

社会保険二本松病院

二本松市成田町1-553
0243-23-1231
0243-23-5086
<http://www.shaho-nihonmatsu.com>
発行責任者：院内外報編集部



震災で感じたグループ病院と地域の温かさ

看護局長 富永 昭子

未曾有の大震災発生から半年が経ちました。一見何事もなかつたようにコスモスの花が咲き、ススキの穂が風に揺れ、変わらぬ秋の景色です。

しかし、心は晴れません。今年の福島は地震や津波による建物の崩壊、原子力発電所の事故による放射能問題、そして会津地方の豪雨による水害と度重なる想定外の出来事に復興の機会がなかなかつかめない状況です。

二本松病院は、全国社会保険協会連合会（全社連）51病院の中の一つです。このたびの震災では、同グループである仙台の3病院が診療もままならないほど大きな被害を受けました。いずれの病院も、全社連グループであることこれまで心強く感じたことはありません。被災後まもなく、本部の働きかけにより労働力はもちろん、物心両面において多くの助けが得られ危機を乗り切ることができたといいます。当院も、被害は少

なく比較的早期に通常の診療体制に戻ることはできましたが、診療材料や日用品の不足に対しでは仙台の病院と同様に支援していただき、とても心強く感じられました。

被災当时を振り返ってみると、テレビから得る情報は耳を疑うものばかり、まるで、ドラマのワンシーンかと思われる映像でした。当院においては、水や電気は問題なく使用できましたが、通信は困難を極めました。出張先の院長とも連絡が取れない、通院透析患者様のご家族と連絡が取れない、訪問看護では利用者様の状況が訪問しないと把握できない、デイサービス利用者様をお送りする道路状況が分からぬ等々、通信が途絶えることでさまざま問題が発生しました。空きベッドは診療科を問わず受け入れることとし、夜間も各職種待機ではなく当直体制に変更して増員した対応策をとりました。けたたましい救急車

のサイレンとバタバタと騒がしいヘリコプターの音に、ひどく緊張しながら過ごした日々がまたざざと思い出されます。こうして、被災病院からの入院患者様の受け入れや、断水や建物倒壊により実施困難となつた透析患者様の受け入れなど、支援する側として協力することができますことは、不幸中の幸いとしか言いようがありません。

エレベーターは震度4で停止します。今回、患者様120人前後の食事は、階段を使った職員による手渡し配膳で行いました。職員30人であれば15分程度で可能なことがわかりました。また、歩行困難な患者様を人力で階段を搬送するには、少ない人数では困難です。職員は、このようなケースを経験から想定し、自分が持つて参考し協力してくれました。病院職員であれば当然かもしれませんのが、あの状況の中でのこの冷静な行動と使命感にこころから感謝です。

そして管理栄養士は、3日間の非常食の備えはあるものの、ガソリン事情の悪化に伴い、次第に納品が途絶えた時には最悪の事態を悟りましたが、取引業者様の機動力に助けられ、また、職員が直接出向いて買出し



中・高校生の職場体験を終えて

看護局教育委員会

今年も3校の中学生と1校の高校生の職場体験を終える事が出来ました。

それぞれ事前の自己紹介、自己アピールがありその後職場体験に臨んでいただきました。

職場体験後の感想を手紙で知らせてくれる学校もあり、ほとんどの学生は、医療界に入りたいという気持ちが強くなつたと書いてくださいっています。

学生はとても意欲に満ちあふれ、目を輝かせて職場に来て体験した事をそれぞれの感性で話してくれます。私達は、学生達が早い時期から医療界に興味を持つてくれたことを大変喜んでいます。体験後の感想は医療に携わる私達にとって一番の励みであり心洗われるうれしい事です。今回は各学校からの質問事項に当院の医師からも回答の協力を得る事が出来、心強く、また、連携できたので成果がありうれしい事でした。

ここで学生からの職場体験の一例を紹介します。



【自己紹介】

○○○子 14歳 中学2年生

特技…水泳、バレーボール

将来の夢…科搜研の研究員

自己PR (前文省略) 私は医者の仕事は技術や知識を必要とされるのはもちろんですが、それ以外にも人間として人とのコミュニケーションをとるというのは大切なことだと思っています。それを生かしていきたいです。

【職場体験後の感想手紙】

(前文省略) 車イスの体験が一番印象に残りました。スロープを登るときに体力が必要かなと思つていましたが、下るときのほうが車イスを自分の方に引っ張らなくてはいけなく、また自分より重い患者さんを乗せて段差を越える時もたいへんで、とても重労働だと思いました。(中略) 職場体験を終えて医療関係の仕事をしてみたいという気持ちが強くなりました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

今年の看護体験には、中学校時に「職場体験」を経験した学生が高校の

「看護体験」時に友達を誘つて応募した方もいました。このようなうれしい出来事で、私たちも元気をもらい再び頑張っていく事が出来ます。ありがとうございました。



夏の思い出

京都旅行

管理栄養士 武内聖子

福島空港から伊丹空港へ1時間のフライトの後、バス1時間で京都に到着。期待に胸を躍らせ、人生初の京都へ行つてきました。

何度か京都を訪れた方は、夏の京都がどのようなものかは、ご存じだと思います。とにかく、蒸し暑い！これには驚きました。到着して、最初に思った事は駅が広い！そしてバスが沢山有り過ぎて分からぬ！という事です。京都はバスでほとんど移動出来るため（観光には最適だと感心）、1日乗り放題の「1日乗車券カード」を購入し、いざ出発しました。今回の旅のプランは、寺巡りとゲルメ堪能コース。

初日は二条城や

金閣寺へ。二条城は城内の豪華な建築や造園が美しく見どころ満載。金

閣寺は突然の夕立で、あまり輝いていませんでしたがそれでもまた風情がありよかつたので



はないかと思います。

2日目は朝から比叡山方面へ。叡山電鉄という可愛らしい電車に揺られ、ケーブルカーとロープウエーを乗り継ぎやつと比叡山山頂に到着。山頂には「ガーデンミュージアム」というフランス印象派の名画と花のコラボ作品が多数あり癒されました。延暦寺はとても静かなところで、凜とした雰囲気には身も心も引き締まりました。

夕食は京料理をいただきました。おいしく、おもしろく、京都の料理って綺麗で優しい味だけど、どこか力強く素敵だと思つてしましました。興味のある食材や料理ばかりでまだまだ食べたいものがたくさんありました。

最終日、祇園・東山付近を散策。中でも、清水寺からの眺めは壮観でした。そして初体験の「清水の舞台」は少々斜めになつていて、怖かったです。最後に行つたのが建仁寺でしたが、双龍図はかなりの迫力がありエネルギーを感じました。

夏期休暇を利用して

施設課 瀧藤聰浩

8月7日、茨城県ひたちなか市国営ひたちなか海浜公園で行われた、「ROCK IN JAPAN FESTIVAL 2011」を観てきました。

このフェスティバルは全部で3日間行

われ、「1日」といふ間に演奏するアーティスト

が異なり、ステージも大小様々な5つの

ステージで、タイムテーブルによつて演

奏する時間がわかっています。主にス

テージ間の移動は歩徒で、1番入口に近

いステージから、海沿いのステージまで

は約4~5キロ程の道のりがあり、それ

を猛暑の中移動します。また、参加する

人の数が約10万人近くいるため、見るの

も歩くのもかなり大変です。今回で3

た。

今回の旅は初めての経験ばかりで、「すい」としか思えませんでした。町の雰囲気は独特で情緒にあふれています。それに京都の方は困っている人をさりげなく助けてくれる気遣いの出来る方ばかりで、食べ物もおいしいものしかありませんでした。こんな素敵なところにもっと早く来れば良かったと思いました。

京都に行つた事のない方、しばらく行つてない方ぜひ行つてみて下さい。

回日の参
加でした
が、人の
多さには
いつも驚

きます。

朝7時
30分から
入口に並
び、様々

なアーティストを見て、その日1口とも楽しかったです。しかし、その後1週間は日焼けが酷く、今後は日焼け対策も考えようと思いました。ちなみに国営ひたちなか海浜公園はジェットコースターなどがある遊園地で、大人よりは小さな子ども向けのアトラクションがたくさんあります。所々にはジブリキヤラクターの人形があります。まだ行つたことがない人、ジブリが好きな人は一度行つてみてはいかがでしょうか。



一度はいかが

庶務課 八田美幸

8月27日の土曜日に開催された「大曲の花火大会」を観てきましたので紹介します。見学するときの参考にしてみてはいかがでしょうか！

開催される花火大会は全国から訪れるほど素晴らしい大会でした。昨年の見物

者は85万人以上とのことでした。観光バス、自家用車を利用して数百台の列、2～3日前から大曲入りして、刈り取った後の田んぼに利用料金を払いテントを張つて待つていた人もいましたが、今年は東日本大震災の影響もあって観光バスの台数も減つて、キャンセルもあったそうです。（交通整理をしていた市の職員の方のお話でした。）

見物の仕方としては、サイフと相談して観覧棧敷席を購入しゆつたりと食事をしたり、お酒を飲んだりワイワイと歓声をあげて楽しみましょう。私は別の観光バスで来た福島市の人や名古屋、奈良から来た人達と方言全開で花火の素晴らしさに盛り上りました。（途中トイレ待ちの間でも花火を見上げながら前に進むことを忘れずに順番を待ちましょう。）

いよいよ17時から「昼花火スター」マイン

ン」がはじまります。昼花火は5号早打5発。花火師は「煙竜」、「煙柳」、「割物」のいずれかを選択して、煙による形と色の組み合わせで総合美を競います。この競技は全国でも大曲だけのものだそうです。

「煙竜」とは落下傘で色煙のパイプを吊り、赤、青、黄、緑、黒などの色煙で多彩な表現を打ち上げ観る人たちを楽しませてくれました。（学校の運動会や地区の花火とはぜんぜん違います。）

19時から、大玉花火となります。花火師の魂が入った力作を楽しみましょう。



さらに詳しい内容を知りたい方は各自直接旅行会社へ申し込んで「大曲の花火ガイドブック」を片手に見物してみましょう。簡単な紹介でしたが来年は是非見物してはいかがですか？ただし、早く朝出発と車中泊、7時間半～8時間バスに揺られても大丈夫！！な体調管理にしておくことをつけ加えますね。

後は見物人が花火師の方々へ感謝の気持ちでペンライトならず懐中電灯を振つてお札をします。これもまた数十万人のライトで河川敷が光り見応えがありました。すべての花火が打ち上げられた

音量の音楽に合わせて打ち上げられる花火は歓声をあげる観客を魅了させてくれました。また、花火師の方々へ感謝の気持

たと規定されています。全国の競技大会でも「三重芯以上」と規定した厳格な要求は大曲の花火だけだそうです。はじめに「標準審査玉」が打ち上げられ採点しながら楽しんでいるようです。大曲の花火だけだそうですが、それを基準に見物人が採点しながら楽しんでいるようです。全国の競技大会でも「三重芯以上」と規定した厳格な要求は大曲の花火だけだそうです。はじめに「標準審査玉」が打ち上げられ採点がされ、それを基準に見物人が採点しながら楽しんでいるようです。全国の

今月の目標

【再確認】

その一聲が事故防ぐ

齊藤潤

笑顔

真心

思いやり

■栄養課より■

ためしてレシピ！

鯵のマリネ

魚と野菜と一緒に頂ける
栄養バランスのとれた一品です。



材料 4人分

三枚におろした鯵	4尾	【マリネ液】
揚げ油・片栗粉・塩・胡椒		サラダ油(オリーブ油)
【A】		50cc
玉ねぎ・人参・胡瓜・ピーマン		酢
各細千切	合計200g位	大さじ2
		白ワイン
		砂糖
		大さじ2
		塩・胡椒
		適量

作り方

- (1) 【A】の各野菜を薄くスライスし、混ぜ合わせて水にさらしてから、ザルで水を切っておく。
【マリネ液】の材料をよく混ぜ合わせ、【A】の野菜を液に漬け込んでおく。
- (2) 鮎の水気をペーべーなどで拭き取って、塩・胡椒をし、片栗粉を薄くまぶしたら、180℃の油で揚げ、ペーべーなどで油を切ります。
- (3) タッパー(パット)に、鮎が冷めない内に皮面を下にして少し間隔をあけ並べ、その上に(1)をのせ、味をなじませたら皿に盛り付けて完成。

編集後記

あの大地震からもう6ヶ月……。早いものです。原発の不安は6ヶ月間続いたままです。あとどれくらい不安や心配な生活を続けなければならないのでしょうか。

今年のお米は大丈夫なのかなあ。心配は尽きませんが、それでも時は過ぎていくんですね。これから涼しくなっていきます。季節の変わり目ですので、皆さま体調管理には十分気をつけてお過ごし下さいね。

(S.S記)