

# あゆみ

J C H O  
二本松病院

二本松市成田町1-553  
TEL.0243-23-1231  
FAX.0243-23-5086  
http://nihonmatsu.jcho.go.jp  
発行者：あゆみ編集委員会

## ~看護の心を伝える~ 「看護の日」

「看護の日」とは・・・看護の心、ケアの心、助け合いの心を私たち一人一人が分かち合うことが必要、老若男女を問わず誰もが育むきっかけとなれるように1990年、5月12日（ナイチンゲールの誕生日）を「看護の日」と制定されています。イベントは、「看護の心」を広く伝えるために開催しました。

平成28年5月11日(水曜日)の10時から、昨年同様に大型スーパーベシア安達店の正面口で健康相談を開催しました。血压測定(看護課)、血糖測定(検査技師)、肩こり体操他(理学療法士)、体脂肪測定・栄養相談(栄養士)、介護相談(支援相談員)訪問リハビリ(訪問リハ理学療法士)、案内(事務)の病院スタッフと一緒にを行いました。足を止めて立ち寄って下さった利用者さんは58名と大勢でした。後ろに立ち並ぶ姿もあり賑やかな開催となりました。近年、生活習慣病が注目される中、血压測定や血糖測定、体脂肪測定、推

定骨量測定等の希望者が多かったことや、糖尿病や高血圧、心疾患など自分の健康のことや家族の介護相談や退院後のケアについて多くの相談があり、「健康」「介護」への関心度が高いことを改めて知らされました。

イベントを開催することで、身近に地域の皆様と健康についてお話する機会ができ、JCHO(地域医療機能推進機構)の目指す地域医療・地域包括ケアの要として、今後も地域住民の生活を支える活動をしていきたいと思ひます。

お忙しい時間の中、わざわざ足を止めて参加していただいた方々や快く会場を提供していただいたベシア安達店の皆様に感謝いたします。

看護師長 本多 順子



## 4月から放射線科医師読影日が増えました

昨年12月に導入した当院MRIについて、現在の状況をお知らせいたします。

以前に比べ短い時間で、詳しい検査ができるようになり、患者様より検査が楽になった!と好評をいただいております。

血管検査は身体に負担をかけずに造影剤なしで検査ができるようになったので、腎動脈や上肢・下肢動脈等の検査数が増えました。乳がんや前立腺がん検査では、造影剤を使用したダイナミック撮影と画質が向上したディフュージョン撮影により精密検査を行っています。

以前は週1日の専門画像読影も、今年の4月からもう一人放射線科専門医にお越しいただき、現在は週2日となっております。そのため、患者様並びに、当院へCTやMRI検査をご依頼くださっている医療機関様にも、以前より早く検査読影結果を提供できるようになりました。(現在、放射線科読影は月・木曜日に実施しております。)

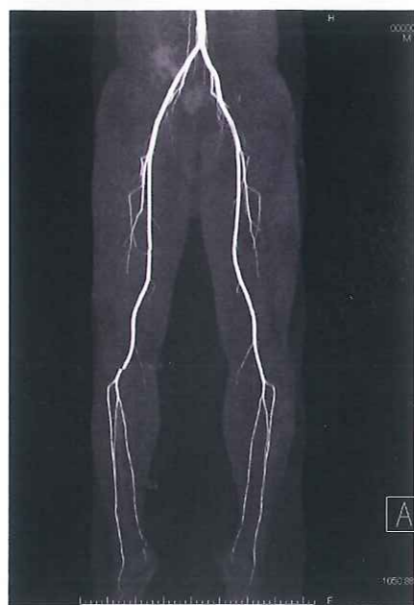
これからも、快適で高精度の検査をして結果を早くお知らせする等、患者様にとって有益になるよう努力して参りますので、よろしくお願いたします。

主任診療放射線技師 中村 好

※画像は病院職員をテスト撮影したものです。



▲腎動脈撮影画像



▲下肢動脈撮影画像

## 救急委員会だより

去る平成28年4月18、20日の両日、フクダ電子株式会社、菅野英樹氏、佐藤鉄也氏を講師にお迎えし、AED(自動体外式除細動器)の使用法について講習会を開催しました。AEDは自動体外式除細動器の略でコンピューターによる心臓のリズムを調べ除細が必要かどうかを判断する機械です。救急現場で一般の人でも簡単に安心して除細動を行うことができるように設定されています。

はじめに、講師の方によるAEDの使用法、心肺蘇生法についての説明をして頂き、次に参加者全員で心肺蘇生、AEDの操作を行いました。AEDは心肺停止状態の患者を救うために非常に有効な方法ですが、心肺蘇生法も非常に有効な方法です。もし、現場に居合わせたなら勇気をもっておこなう事がなにより大事ということでした。

救急業務検討委員会では、職員を対象にAEDの使用法についての講習会を年2回開催しておりますが、AEDの使用法を繰り返すことにより、安心して行える勇気を提供できるようにこれからも引き続き行っていきます。

救急業務検討委員会 先崎 英司



▲AEDの説明を受ける参加者



▲AEDの操作を行う参加者

ただ今!  
邁進中!!

## 「新人看護職員研修」

今日、医療技術の進歩、患者様の高齢化、平均在院日数の短縮化等により、療養生活支援の専門家としての看護職員の役割は、複雑多様化して、その業務密度も高まっています。看護のあらゆる場面で、患者様にわかりやすい丁寧な説明で、納得した看護ケアの提供が求められています。新人看護職員は、看護師国家試験に合格し、「私はこんな看護師になりたい!」とこのような思いや夢を抱き就職します。学校を卒業して社会人になると生活は一変し、周囲からの視線も違い、臨床看護師としての道を歩み始めます。

今年4月から組織へ入職した看護師の、職場での仕事を身につけるための新人研修が始まりました。組織としても、サービスの質を一定のレベルに保つことで、効率・能率的に働くために必要な最低限のルールを伝え、即戦力として役割を果たすことができるように卒後教育が見直されています。

新人看護職員臨床研修は、新人看護職員を対象に知識、技術、態度などを身に付け、臨床現場でしか培うことのできない、基本的看護実践能力を獲得することを目的としています。職場内教育と、月1回

の集合研修などを組み合わせた研修を行うことで、日々研鑽を積み重ねています。今年度も新人看護師と、当院に就職した看護師も含め研修に取り組んでいます。黄色いストラップをかけたひよこ看護師を見かけましたらエールをいただき、看護活動にご理解・ご協力をお願いいたします。

看護課教育委員会  
新人看護師教育担当

本多 順子 佐藤 恵美子



当院では、みなさまの健康を守るため健康診断事業を行っています。  
個人受診のほか事業所単位でも受付いたします。

お問い合わせ  
お申込みは

☎0243-23-1231



担当者が検査内容や  
料金について  
説明します。

## 平成28年度 二本松病院 健診コースのご案内

### <健診コースと料金>

- Aコース:全国健康保険協会健康保険・生活習慣病予防健診** ..... 7,038円(税込)  
※全国健康保険協会健康保険加入者(協会けんぽ)で年度内に35~75歳未満(75歳の誕生日前日まで)の被保険者
- Bコース:生活習慣病予防健診(実費)** ..... 22,680円(税込)  
※協会けんぽ34歳以下の方や健康保険の種類・年齢を問わず、どなたでも受診できます。
- Cコース:34歳以下の定期健康診断・雇い入れ時健康診断** ..... 8,640円(税込)
- Dコース:Cコース以外の定期健康診断** ..... 4,104円(税込)

Aコースをご受診いただくには、予め全国健康保険協会・福島支部へ申込みが必要となります。申込みが受理されていない場合はBコースの料金となりますので十分ご注意ください。

## 二本松病院 日帰り人間ドックのご案内

- 受付時間/8:30~9:00 ● 終了時間/12:00 ● 検査料金/37,000円(税込)

検査項目	問診(質問)、身体計測(身長、体重)、腹囲測定、視力、聴力、血圧測定		
	血液検査	脂質	総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール、LDL-コレステロール
		肝機能	GOT、GPT、γ-GTP、ALP、LDH、総ビリルビン、総蛋白、アルブミン、ZTT
	代謝系	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c、尿酸	
		血液一般	ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球
	腎臓系	クレアチニン	膵臓
			血清アミラーゼ
	尿検査	糖、蛋白、潜血、枕渣	大腸がん検査(2日法)
	胸部レントゲン(直接撮影)		胃部レントゲン(直接撮影)バリウム検査のみ
	心電図(安静時12誘導)		眼底検査
肺機能検査		腹部超音波検査	
肝炎ウイルス検査	HBs抗原、HCV抗体		

- 追加検査も当日受付しています。ご一緒にいかがでしょうか。

検査	検査方法	料金(税込)	内容
骨粗鬆症検査	骨塩量	1,540円	骨の密度を測定します。骨粗鬆症の予防や早期発見が可能です。
乳がん検査	マンモグラフィ-2方向撮影	6,000円	乳癌などが早期に発見できます。
子宮がん検査(頸部細胞診)	生検	5,400円	子宮頸部の粘膜から細胞を採取して顕微鏡で検査します。子宮癌の早期発見につながります。
前立腺がん検査(PSA)	血液	2,500円	前立腺癌の早期発見が可能です。
肺がん検査	ヘリカルCT	11,300円	肺癌の早期発見に役立ちます。(検査所要時間10分程度)
動脈硬化検査	血圧脈波検査	1,080円	動脈の硬さや足の動脈の詰まりを検査し、動脈硬化の早期発見に役立ちます。



## 栄養管理室では、患者さんに行事食を提供しています。

今月は、「憲法記念日」「こどもの日」「母の日」の行事食を紹介します。栄養管理室一同、「安心・安全」な食事に心がけて、栄養管理と調理をしています。



お赤飯・照り焼き魚・生姜和え  
高菜漬・栗の豆乳プリン



竹の子ご飯・カニ爪フライ  
土佐酢和え・つぼ漬・柏餅



海鮮丼・竹の子の土佐煮・きのこの  
梅肉和え・牛乳寒のクリームかけ

## 編集後記

皆さん、ゴールデンウィークはどのように過ごされましたか?6月に入りジメジメ・ムシムシ、どうしても不快なイメージが先行しがちな梅雨の季節。今年は季節を楽しむために雨の音に耳を傾けてみてはいかがでしょうか?シトシトという雨の音色が聴こえてきませんか(皆さんはどのような音色に聴こえましたか...).また、外に出れば色とりどりの紫陽花の美しさに癒される時期にもなりました。梅雨の季節を快適に乗り切る方法として、雨の季節こそ際立つ物を探してみるのも楽しいものです。 M.S記