

あ ゆ み

社会保険
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL 0243-23-1231
FAX 0243-23-5086
<http://www.shaho-nihonmatsu.com>
発行責任者：院内外報編集部

開院記念講演会

去る5月16日（木）、開院50周年の記念講演会を開催いたしました。今年は福島県立医科大学医学部甲状腺内分泌学講座主任教授の鈴木眞一先生をお迎えし、「震災後における放射能による健康への影響」（特に甲状腺について）】と題して講演いただきました。

震災後、厳密に言えばあの原発事故が起きてからずっと、目に見えない放射能の恐怖に誰もが不安を感じています。甲状腺内分泌学を専門とする先生は、福島県民を対象に実施されている甲状腺検査において、小児甲状腺の超音波検査を担当されており、放射線被曝と甲状腺の関係、そして甲状腺検査の必要性と実施状況などについてご説明いただきました。講演終了後には、参加した多くの方が抱えていた不安が払拭されたことは言うまでもありません。

また、ミニ講演として我が二本松病院薬剤部長の小島信嘉部長より【「正しく知りたい健康食品】】と題し、テレビCMでも御馴染となり市場で氾濫している「健康食品」について、その位置づけと正しく利用するポイントなどをユーモアを交えて語っていただきました。講演内容を次ページに掲載しましたので、ご覧下さい。

今回の講演会には、病院関係者は基より、百数十名にのぼる地域の方々の出席を賜り、開院50周年記念に相応しく盛大に開催されましたことを心より御礼申し上げます。



正しく知りたい健康食品

薬剤部長 小島信嘉



皆さんもご承知のとおり日本人の平均年齢は、女性86歳、男性80歳といわれております、世界一を誇っています。

しかしながら、この平均寿命を誰もが健康で全うするわけではありません。ここ最近「健康寿命」という言葉をよく耳にしますが、これは日常生活を必要とせずに自立した生活ができる期間のことです。

意味しています。平均寿命と健康寿命は、男女ともに10年ぐらいの差があります。我々はこの10年間に膨大な医療費と介護費用を費やしており、国としても健康寿命をできるだけ平均寿命に近づけ、

財源を軽くすべく様々な取り組みを行っています。

そのひとつツールとして「健康食品」が利用されています。今般、市場では「健康食品」が氾濫している状況です。

そもそも「健康食品」とは何か?「広く健康の保持増進に役立つものであると機能が宣伝され販売・利用されるもの」と訳されます。具体的にいうと、体に良いとされている食品の成分を抽出し、濃縮して製剤化して所謂「サプリメント」という形で売られているものなどのことです。

飲み併せについて

我々が口にするものには、薬と食品の二つに分類されます。食品は更に法律の定義によって保健機能食品とそれ以外の一般食品とに分けられます。保健機能食品とは、使い道を謳うことができる食品のことを指します。しかしながら、ご承知の通り保健機能食品は薬ではないので、病気に効くとか治る等の表示をしてはならないとされています。

「健康食品」は一般食品として位置づけられます。効果があるとされるその用途毎に売られ、痩せ薬、運動能力や体力が増進するものなどがありますが、何れも国が保健効果や健康効果の表示を許可し

ていません。「健康食品」は、日常的に食べられていない食品に含まれている成分を基にして病気に対して効果があるといわれています。その効果の一部は認められてはいるものの、有効性や安全性については解っていないのが現状です。

誰がその食品を利用するのか?

「健康食品」は健常者を対象とした食品であり、肝臓、腎臓に疾患を持つ人が利用した場合の安全性は確認されておらず、食品といえども慎重な判断が必要です。

尚、子供の利用についても安全性が確認されていませんので、健常者であっても利用は避けたほうが良いようです。

く利用するためには、専門家の適切なアドバイスを受けることが望ましく、自分で購入する際にも一言でも専門家に相談することと、安心して快適な生活を過ごしていただければと思います。

「健康食品」を利用する際に考えるべき3つのポイント

1. どのような目的で利用するのか? 病気を治すことを目的とするのは難しい

2. 安全性に問題はないのか? 食品といえどもかなりの副作用、相

3. 無理なく購入できる金額か? 「高ければ効く」という錯覚に囚われず、長く続けるためにリーズナブルなものを選ぶこと

過剰な期待をすることは厳禁です。薬は病気の人を使うものですが、「健康食品」は健康な人に使うものなので。品質、科学的根拠においても、薬は厳しい基準の中で作られていますが、この点でも「健康食品」については疑問視されています。

決定的なのは、利害環境において、薬は専門家のアドバイス、指示によつて使われていますが、「健康食品」は自己判断で使うことができるという点があります。これは時として危険な事態を招くこともあるのです。

以上

永年勤続表彰

新人紹介

勤続30年

有壁

譲、後藤 紗子、穂積 王子

勤続20年

伊藤

由起子、大橋 広子、京谷 直美

斎藤

佐和子

齊田 智子

蛭川 尾形 君代

安齋 千春

二瓶 ひろみ

挽地 安彦

本多ヒデ子

阿部恵美子

佐藤 陽子

角田 尚彦

勤続10年

安齋

千春

蛭川 尾形 君代

安齋 千春

二瓶 ひろみ

挽地 安彦

本多ヒデ子

阿部恵美子

佐藤 陽子

角田 尚彦

抱負 おもしろき ことなどなき世を

趣味 車、スノーボード、麻婆豆腐

抱負 おもしろき ことなどなき世を

趣味 旅行 休みの日に車で出かけることと音楽です。

抱負 初心を忘れず しますが積極的に頑張りたいです。

抱負 毎日先輩や患者様に迷惑をおかけよろしくお願いします。

抱負 行く事、ガーデニング 自分のした事を他人が喜んでくれることは自分の自信になり力となります。

抱負 日帰り温泉に バイク、穴掘り、草刈 訪問看護ステッキ

抱負 一生懸命頑張るので皆様どうぞ宜しくお願い致します!!

抱負 一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

抱負 まだ不慣れな点がありご迷惑をかけることもあるかもしれませんのが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

術の習得と、アセスメント力を身に付けて個別性のある看護ができるように努力していきたいと思います。



鈴木 友梨
配属 医事課
出身 郡山市

く、映画鑑賞

小旅行へ行

ます。

はやく仕事を覚えられるよう努力いた

します。よろしくお願ひします。

ます。

医療安全管理室紹介

質向上を図る目的で、インシデント報告窓口として院長の命を受け、一次分析を行う役割を担っています。

管理室は、医療安全管理室長・医療安全管理責任者・看護局長・医薬品安全管理責任者・医療機器安全管理責任者および医療安全管理者から指名された人物で構成されています。多忙な中でも、毎週多くの事例から盛りだくさんの検討すべき課題を一つ一つ分析していくなければなりません。

テレビの見すぎでしょうか。警察業界には現場100回という言葉があるようです。人間の行動を分析する時、100回に100通りの分析が必要であると解釈するのであれば、私たちも同様に分析を行っているのだと感じています。つまり、週1回リアルタイムに行う理由は、刻一刻と薄れていく記憶をすくい上げ、数多くの事例を分析することにより適切な具体的対策を指示する時、過剰な分析をすることがあります。そのため、医療職員が良かっただけで、医療安全とはという間に信頼関係を築くことやマニュアル化の必要性などが挙げられています。この度、3月の医療安全管理研修では、24年度社保学会で発表したように講義形式の研修ではなく、より記憶に残る職員参加形式での研修を計画しました。このホールプレイングという手法は、



東北・北海道地区社会保険病院 軟式野球大会に参加して

野球部 菅野圭

5月24・25日、晴天に恵まれた仙台市で社会保険病院野球大会に参加してきました。

予選1戦目こそ優勝した北海道に惜敗しましたが、2試合目の宮城戦は最終回、3点差をひっくり返し劇的なサヨナラ勝利、つづく3位決定戦では、初回に10点をあげ大勝!! 見事第3位に!! 今大会を終わってみれば3試合でホームラン3本を含む35得点という、素晴らしい攻撃ができ監督の私も大満足、涙、涙の表彰式でした。

同時に様々な角度から分析できる画期的な手法で、その行為がより中立にルールを見つめられる最適な方法だと考えています。当院であつた事例をもとに、分析委員が作成した職員間の連携問題、正確な指示の実施と病状把握の必要性をとりあげた寸劇を体感して、ロールプレイングを行いました。

実施後アンケートでは、78%の職員が良かったと感じていて、医療安全とはという間に信頼関係を築くことやマニュアル化の必要性などがあげられています。これは私が医療安全管理者養成研修で学んだ医療の質向上のための原則にもなっています。

今後も、研修が苦痛でなく必要性を感じながら受講できるよう計画し、質の向上を図っていきたいと思います。



我が家 の アイドル

佐藤ライフ君 オス 8歳
自宅近くの公園にお花見に来ました。
最近、散歩する距離がグヘンと短くな
り、飼い主の目を盗んで、盗み食いも頻繁
に増え、着々と太り始めています今日この頃。
春の陽気に誘われて、桜の下でゴロゴロ。この
時ばかりはいっぱい食べても怒らないで。最近、
運動不足な我が家のアイドル ライフ君です。

放射線部 佐藤孝広



今年の行動規範

一致団結

今月の目標

『手洗いと
うがいで予防
感染症』

理学療法部



まだ覚える事・学ぶ事がたくさんあり、大変でしょうが頑張りましょう。またこれからも新人の方は、まだジメジメとした梅雨の季節がやってきます。皆さん体調管理に注意して気を付けて、頑張りましょう。

T-S記