



CTが新しくなりました

放射線部

近年の目覚ましい医療の進歩に伴い、コンピューター断層撮影装置（以下CT）もシングルCTからMDCT（以下マルチCT）に移行する医療機関が増加しています。

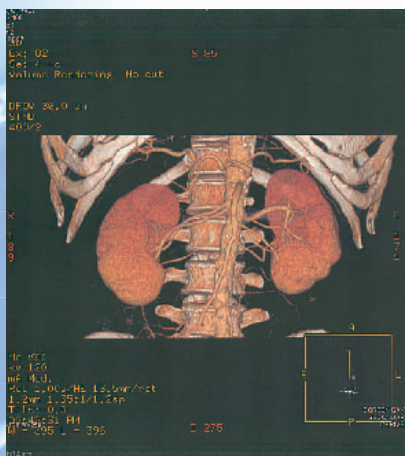
そのような中、当院でも医療機器整備の一環として最新型全身用コンピューター断層撮影装置「GE（ゼネラルエレクトリック）社製」Bright Speed Edgeを今年度より導入し、2007年6月号で掲載させていただき、今回はその後の機器の利点を幾つか紹介させていただきます。

マルチCTは、以前のシングルCTとは違い検出器（被写体を透過したX線量を電気信号に変換するもの）を多列に複数揃えることにより、1回の撮影で同時に複数の輪切りの画像が得られ、撮影する範囲も広まります。また息止め時間も短縮でき、被爆も低減されるという患者様にとって負担の少ない検査が行え、且つ以前のCTよりも、薄いスライスでの撮影が可能のため、3D、多断面再構成が容易に行えるようになりました。

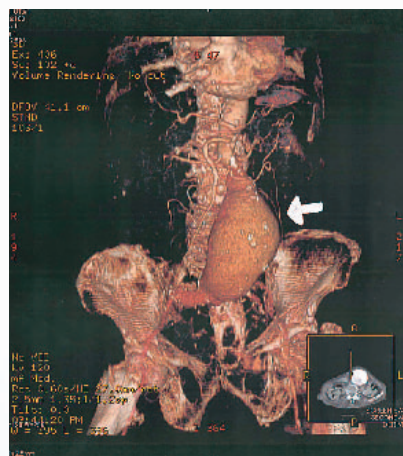
今回、このマルチCTが導入されたことにより、患者様の負担軽減が計れるのはもちろん、操作する側にとっても、以前と比べものにならないほど簡潔に行えるようになりました。その他の機能として、今注目されているメタボリックシンドローム（体内内臓脂肪率）の測定も行えるという利点が挙げられ、ベッドに寝ているだけで短時間（約5分程度）で終了します。

なお、検査をご希望の方は、お気軽に外来、放射線部などにお問い合わせください。

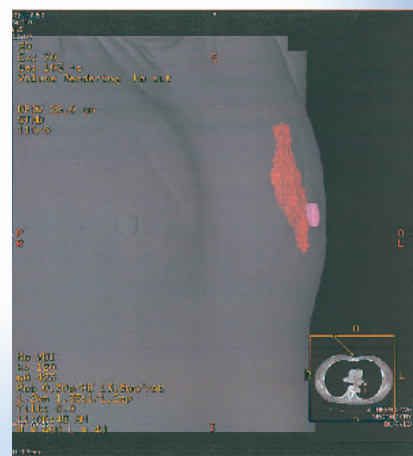
腎動脈を目的とした画像



腹部大動脈を目的とした画像
膨らんでいる部分は大動脈瘤



左乳腺組織の位置と大きさを示す画像
ピンクは乳頭で、赤が乳腺組織



第43回東北・北海道地区 社会保険病院球技大会開催される

先月29日(土)、二本松市城山体育館において、北海道、秋田、宮城、そして二本松から7つの社会保険病院が集まり、球技大会が開催されました。毎年、各病院が持ち回りで開催しており、今年は当院が当番ということ、実行委員により数ヶ月前から準備をまいりました。

前日の28日には各病院の院長先生はじめ、大会役員、選手など総勢約150人による懇親会も行われました。遠くから来られた選手の皆さんには、温泉で旅の疲れを癒してもらって、中には懇親会で盛り上がり過ぎて……という方もいたかも知れませんが、翌日の試合に備えていただきました。

大会当日は、爽やかな秋風が吹き、スポーツするには程良い天候となりました。そんな中、選手を代表して、サンビュ二本松の渡辺雄一郎選手が選手宣誓を行い競技がスタートしました。

バレーボール7チーム、卓球男子7チーム、卓球女子4チームによる熱戦が繰り広げられました。特にバレーボールにおいては、フルセット

の試合が何試合もあり、予定時間をオーバーするほどでした。選手の皆さんは、日ごろの練習の成果を存分に発揮されたのではないかと思います。

当院は、地元開催のプレッシャーもある中、バレーボールと卓球男子は3位決定戦に出場し、いづれもストレートで勝利し3位に入賞することが出来ました。

選手の皆さん、そして大会役員、スタッフの皆さん、また応援に来て下さった職員の皆さん大変お疲れ様でした。

成績について

バレーボール

優勝 北海道社会保険病院

準優勝 仙台社会保険病院

3位 社会保険二本松病院

卓球男子

優勝 仙台社会保険病院

準優勝 宮城社会保険病院

3位 社会保険二本松病院

卓球女子

優勝 北海道社会保険病院

準優勝 東北厚生年金病院

3位 仙台社会保険病院



東北・北海道地区 社会保険病院球技大会 に参加して

外科医師 津田守弘

男子卓球部門に参加しました。

私は、本年4月より当院に御世話になっており、初参加です。最近は十年以上、大会に出場しておらず、この間に様々なルール改正があり、新たなルールで臨む最初の試合でした。例えば、以前は21点制でサーブは5本毎に交代でしたが、現在は11点制でサーブは2本毎に交代という具合です。

当院は、昨年の男子卓球部門で優勝しており、大会前より重圧を感じておりました。3位決定戦に勝利し、入賞を果たすことができ、胸を撫で下ろしています。応援して頂き、たいへん感謝いたしております。

卓球はマニアック(?)なスポーツと言われており、あれほど多くの方に応援されてプレーした経験はなく、たいへん力を頂きました。来年度の参加の際は、本年以上の成績を目指し、精進したいと存じます。

新採用者紹介



庶務課長

猪岐 隆夫

出身地

大沼郡昭和村

趣味
スポーツをすること、
スポーツ観戦

抱負

はじめまして。

毎年の人間ドックを受診したところ、
家族に癌が見つかり今年になって手術を
しました。

それまで病院とは縁が無く過ごして来
たものが入院となり、不安な数日間を過
ごしました。

その気持ちを忘れないで仕事に取組み
たいと思います。

よろしくお願いいたします。



看護師

渡辺 さち

(三階病棟)

出身地

西会津町

趣味
バレーボール、
ビデオ鑑賞

抱負

好きな言葉
希望、未来

初心を忘れずに頑張っていきたいと思
います。



看護師

紺野 美幸

(四階病棟)

出身地

二本松市

趣味
ドライブ

抱負

一生懸命がんばります。よろしくお願
いします。



保健師

桑原 木綿子

(四階病棟)

出身地

二本松市

趣味
読書、犬の散歩
一期一会

抱負

初心に戻ってがんばります。よろしく
お願いします。



保健師

畑中 恵子

(五階病棟)

出身地

郡山市

趣味
ドライブ、音楽鑑賞
笑顔

抱負

一生懸命頑張ります。よろしくお願
いします。

栄養課より

ためしてレシピ!

鶏ささ身のチーズ焼き

今日は、ヘルシーの中にもたんぱく質の多い、「鶏ささ身」
を使った料理を紹介いたしますので是非、作ってみてはい
かがでしょう。



*材料 2人分

鶏ささ身 …………… 2本
アスパラガス …… 2本
ミニトマト ……… 4個
まいたけ …………… 40g

ピザ用チーズ …… 20g
白ワイン …………… 大さじ2
塩・こしょう …… 少々
サラダ油 …………… 大さじ 1/2



鶏肉の中で、最も脂肪が
少なくたんぱく質が多い
部位。味は、あっさり
と淡泊。

*作り方

- ①ささ身に、塩・こしょうをふり、アスパラガス・ミニトマト・まいたけは、洗って下ごしらえしておく。
- ②フライパンにサラダ油を入れ熱し、ささ身を入れ色よく両面を焼いて、フライパンの空きスペースに、アスパラ・ミニトマト・まいたけを入れ、軽く焼き、塩・こしょうを少々ふる。
- ③最後に、ささ身にチーズをのせ、白ワインをふり、蓋をして弱火で1～2分蒸し焼きにして火を通して出来上がり。

屋内消火栓操法競技大会 に参加して

理学療法士 本 讓

去る9月20日、城山総合体育館で開かれた第21回安達地方屋内消火栓操法競技会に参加しました。今まで消防活動を行った事がなく、全てが初めての経験でしたが、メンバーの方々に恵まれ楽しい雰囲気の中で行えました。

大会当日は一番目の演技でしたので、無我夢中のまま終わってしまいました。競技を通じて「平常心」と「判断力」の大切さを改めて感じました。火災などの災害時は勿論のこと、通常の医療行為においても、焦らず冷静に業務を遂行できるように心掛けていきたいと思えます。

残念なことに入賞はできませんでしたが、練習・大会を通じて貴重な経験が得られ、有意義なものとなりました。



採用

庶務課長 猪岐 隆夫 (9/1)

保健師 桑原木綿子 (9/1)

看護師 畑中 恵子 (9/1)

渡辺 さち (9/1)

紺野 美幸 (9/1)

退職

調理師 藤井 和市 (9/30)

外来担当医変更のお知らせ

産婦人科(新患・婦人科(午前))
大和田真人先生 ↓ 本田信也先生へ

わが家のアイドル

ラブちゃん
ゴールデンレトリバー
メス 11オ
とろもおとなしく、い
つみんなの帰りを玄
関で待っていてくれま
す。



看護師 諸橋まゆみ

敷地内禁煙のお知らせ

10月1日より、来院される方々の健康を守るために、病院敷地内全面禁煙を実施しております。皆様には、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

敷地内禁煙
10月1日より実施

当院では、平成19年10月1日よりタバコを吸われない方にご迷惑がからぬよう、病院敷地内を禁煙とさせていただきますのでご理解とご協力をお願い致します。

社会保険二本松病院長

編集後記

”秋”と言えば、皆さんはどんな秋を思い浮かべますか？ 私は、食欲の秋、スポーツの秋といったところですが、インターネット調べてみたら、読書の秋、行楽、睡眠、エンターテイメント、芸術、リラクゼーション、お祭り、いろんな秋があるんですね。何をすることも快適な季節ということでしょうか。私はなんととっても新米が食べられるのがうれしいのですが。今年も、天気の良い日に紅葉狩りに行き、何か美味しいものでも食べてこようかと考えています。短い秋、皆さんはどんな”秋”を楽しみますか？

Y 記

今年の目標
笑顔・真心・恩



今月の目標
整理整頓
快適・安全

挽地 安彦