

社会保険二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL 0243-23-1231
FAX 0243-23-5086
<http://www.shaho-nihonmatsu.com>
発行責任者：院内外報編集部



新年度をむかえて

病院長 大森勝壽

データーの入力ミスから、今年発表した桜の開花予定日に誤りがあったと、気象庁からお詫びと訂正がありました。が、時流れには緩急なく、必ず時期は巡ります。

今年も新年度をむかえ、富永昭子看護局長をはじめ、新たに九人が我々の仲間に加わりました。皆さんを心から歓迎しますとともに、一日も早く新しい職場に慣れ、医療人として患者様に安心して頼られる職員になってください。

ご存知のように、医療の原点は、病気の苦悩と不安の渦中にある患者様を支えることになります。それには、「ヒトを愛する」精神が不可欠です。

今は、ややもすると利害関係がひと歩きする殺伐とした世情ですが、この様な時期であるからこそ、笑顔を絶やさず、明るい挨拶で、痛みや苦しみを分かち合える慈愛深い人間になるよう日頃の心掛けが大切です。このことは、新人ばかりでなく、職員全員に通じることで、宜しくお願いします。

さて「社会保険病院の在り方」に対する方針は、政治がらみのため、未だ示されませんが、発表は恐らく参議院議員選挙後になるでしょう。しかし、将来の展望に不安だからとして、地域の医療を担っている病院としては、止まつてばかり居れません。安定した経営の下に、「患者様と職員の満足度の高い病院づくり」に邁進しようと思つております。

そのため、今年度の病院方針は、病院機能評価の更新をクリアすることを第一に掲げ、職員一丸となつて行動を起こすことといたします。

ご存知のように、私たちが既に平成十五年七月に、福島県では病院種別Bで十番目に認定証を得ることが出来ました。有効期間は五年間ですので、平成二十年七月までには更新を完了していかなければなりません。

この機能評価の受審には、病院は六つの領域から取り組みについて検討評価されます。すなわち第一領域、病院組織の運営と地域における役割、第二領域、患者の権利と安全確保の体制、第三領域、

療養環境と患者サービス、第四領域、医

院運営管理の合理性です。

領域一、二および六は、前回の受審時に、ある程度マニュアルができ、検討されているので、それ程の労力は要らないと思いますが、皆さんが日頃から身に付けておかなければならぬのは、領域二の患者の安全確保と医療事故への対応、病院感染管理、接遇と案内、診療・看護の記録などで、いわゆる日常の行動規範です。

本年二月九日にキックオフ宣言し、行動を開始した各担当委員会の皆さんに、全職員が協力するようにお願いします。

個人の成長が組織の成果を作り出しますが、それには一人ひとりが先ず、病院理念、基本方針を理解し、「やりたいこと」、「やれること」、「やるべきこと」を明確にし、それを目指して進むことが必須です。

組織としてのリーダーシップを示し、目標達成に邁進します。



退職にあたつて



看護局長
添田和敏

皆様方の支持を得、共存共栄で存続して行
ける事を確信しております。



看護補助員
松坂昌子

平成十五年四月より今日まで、わずか四年でした。が皆様には大変お世話になりました。思い返せば、勤務初めは「経営改善三カ年計画」なるものがその緒に就いた時でした。都南病院の話など、何を言われているのかチップンカンパンで聞いていました。

経理計画に伴うベッド稼働率が目標値に至らず、「満床でも入院患者様がおられベッド探しで病棟中を回って何とか工夫した」等の話を昔話のように聞きながら、私なりに苦慮したことなどもありました。その「三カ年計画」も、まあまあの結果で終了する事が出来、『最終評価』が出る段階になつての足踏み状態ですが、何とか良い方向に行つて欲しいものと念願しています。この二、三年、総合案内に立つていて『(社会保険)一本松)病院は(存続は)大丈夫なの?』との問い合わせを何度も受けました。その都度『大丈夫です』と答え続け今日に至つてしますが早く、『良い結果』が出てスッキリしたものです。もうひとつ気になる事は「病院機能評価の更新」の事です。早いものでもう四年が経過し来年は再審査の年となり此処暫くは機能評価で大童の時間が過ぎる事だと思いますが一致協力して事に当たればクリアできるはずです。

余計な事を書きましたが、当院が地域の事

に勤めさせていただきました。
いざ退職となりますと、勤め始めた頃のことがつい最近のように思われ十七年の歳月があつという間に過ぎてしまいました。四十歳を過ぎてからの新しい職場、まして今まで医療に関しては何の知識もなく何もかもが始めてのことばかりでした。一日一日を無我夢中に過ごして来たことを思い出します。

最初は内科病棟でした。働き始めて半年が過ぎたころ、その時 M・K の末期で入院していた八十歳を過ぎていたおばあさんの入浴介助の時、やせ細った背中を流してやつていると突然「毎日、貴女の笑顔を見るとなぜかホットするぞい。がんばってやりな」とにこにこした顔で言されました。その時から、何もできない私でも待つていてくれる人がいると知り頑張って働くことを思つたことがとてもなつかしく思い出されます。

また、山岳部では尾瀬ヶ原や駒止湿原できれいなお花畠を見て、帰りには、温泉でつかれをとりとても楽しく過ごしてきました。

【栄養課より】

ためしてレシピ！

みそカツ丼

今日は、甘辛いみそだれ(ハ丁みそ)をトンカツの衣にしみ込ませた、『名古屋名物みそカツ』をお試しください。
相性のいい、キャベツをお忘れなく！！



*材料 1人分

温かいご飯	200g
豚ロース	100g
塩・胡椒	少々
小麦粉	適量
卵	適量
パン粉	適量
揚げ油	適量
線キャベツ	80g

*作り方

- ① キャベツをせん切りに切って、冷水につけてシャキッとさせ、ザルにあげておく。
- ② ②を鍋にかけて少し煮詰める。
- ③ カツを揚げる。
- ④ 器に温かいご飯、せんキャベツを敷き、みそだれをしみ込ませたカツを盛り付ける。
- ⑤ お好みで、一味唐辛子や練り辛子をつけ、出来上がり！

た。お世話さまになつたあの時のことを今でも感謝しております。
最後の今まで楽しく働いてこれたのは、院長先生始め職員の皆様のおかげと深く感謝して、これから二本松病院が地域の皆さんに愛され、益々発展されることをお祈り致します。

ありがとうございました。

お酒の会などありましたら、ご一報いただけましたら喜んで参上いたします。

本当に半年間お世話になりました。

このたび三月末をもちまして、大学病院の方に戻ることとなりました。去年の十月に社会保険二本松病院に転勤となり、たった半年のことではありますがあなたと一緒に働くことができ、充実した日々を過ごすことができました。未熟ゆえ様々な場面でご迷惑をおかけしたことと思いますが、皆さんと皆さん気にせず、笑顔で対応してくれ、それが一番の思い出でしようか。

寄贈のお知らせ

庶務課長補佐 浅野 弘



二本松市立第一中学校の生徒会より、2月16日に学校で集めたアルミ缶プルタブの売却金の寄付を受けて、車椅子三台を購入して患者様方に活用いただくことになりました。過日、同高生徒会には病院長より感謝状を御贈り致しました。



また、患者様菅野登氏より蝟梅三本の寄贈を受け、外来駐車場の一角に植樹致しました。



Paint Gallary



「山、笑ふ」

花のたよりを聞くようになると、なんとなく気分が浮いてくるのは私だけでしょうか。木々が一斉に芽吹き、刻々と緑増すときは樹種の違いがはっきりとわかり、遠くの山は薄紫から白っぽい黄緑色のパステルカラーに彩られます。

先人はこれをみて「山、笑ふ」と表現しました。なんと美しい響きでしょうか。この美しい自然を、後の世代の人達も楽しめるよう、残したいと思っています。

上の作品はまさに「山、笑う」時期に、宮城県境の或る部落で、仲間たちとスケッチした時のものです。好天気に恵まれ、足下に咲き乱れるタンポポを見て全身自然に浸り、帰宅した後、おいしいビールをいただきました。……（花粉症に気をつけながら）

画：渡邊 清

（福島県水彩画会会員・安達太良会会員）

看護局長 富永昭子さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 ドライブ（助手席で『コブクロ』のCDを聞くこと）、フラワーアレンジ（時間がなくてなかなかできない）、たわいの無いおしゃべり
- 好きな言葉 視点を変える（何かに行き詰った時、違った方向から見ることによって出口が見つかることが多い）

抱負 今年の3月まで県立医科大学附属病院看護職員として、主に外科系を経験してきました。臓器別病棟再編では、心臓血管外科と循環器内科混合病棟開設に気力も体力も費やしました。退職後は自分磨きに勢を出そうと考えておりましたが、磨く前に管理業務を引き継ぐことになってしまいました。

最近は患者さんの満足度も高く、質の向上や効率性が求められています。質評価である病院機能評価も来年は更新の時期とのこと、バージョン5とレベルアップしており、各マニュアルの定期見直しや修正、業務の標準化、院内部門の連携が問われるなど、かなり厳しくなってあります。職員が一致団結して取り組むことで、必ずや結果がついてくると思いますので頑張りましょう。

私自身、今はまだ何のオーラもありませんが、皆さんのご指導とご協力により、少しずつ色をつけていきたいと思いますのでどうぞ宜しくお願ひいたします。

看護師 安齋 恵さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 お菓子作り
- 好きな言葉 笑顔

抱負 常に笑顔で誠意を持って対応し、患者様や家族の方々にとって安心できる存在になれるように頑張っていきたいと思います。

看護師 武藤 福子さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 カーレース、観戦
- 好きな言葉 簡潔明瞭

抱負

人として器を大きくする事です。まだまだ、未熟ではありますが、がんばります。

看護師 久納 春美さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 スノーボード
- 好きな言葉 七転び八起き

抱負

初心を忘れず、がんばりたいと思います。よろしくお願いします。

外科医師 津田 守弘さん



- 出身地 茨城県
- 趣味 温泉めぐり
- 好きな言葉 努力

抱負 獨協医大を卒業後、福島医大附属病院において初期研修を行い、このたび、当院に勤務させていただくことになりました。社会保険二本松病院の理念を実践できるよう、日々研鑽いたします。何卒よしくお願ひいたします。

看護師 鈴木 華佳さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 映画鑑賞
- 好きな言葉 努力

抱負

精一杯頑張ろうと思っています。

看護師 鈴木 ゆみさん



- 出身地 二本松市
- 趣味 ミュージカル観劇
- 好きな言葉 和み

抱負 外来業務に携わり2年になりますが、地域に密着した医療の難しさを感じています。少しでも皆様に貢献できるよう努力していきたいと思います。

看護師 野内 由美子さん



- 出身地 大玉村
- 趣味 読書、ドライブ
- 好きな言葉 親切

抱負

初心にかえり、自己研鑽していきたいと思っています。

看護師 安齋 良枝さん



- 出身地 二本松市
- 趣味 映画鑑賞
- 好きな言葉 一期一会

抱負 2年前まで専業主婦をしておりました。再就職し、2年目を迎えるにあたって、“ゆとり”を常に心がけ、よい看護を患者様に提供できるよう理想の看護師を目指し、努力していきたいと思います。

職場紹介

腎センター紹介



腎センター次長
守 岡 宏

私達は人工透析を扱っている職場です。

腎臓は血液を濾過し老廃物を尿として排出する臓器で、体内の水分量を調節し様々なホルモンも作ります。

腎炎、糖尿病、腎臓の血管障害など進むと腎臓が十分に働かないと腎不全になり、腎機能が低下し体内に毒素がたまり、疲労感、意識障害、貧血、呼吸困難などの症状が出てきます。

治療は人工透析をしないと命にかかわり、血液中の老廃物を取り除く人工透析が必要になります。

全国で年に一万人以上のベースで増えて、昨年末で約二六八万人で、中でも糖尿病に伴う糖尿病性腎症が透析原因のトップを占めます。

透析には「血液透析と腹膜透析」の二種類がある。

広く行われているのが血液透析で腕の血管から針を刺して血液を体外循環し、数万本の中空糸の纖維を束ねた人工腎臓器（ダイアライザー）を通し、血液を体内に戻す方法で週二、三回通院で一回三～五時間の血液透析治療を最新式透析装置で現在、二本松市、安達広域より一〇三名の透析患者様を収容しております。



月水曜日は日中、午後、夜間、火木土曜日は日中、午後と透析業務を行っており、患者様には、仕事の制約や食事制限が厳しい。また全国透析ネットワークに加盟し、旅行などの臨時透析を実施、連日の透析業務を遂行しております。

腹膜透析は、自分の腹膜を使用し腹膜に取り付けたチューブから腹膜の中に透析液を約二リットル注入に浸透圧の働きにより、透析液側へ血液中の毒素取り除く、一日四回程度繰り返す治療で自宅で出来るので血液透析より体の負担は少なく、月に一、二回の通院で食事制限も緩い。

最近の透析患者様を診ると、高齢化が急速に進んでおり、透析導入期、維持期としての治療など、家族との連携を重視し、連絡を密に取り、医師、看護師、臨床工学士スタッフ一同地域医療を一環とした透析医療を提供しております。

今年は、雪が少なく過ごしやすい冬でした。子供達も小学生になり歴史の勉強にもちょうどいいか？なんて安易な発想から、久しぶりに会津方面にドライブに行つきました。健診業務では何度も行っていますが、休日のドライブで会津に行くなんて何年ぶりかと考えてみました。会津に行く途中美く途中、猪苗代湖により休憩をとりました。猪苗代湖は、日本で三番目に大きい湖で、野口英世博士の生誕の地でも有名です。湖畔には白鳥が飛来していました。何度もT.Vで放映されている白虎隊の飯盛山から鶴ヶ城をながめ、歴史の深さを痛感し、喜多方に向かいました。喜多方といえば、ラーメンです。私の好きな喜多方ラーメンの店、「はせがわ」で大盛り味噌ラーメンをたべらげ、裏磐梯にぬけ、桧原湖を見てきました。

会津も見るところがたくさんあります。日帰り旅行での会津もいいものです。これから、若葉萌え出づる春をむかえます。季節によって様変わりする風景もいいのですが…今度の連休は会津、裏磐梯まで足を延ばし、緑を満喫してみてはいかがでしょうか。とてもきれいですよ。

SPECIAL COLUMN

ドライブ



大平 貴智

健康管理センター 管理係

広く行われているのが血液透析で腕の血管から針を刺して血液を体外循環し、数万本の中空糸の纖維を束ねた人工腎臓器（ダイアライザー）を通し、血液を体内に戻す方法で週二、三回通院で一回三～五時間の血液透析治療を最新式透析装置で現在、二本松市、安達広域より一〇三名の透析患者様を収容しております。

透析には「血液透析と腹膜透析」の二種類がある。

広く行われているのが血液透析で腕の血管から針を刺して血液を体外循環し、数万本の中空糸の纖維を束ねた人工腎臓器（ダイアライザー）を通し、血液を体内に戻す方法で週二、三回通院で一回三～五時間の血液透析治療を最新式透析装置で現在、二本松市、安達広域より一〇三名の透析患者様を収容しております。

看護部だより

「字義」って考えた事有りますか？「その字の持つ意味」日本語には「ひらがな」と「カタカナ」と「漢字」がありますが、漢字の場合は特に字の持つ意味が分かります。例えば、「學」これは机の前に子供が座って本を広げている形を象形化したものと言われます。いまは「学」簡略化前の字は「學」でした。これは象形文字です。

「看護師」というこの字は「手と目で護る人」の意味と教えてもらったのは何時の事だったか？『ああ、そういう事なんだ』と、感心と言うよりショッとして感激した事をおぼえています。観察を充分に行ない、患者さんが病のため自分で出来ない部分に手を添えて支える、それが「看護」だと理解したものでした。

この基本的な言葉は今後もずっと語り継がれていくものと思います。

わが家のアイドル

マッカジョンです！

よろしくな♪

オス

看護師 手塚 幸子



今年の目標

笑顔・真心・恩



今月の目標

「ありがとう」

優しい気持ちになれますよ

八田 美幸

○3月31日付
●退職

医局 外科医師
看護局 看護局長 (定年) 小野朋一郎
保健師 佐原 和敏

○4月1日付
●採用

医局 外科医師
看護局 看護局長 (県立医大附属より) 津田 守弘
看護補助員 (定年) 松坂 昌子

看護局 外来係長 (老健より) 遠藤 富永
三階病棟 三階病棟 久納 春美
四階病棟 四階病棟 安齋 華佳
五階病棟 五階病棟 武藤 福子
腎センター 腎センター 鈴木 良枝
三階病棟 三階病棟 野内由美子
四階病棟 四階病棟 安齋 華佳
五階病棟 五階病棟 鈴木 春美
外 来 外 来 武藤 福子
外 来 外 来 鈴木 良枝
外 来 外 来 久納 春美
外 来 外 来 安齋 華佳
外 来 外 来 鈴木 良枝
外 来 外 来 武藤 福子
外 来 外 来 野内由美子

●兼務
医事係 (庶務係)
地域連携室長兼務

事務局 庶務課長兼務 丹治 雅和
地域連携室長兼務 八田 美幸
遊佐 義一
挽地 安彦 康

●退職
医事係 (庶務係)
地域連携室長兼務

事務局 庶務係長 (医事係長) 高橋富美子
庶務兼秘書係 (訪問看護S) 南 良恵
訪問看護S (庶務兼秘書係) 高場真智子
大平 美奈

庶務だより（人事異動）

事務局

庶務係長 (医事係長)

高橋富美子

訪問看護S (庶務兼秘書係)

南 良恵

高場真智子
大平 美奈

丹治 雅和
八田 美幸
遊佐 義一
挽地 安彦 康

(こんなにちは赤ちゃん)

看護師 本田 弘美 (3/27 男児)

(結婚おめでとう)

薬剤師 斎藤 潤 (4/1)

編集後記

二月の暖冬から一変、三月になつて東京に初雪が降りました。ワインタースポーツ好きな私には恵みの雪でしたが、イヤ交換さえ考えていた皆様にとっては、この上なく迷惑な季節外れの雪だったことでしょう。でも春は着実に近づいています。今年もまたきれいな夜桜を見に行きたいものです。

(E・A記)