました。

当時の私は、病院給食調理が初めてでしたので、夢中で業務に追われていた様な気がします。今では、病態に応じた治療食の重要性、生活習慣病の予防など食に対する考え方が認識出来る様になりました。また、平成9年からの6年間は、サンビューワークで介護食の調理に努めました。最近では、入院患者の高齢化に伴い、介護食の必要性が増しています。

より食べ易い食事作りという点では、サンピューワークでの経験を充分生かせたのではないかと思っています。

平成18年岐阜県で開催された日本社会保険医学会総会においては、「介護食の充実」と題し、栄養課の勉強会でまとめて内容を発表させていただきました。初の演者ということもあり、緊張の連続でしたが、一生の思い出になりました。

楽しい思い出は、お花見や忘年会、健康作りなど、きりがありません。青森のねぶた祭りで『はねと』になって踊った職員旅行、グアム島での船上パーティーなど本当にいろいろ参加させていただけます。

この19年間、大過なく無事過ごせた事は、院長先生始め先輩職員と栄養課ス



調理師
吉 村 光 枝

タッフ皆様のご支援のお陰と感謝しております。

最後に病院の発展と職員皆様のご健

康とご多幸を祈念申し上げお礼の言葉とあります。

ありがとうございました。

社会人になつて早6年、車の運転歴も同じく丸6年になろうとしています。通勤時にももちろん車を使つてているわけですが、ここ最近の急速なガソリンの値上がりには参りました。特に冬の間は何度となくスキーサー場に足

を運んでいたため、スタッフレスタイヤの減りとともに、ガソリンの減りも大いに気になりました。私としては、一定速度(時速50キロ以下)で走ることと、エアコンはあまり使わないということを心がけて、日々走つてきました。

しかし、今回このコラムを書くにあたつて、いろいろとネットで検索した結果、どちらもさほど重要なではないといふことが分かりました。速度に関しては、一定の速度で走るということよりも、アクセル開度を一定に保つて走るということが大切らしく、要するに急発進や急速な加速をしないことが低燃費につながるようですね。

またエアコンにおいては、クーラーに関しては、やはり燃費に関係ありません。少しでも安く給油して、少しでも燃費の良い走りをして、これからも楽しく運転していきたいと思います。

余熱を使つているため燃費にはあまり関係ないとのことでした。この冬の私の努力はなんだつたのだろうか……。

そういえば、私は最近気付いたのですが、ガソリンスタンドによつては、平日と休日で値段が違つて、平日と休日で値段が違うということを、皆さんはご存知でしたか? もしかして常識でしょうか。値段は違わなくとも、ポイントが倍になりますとか、とにかく平日より休日のほうが絶対にお得なのであります。私は、この事実を知つて以降、めつきり土日にしか給油しなくなりました。しかも、それまではセルフのガソリンスタンドで、窓拭いてもらえるし室内拭きタオルはもらえるし、良いことづくめ嬉しくなっちゃいます。

この先どんなにガソリン代が上がつても、ここ二本松で生活していく以上、車を手放すことはできません。少しでも安く給油して、少しでも燃費の良い走りをして、これからも楽しく運転していきたいと思います。

はじめとしまして、皆様に暖かく支え助け頂いたからだと心より感謝申し上げます。

昭和55年12月より27年間、二本松病院に勤めさせて頂き、この度定年退職を迎え、看護補助員としての勤務を終える事になりました。定年というこの日を迎えることが出来ましたのは、院長先生をはじめとしまして、皆様に暖かく支え助け頂いたからだと心より感謝申し上げます。

振り返りますと、職員の皆様との出会い、患者様との出会い、毎年春になると満開に咲き誇り、私を感動させてくれた駐車場の桜並木。白衣を着た時の緊張感、小さな命が誕生した時の感動、健康で働く事の楽しさ。職員旅行、納涼会、球技大会、忘年会、そして忙しいなか参加させて頂いたヘルパー研修会。あんなこと、こんなこと、楽しかった思い出が、走馬灯の様に甦る今日この頃です。

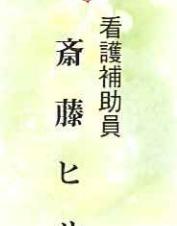
これからは、健康第一に考え、自由に、楽しく、大らかに、日々、有意義に過ごして行きたいと思つております。

最後に、皆様の御健康と二本松病院が地域の皆様に信頼され愛されまして益々の御発展と御繁栄を心よりお祈り申し上げます。

本当にありがとうございました。



保健師 阿部恵美子



看護補助員
斎 藤 ヒ サ

SPECIAL COLUMN



保健師 阿部恵美子

余熱を使つているため燃費にはあまり関係ないとのことでした。この冬の私の努力はなんだつたのだろうか……。

そういえば、私は最近気付いたのですが、ガソリンスタンドによつては、平日と休日で値段が違つて、平日と休日で値段が違うということを、皆さんはご存知でしたか? もしかして常識でしょうか。値段は違わなくとも、ポイントが倍になりますとか、とにかく平日より休日のほうが絶対にお得なのであります。私は、この事実を知つて以降、めつきり土日にしか給油しなくなりました。しかも、それまではセルフのガソリンスタンドで、窓拭いてもらえるし室内拭きタオルはもらえるし、良いことづくめ嬉しくなっちゃいます。

この先どんなにガソリン代が上がつても、ここ二本松で生活していく以上、車を手放すことはできません。少しでも安く給油して、少しでも燃費の良い走りをして、これからも楽しく運転していきたいと思います。

新入紹介

出身地: 東京都

趣味: 読書

好きな言葉: 今日、誰かが木陰で涼をとれるのは、ずっと昔、誰かが木を植えておいてくれたからである。

抱負: 考え方と行動を柔軟にする。



外科医師

良元 紳浩

出身地: 二本松市

趣味: お菓子作り

好きな言葉:

ありがとう

抱負: 初心忘れず常に仕事に前向きでありたい。



管理栄養士

本田 のぞみ

出身地: 耶麻郡猪苗代町

趣味: カラオケ、スキー、映画鑑賞、サックス

好きな言葉: 苦あれば楽あり、楽あれば苦あり。終りよければ全て良し。

抱負: 一瞬一瞬を大切に頑張っていきたい。



理学療法士

関和良太

出身地: 本宮市

趣味: 手芸、スポーツ観戦

好きな言葉: 笑顔

抱負: 早く職場に慣れ、がんばりたいと思います。よろしくお願ひします。



看護師

渡辺 春江

出身地: 二本松市

趣味: 夏は水上バイク、冬はスノーモービルに乗って遊んでいます。アウトドアが大好きです。

好きな言葉: 「一期一会」すべての人々との出会いを大切にしたいです。

抱負: 何に対しても一生懸命がんばります。そして常に笑顔を心がけていきたいです。



看護師

渡邊 幸智恵

出身地: 会津

趣味: 手芸

好きな言葉: 不撓不屈（ふとうふくつ）

抱負: 新しいことに挑戦する気持ちを忘れず、一つ一つ丁寧にかかわりたい。



総合相談員

吉田 修子

出身地: 二本松市

趣味: 音楽鑑賞、旅行をすること

好きな言葉: 「負けないように、枯れないように笑って咲く花になろう」というミスチルの歌詞

抱負: 慣れないこともあるかと思いますが、「初心」を忘れず一生懸命業務にあたっていきたらなあと思います。



事務員

武藤 久美子

【新人看護師院内留学】の実施を終えて

看護師 石橋和恵

2月の「新人看護師院内留学」の実施に際しましては、たくさんの方々のお力添えで無事終了することができました。ありがとうございました。

留学前は緊張した面持ちでしたが、他部署との連携や継続看護、「コミュニケーションの重要性」を学べたことで終了後は「すごく勉強になりました!」と元気いっぱいの笑顔でした。また新人看護師の顔を皆さんに覚えていただいた事も何よりの収穫だと感じています。

2年目に向けてよい経験ができました。今後ともご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



3階病棟 看護師
安齋 恵

入職して3階病棟で働き始め、もう少しで1年が経過しようとしています。今まで病棟の流れや看護業務になれることが精一杯でしたが、今回の新人看護師院内留学により、手術室(中材)・外来・訪問看護の3部署を2日間ずつ見学させていただきましたが、看護観が広がった様に思います。

手術室では、オペを迎えるまでの機械類の準備や術前訪問、オペ中の患者様の観察や挿管・抜管などオペ室ならではのことを見学することができました。また、標準予防策に基づいて行動することの大切さを改めて感じました。

外来では、短時間の関わりのため、患者様へのちょっとした声掛けや、目配り・気配りの大切さを学ぶことができま



看護師
鈴木 華佳

訪問看護では、その家庭に合わせた方法でケアを行ったり、介護者の負担を考えた指導や相談を行うことも大切だと感じました。それぞれの部署で、さまざまなことを学ぶことができました。また、それぞれの部署が連携をとつて一人の患者様を支えていることが理解できました。今回、貴重な経験をさせていただきことに感謝し、学んだことをこれから看護に活かしていきたいと思います。

今回外来・老健・訪問看護の方に2日間合計6日間院内留学に行かせていただきました。

入職して11ヶ月がたちましたが、病棟

以外を見る機会はなかなかなく、とてもいい経験になつたと思います。最初に行つた外来では、外来を受診し入院が決まり、不安な気持ちで病棟に来る患者様の気持ちを外来受診から入院に至る流れを見学する中で知ることができました。

病棟では不安を感じさせないような対応が必要だとあらためて思いました。老健では、職員の方が入所されている方一人

ひとりの性格・行動などをよく把握して対応していくことが印象的でした。訪問看護では、看護師の方が家族に関わる機会が多く、患者様の他に介護している家族のフォローも重要なことがあります。この他にも6日間を通して様々な経験をし、たくさんのこと学ぶことができました。この経験を生かし、今後も頑張っていこうと思います。

ためしてレシピ!

海老の香り揚げサラダ風



今月は、「揚げ物!」なんだけど、たっぷりのサラダといつしょに食べれる料理を紹介しますので、是非お試しください。

*材料 4人分

海老	8尾
大根	200g
人参	200g
きゅうり	200g
フレンチドレッシング	適量
揚げ油	適量
水	適量
小麦粉	適量
片栗粉	適量
サラダ油	大さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1

*作り方

- ① 海老は、殻をむき背わたをとり、薄く小麦粉をまぶし、揚げ衣(片栗粉1・小麦粉1・水1・ベーキングパウダー、サラダ油、合わせる)をつけて、160~170℃の油で揚げる。
- ② 大根、人参、きゅうりは、長さを揃えて千切りにし、水にさらす。揚げ立ての海老にたっぷりとのせ、その上からフレンチドレッシングをかけて出来上がりです。

