

社会保険  
二本松病院

三本松市成田町1-553  
TEL 0243-23-1231  
FAX 0243-23-5086  
<http://www.shaho-nihonmatsu.com>  
発行責任者：院内外報編集部



## 「第44回 日本社会保険医学会総会」開催される

情報管理室係長 五十嵐 貞之

皆様、唐突ですが問題です。日本の真ん中ってどこでしょう？

もちろん種々な真ん中の捉え方があるのですが、日本の人口重心で考えると（イメージ的には、日本の人口 1 億2,690万6,000人（2000年の国勢調査の数字）が皆同じ体重として、「やじろべえ」の一本足のように、全国に分布している人口を 1 点で支えて傾かないで平衡を保つ点）、現在は岐阜県だそうです。

長い前置きになりましたが、そんな岐阜県で第44回日本社会保険医学会総会が10月20日、21日に開催されました。今回は「患者中心の医療～患者の視点から医療を考える～」をメインテーマに口演252題、ポスター107題の演題発表、現在TVでも放映されているDr.コトー診療所の作者、山田貴敏氏による「過疎地の医療について」や徳川家康から慶喜までの将軍の死因や持病などについての従来とは違った視点からの見解を述べられた「徳川歴代将軍の健康診断」などの特別講演、教育講演、パネルディスカッション、ランチョンセミナー、中間報告など多彩なプログラム構成でした。

このように興味深い講演が多かったのですが、私が最も興味を抱いたのは『「特色ある病院経営」公的病院の今後のあり方：公的病院は如何にあるべきか』というパネルディスカッションでした。これは、済生会、日赤、労災、社会保険病院といった、いわゆる公的病院がそれぞれ直面している問題点を討議しました。いずれの病院も「医師不足」がキーワードとなっていたのですが、コーディネーターの厚生労働省は「医師不足」ではなく「医師偏在」であると捉えており、この温度差が大きな問題なのだと感じました。

こういった学会がこのような現在の社会的問題解決の礎になればなあと思ったり、私たちも今まで体験したことがあるであろう患者の視点を持って自分の病院を検証していく必要性を改めて感じたりと柄にも無いことを感じた学会でした。



パネル発表 演者 五十嵐貞之



## 医療・看護事故の真実



中村、手術室科長  
村上 洋子

十月から手術室に勤務異動となり一ヶ月がたちました。平成九年まで約七年ほど手術室に勤務し、器械出しもやれたので、一日の流れを把握するのはスムーズだったかと思います。

病棟の時読んでいた月刊誌に連載された「医療・看護事故の真実」の中で一九九九年に横浜市立大学病院であった手術室での患者取り違え事故が、つい最近「同じ過ちを繰り返さないために」の項目に載っていました。先月の看護協会ニュースにも同じ事が載っていました。「〇〇四年十月にわが国で始まつた「医療事故報告制度」についてまだ十分機能しているとはいえない」と、連載のなかでは批判されています。とにかく報告件数の少なさだそうです。一九九九年に起きた都立広尾病院消毒薬点滴事件、二〇〇〇年に豊橋市民病院で起きた院内感染事故、同じ年に起きた埼玉医療センター抗癌剤過剰投与など記憶に残っている事と思っています。

義務化された初年度の一年間の報告（一千件余り）のなかで五番目に「グリセリン浣腸時の大腸穿孔事故」が掲載されています。「トイレで立位で浣腸をしてはいけない」ということです。ベッドで左側臥位

で行っていた例ではなく、すべてがトイレで立位で行ったときに起きています。看護の教科書には「グリセリン浣腸は左側臥位で行う」と書いてあります。浣腸は、親が家庭で子供にすることもあるありふれた手技です。ですから改めて技術向上や事故防止に向けて、互いの手技を比較しあつたりする機会はほとんどありません。病室からトイレまでが遠くて、便意ががまんできない恐れがあるなどの場合に看護師は「患者様のため」を考えてトイレで浣腸を行つていいのではないかでしょうか。現場では手術の患者様など意外に頻繁に行われているかも知れません。おそらく立つたままだと患者様が完全にリラックスできないため、どうしてもかなり力を入れて挿入しなければならなくなること、それに立つていて重力によってS字結腸や直腸の位置が下がつてくることが原因と考えられます。事故報告を分析したことによつて、その危険性を改めてクローズアップすることができたのです。

皆さんの現場でもトイレで立位で行われていないか早速点検してみてください。私自身も外来患者様に立位で行うことがあるからです。事故報告を現場に生かすことが医療・看護の安全性向上のためにも大切なことだと思われます。



### 【栄養課より】

## ためしてレシピ！

### クリスマス・パーティーに！ トルコライス

今回は、間もなくクリスマスと言うことで、家族・お友達同士でのパーティー時のチキン・ケーキと一緒に、大き目の皿に、ピラフ・スパゲティなどを盛り付け、お子様にも喜ばれる料理を紹介致しますので、是非！クリスマスメニューの一つはどうぞ……。



#### \*材料 4人分

とんかつ	4枚
線キャベツ	適量
塩・こしょう	少々
温かいご飯	茶碗4杯
パセリのみじん切り	適量
ハム（角切り）	粗みじん4枚 100g
バター	大さじ2
スパゲティ	120g
玉ねぎ	粗みじん1/2個
ケチャップ	適量
粉チーズ	適量

#### \*作り方

- ① とんかつを揚げ、線キャベツを切っておきます。
- ② 温かいご飯に、バター・ハム・パセリのみじんを全部混ぜ、バターが溶けるまで全体をさっくりと混ぜてピラフを作ります。
- ③ スパゲティを茹でます。フライパンにサラダ油を適量入れ玉ねぎのみじん切りを炒め、スパゲティを加えトマトケチャップ・塩・こしょうで味付けする。
- ④ 最後に、盛り付けとして。大皿にピラフ・線キャベツ・スパゲティ・一口大に切ったとんかつにソースをかけて盛り付け完成です。

## 学術講演会

# 「病院における患者及びスタッフのメンタルケアー」

**【うつ病】** 理学療法部係長 江井 洋

平成十八年十一月十七日(金)、十八時から老健会議室において学術委員会主催の講演会が開催されました。講演内容は上野寺心身クリニック院長松木智彦先生による「病院における患者及びスタッフのメンタルケアー」と題して講演されました。

先生のお話によりますと、うつ病は何らかの原因で気分が落ち込み、エネルギーが乏しくなり、身体のあちらこちらに不調があらわれる病気です。日本人の五、六名に一人が、一生のうちで一度はうつ病を経験するといわれている時代です。そのうち治療を受けている人はわずかであるといわれています。うつ病は精神面、身体面にさまざまな症状があらわれますが、昔のように原因別に分類されることは少なくなり最近では症状の程度や期間によって行われています。

### ＋ストレスを溜めやすい人は？

- ・やり始めたことは、最後まであきらめずにやることが多い
- ・安売りの広告をチェックしてから買いたい物に行く
- ・明日の準備をしてから、寝るようになっている
- ・ヒトの話を聞く時は、メモをとるようになっている
- う正在する可能性があります。

仕事で失敗したことは忘れないで、次に生かすようにしている。物事をチキンとやろうとすることは、仕事でもプライベートでも、本来はたいへん大切なことです。しかし、こだわりすぎると、成功より、失敗したことばかりが印象に残り、自分自身が満足を得られずに不安が強くなります。時には、自分で自分をほめてください。他人はなかなかほめてくれませんから。

もしすでに、ストレスで心身が不調を起こしているかも？と思う方、次の項目をチェックしてみて下さい。

- ・何となく、おっくうでやる気が出ないことが多い
- ・理由もないのにイララしたり、集中力が落ち、仕事を効率よくできな
- ・朝早く目が覚めて、その後眠れないので、起きてしまうことがよくある
- ・食欲がなく、体重が減った
- ・期待には応えられずに申し訳ないと思うことがよくある

この九月から、新規に始めることになりました頸動脈超音波検査をご紹介します。

## 検査紹介 頸動脈超音波検査について



検査部  
紺野久美子

頸動脈超音波検査は頸動脈硬化を調べる検査で、動脈硬化スクリーニング、虚血性脳血管障害の原因検索、心血管系の周術期合併症のリスク判断に利用されています。

観察する血管は、総頸動脈と総頸動脈から分岐する内頸動脈、及び椎骨動脈です。内頸動脈と椎骨動脈は、脳の栄養血管でとても重要な血管です。計測項目は、血管の内中膜複合体(IMC)の厚み、血管径、プロックの大きさと分類、狭窄率、血流評価などです。動脈硬化が進みますと、

この項目は、うつ状態で見られる項目です。チェックが多い方はストレスにさらされている可能性があります。

うつ病は単なる気の持ちようではなく、脳内の神経伝達物質のバランスが乱れる事によって起こる病気です。そして、専門の病院へ行き正しく治療を受けることで治る病気です。特に、日本人の受診率は低く気軽に受診して治療を受けましょう。

**うつ病ではこんな症状があらわれやすい？**

### 【精神症状】

物事をやるのがおっくうで早くできない

### 【身体症状】

集中力が落ち、仕事を効率よくできな

・人に会いたくない、人と一緒にいたくない  
・寝てもさめてもおなじことと考えている（心配ごとや悲観的なこと）  
・眠れない、頭重感、頭痛、めまい  
・食欲不振、胃部不快感、便秘  
・肩こり、背中や腰の痛み  
・排尿困難、性欲低下、女性では月経不順

### 【身体症状】

・寝てもさめてもおなじことと考えている（心配ごとや悲観的なこと）

## 病棟紹介

# 内科 病棟(四階)

看護係長 根本智賀子



平成18年3月に病棟編成が行われ、内科と外科の混合病棟から、内科病棟へと新しく生まれ変わりました。内科医である柳沼先生、永路先生と共に、スタッフ25名がベッド数55名の患者様のケアに携わっております。「詰所前に貼り出されている顔写真と本人とはずいぶん違うねえ」と患者様から言われる看護師もちらほら…!?

当院の内科病棟は、主に呼吸器系、循環器系、糖尿病のコントロール、胃ろうチューブ交換等の患者様が入院されております。平均入院期間は21日です。

4階病棟での、ある夜勤看護師と患者様の一晩を紹介します。

病室へ行くと、○○さんがベッド上で眠れずモゾモゾしています。看護師が「日中眠っているから夜眠れないんだよね。今晚は一緒に詰所で過ごすかい?」と話しかけると、こっくりとうなずきました。車椅子に乗る詰所内に移動すると、すぐに他の患者様よりナースコールで呼ばれてしまいました。看護師は「ここに誰もいなくなっちゃうけど、少しの間一人でここにいてない」と、詰所に残し病室へ向かいました。用事を済ませ詰所に戻ると、あらら…オムツは外され、食道に入っているはずの経管栄養チューブが床に転がっているではないですか! 看護師が「なんだべ。また抜いたかったのかい?」と言うと、○○さんはうつむき加減でニヤニヤしています。『あはは、やってくっしゃ』と言わんばかりに…。看護師は「チューブを入れる時痛い思いをするのに、すぐに抜くんだから」と苦笑いしながら再挿入しました。私たちにかまって欲しい時、寂しい時にチューブを抜くのかもしれません。

「チューブを抜くと看護師が自分に関わってくれるからかもね」とみんなで話をしていました。口で言わずに行動で示す○○さんは、4階病棟のアイドルでした。退院の時、日勤スタッフ全員で見送りました。うつむいた目には、涙が光っていたように見えました。いつまでもお元気でいてください。

つり、智恵子の生家・記念館、岳温泉、安達太良山など見所は沢山あります。自然豊かな二本松再発見の散策をしてみてはいかがでしょうか。

## SPECIAL COLUMN

### ほんとの空にあえる街「二本松」 みてきました菊人形

庶務兼秘書係 高場真智子



「二本松の菊人形」は、毎年十月一日から十一月二十三日まで霞ヶ城公園を会場に絢爛豪華に開催される日本最大の菊の祭典です。今年で五十二回を迎える二本松市的一大イベントです。好天にめぐまれた休日、久しぶりに菊人形を見てきました。会場入口は箕輪門、苔むした石垣と老松が歴史を感じさせます。

会場は三つに分かれ、第一会場はNHK大河ドラマ「功名が辻」、戦国時代を駆け抜けた山内一豊と千代の生涯をあざやかな菊人形十二場面で再現しています。千代の菊人形の顔は仲間由紀恵そっくりで驚かされます。

第二会場は日本昔ばなし、「休さん」や「かぐや姫」などお子さん向けの場面が続き、併せて二本松の物産展が開催されました。

第三会場は高村光太郎、智恵子の生涯を菊人形歌舞伎十三段返しで上演していました。今年はちょうど光太郎没後五十年、智恵子生誕百二十年にあたるそうです。

「智恵子抄」に詠われた、ほんとの空が広がりモミジの紅葉が素晴らしく感激しました。

また、会場には一株から千輪の花を咲かせた

千輪咲が展示され、その大きさに圧倒されました。

二本松市は、菊人形のほか、



## 看護部だより

### 『ナイチンゲール』について

ナイチンゲールは1820年5月12日イギリスの富裕な両親の次女として生れました。神の啓示を受けたナイチンゲールは看護の道を選びますが、当時の看護婦は社会的に低い地位にあり、家族からは猛反対を受けます。しかし意志は固く、ドイツの修道所で看護を学び、経験したあと、1853年婦人施療院の再興に成功すると、それを聞きつけた陸軍大臣に請われ、日常必需品の欠乏や顧みられない衛生面などで悲惨な状況に在ったクリミヤ戦争のイギリス軍野戦病院へ38人の看護婦と共に出かけ、夜間一人で広い病舎を見回るなど傷病兵士に希望を与え、衛生状態の改善や、兵士達の待遇改善などにも力を注ぎ、国民からは「英雄」として崇拜されました。野戦病院から一般病院へ、従軍看護婦から一般市民の為の看護婦へ、陸軍の衛生から公衆衛生へと関心を移して行き、1860年、寄せられた寄付金を元に聖トーマス病院に「ナイチンゲール看護婦学校」を開設。ナイチンゲールの教えは「看護とは、対象の持つ生命力の消耗が最少になるよう生活過程をととのえることである」という有名な言葉で現代の看護に生き続けており、近代看護の創始者と位置付けられています。

1910年、90歳で永眠。遺体はハンプシャーのイースト・ウィロウの小さな教会墓地に眠っています。

一年の過ぎるのが本当に早いなあ。  
また、こんな言葉があちらこちらから聞こえ  
てきました。  
忙しく過した人ほどそう感じるのか。また、  
ボーッと過ごした人ほどこんな風に思うのか。  
いずれにせよ、そう感じる人の方が多い様です。  
今年もあと二十日あまり。いい年であった  
方はそれを美しく残し、また、いまいちだと感  
じている方は自問自答とリセットの準備をま  
た始めましょう。

T  
S  
記

## 編集後記

## 転倒予防教室開催

### 筋力アップ・バランス向上で 転倒を予防しよう



いつまでも健康では、  
予防が一番大切ですね。  
みんなでやりましょう。



日 時 18年12月9日(土)

場 所 二本松病院2階リハビリテーション室

時 間 午前9時30分~(約40分程度)

参加費 無料

\*当日は、タオル・靴をご用意ください。  
申し込みはリハビリテーション室まで

家庭でも簡単にできる運動をタオルや  
椅子、ボールなどを使って指導します。  
簡単なバランステストも実施予定!



10月14日 筋力アップ教室開催模様

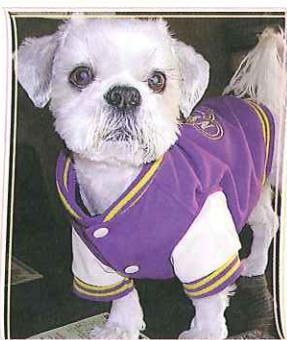


## わが家のアイドル

ウメの顔をみると  
家族みんなが  
笑顔になります

看護師  
菅野さつき

うめ吉(13歳)  
シーズ



庶務だより  
退職

薬剤師 菊地香奈子  
10/31

十二月の目標  
見て聞いて  
確かなか  
い情報  
正しい行動  
今年の目標  
笑顔 真心、プラス1  
近江 論