

J C H O  
二本松病院

二本松市成田町1-553  
TEL.0243-23-1231  
FAX.0243-23-5086  
http://nihonmatsu.jcho.go.jp  
発行者:あゆみ編集委員会

# あゆみ

第5回

## 二本松病院地域協議会を開催致しました。



平成26年10月29日に第1回の二本松病院地域協議会が開催され、今回で5回目の開催となりました。当初の開催から懸案であった医師不足の問題は未だ解消されていませんが、病院経営では黒字化が図られました。各委員の皆様をはじめ、地域の皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。



平成28年7月14日の第5回二本松病院地域協議会では、重要な2件の事業計画案について説明を行いました。

1件目は本年10月より「産後ケア事業」を開始することについてです。この事業は市外の分娩施設で出産

の産婦、乳児に対して当院助産師による専門的な支援を行うものです。

2件目は二本松市が直括運営しています「地域包括支援センター」についてです。平成29年4月からの業務開始に向けて、9月より準備期間とし専門スタッフによる意見交換を重ね、スタートに間に合うよう準備を進めております。

委員の皆様方からは、魅力ある病院作りをして欲しいとの要望がありました。今後とも貴重なご意見に真摯に耳を傾け、地域住民の皆さまに貢献できる病院となるよう努力してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

経営企画係長 後藤 絹子

## 七夕飾り

季節を感じてもらおうと職員手作りの七夕飾りをしました。玄関ホールでは願い事を書いてもらう短冊を用意して患者さんや家族の方に書いてもらいました。また、病棟でも力作の吹き流しが飾られ患者さんの癒しになったかと思えます。みなさんに書いていただいた願い事届くといいですね…





# 転倒予防教室を開催しました!

リハビリテーション室では毎年2回開催している転倒予防教室を、第1回目7月2日に附属老健のリハビリ機能訓練室で開催しました。

今回の内容は『身体機能評価』『棒体操での転倒疑似体験』と大きく2つに分け行いました。身体機能評価では転倒予防に重要とされる筋力、歩行能力、バランス能力、敏捷性について評価を行い、レーダーチャートを用いて、参加者の実際の年齢と測定値の平均年齢を比較し、自己能力の把握、運動の必要性の再認識を行いました。棒体操では、転倒の疑似体験をテーマに体操を行いました。転倒予防には、「転倒しそうな瞬間の瞬発的動作」が必要になってきます。しかし実際の練習で転倒練習を行うのは実際に転ぶ危険もありません。

そこで、今回疑似体験という方法で体操に取り入れることにしました。参加者の方からは「一見簡単に見える

けど、実際にやってみると意外に難しかったナイ。だけど面白かったよ。」という声も聞かれ、時折笑い声も聞かれる賑やかな教室となりました。私たちスタッフは皆さんの笑い声をいつまでも聞いていきたいので、今後も継続して運動を行っていき、転倒予防を図っていただけると幸いです。

今回の転倒予防教室で地域の皆様の健康増進に少しでも貢献できたのならうれしいです。次回は秋頃に開催予定です。転ばない自信のある方も、自信のない方も私たちリハビリスタッフがサポートしていきますので一緒に体操をしていきましょう。皆様のご参加をお待ちしております。

理学療法士 江口 紘也



## 検査室からのお知らせ

# 呼気NO測定検査について (一酸化窒素)

どんな検査をするのかなあ?



呼気NO測定検査とは、呼気に含まれるNO(一酸化窒素)の濃度を測定することで喘息の有無を診断する検査です。

呼気中のNO(一酸化窒素)濃度は、気道に好酸球性炎症があると上昇し、これをモニタリングすることで、気道炎症のレベルに基づき、喘息の診断と治療ができる可能性があります。

呼気NO検査は、2013年より保険適用になり、卓上タイプのNOアナライザーも発売され、保険診療で検査することが可能となりました。当院でも「NObreath」を導入し検査を開始しています。

検査方法は、測定機器にセットしたマウスピースをくわえ、一定の速度で10秒ほどかけて息を吹きこんでもらいます。約2分間で検査は完了します。(検査を希望する際は、必ず医師の診断を受けてください。)



NObreath

## 測定値の判定目安



| 呼気NO値    | 喘息の診断    | 喘息の治療効果          |
|----------|----------|------------------|
| 22ppb以下  | 喘息の可能性低い | 良好なコントロール        |
| 22-37ppb | 喘息の可能性あり | まあまあのコントロール      |
| 33ppb以上  | 喘息の可能性高い | コントロールが不十分な可能性あり |

\*健康な人でもNO値の高い人、喘息でも低い人がいるので、自覚症状がなければ心配する必要はありません。

## サービス向上委員会活動報告



## 園児絵画展開催!!

子供たちの豊かな成長を願い今年も近隣の幼稚園、保育園からご協力をいただき「楽しかった思い出」のテーマで6月20日から7月22日まで玄関ホール及び外来待合室へ展示をしました。外来診察の待ち時間や面会に見えた方々が、足を止めて感性豊かな子供たちの絵を笑みを浮かべながら一枚ずつ眺めてくださいました。

子供たちの絵の下にメッセージが添えてあり、『おにいちゃんとサッカーのパスれんしゅうをしたよ』『水族館に行って大きな魚を見たよ』『みんなでいちご狩りに行ったよ』『お友達とピザ屋さんごっこをしたよ』『じーちゃんのトラクターに乗ったよ』子供たちの楽しかった様子が浮かんできました。

## 医療接遇の講演に参加して

年に一度外部講師をお招きし7月14日「接遇の講演会」を実施しました。講師と打ち合わせを行い、当院に不足していることは何か、今からできることは何か、継続していくにはどうしたらよいか、を中心に講義をしていただき大変有意義な時間を過ごしました。

「挨拶は自ら行いましょう!」「口の開け方は頬を上げて」「はっきりとした声で相手よりも先に言ってみましょう。」と講師の先生の指導の下、恥ずかしながらも隣の席の職員同士お互いにお辞儀の仕方も再確認しながら参加者92名で実技を交えながらいつもの挨拶に笑顔プラスすることを忘れず、声を出しながら何度も何度も実践し終始和やかに講義を受けました。

院長、副院長も参加していただき職員の意識向上につながりました。また、職場においても次の日から早速実施していた職員もいて地道な努力が実を結ぶことを願っています。

サービス向上委員会 橋本 栄子



# 二本松病院 外来診療案内

28.9.1

| 診療科                              |                                | 月                                   | 火                               | 水              | 木                                   | 金                       |                       |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|----------------|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| 内科<br>(午前のみ)                     | 初診<br>または<br>再診                | 永路 真由美                              | 永路 真由美                          |                | 永路 真由美                              | 永路 真由美                  |                       |
|                                  |                                | 柳沼 健之                               | 柳沼 健之                           | 柳沼 健之          | 医大・総合診療<br>小林 奏                     | 柳沼 健之                   |                       |
|                                  |                                |                                     |                                 |                |                                     | 茂木 積雄                   |                       |
|                                  | 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~) |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |
|                                  | 再診<br>(要予約)                    |                                     | 医大・呼吸器科<br>金沢 賢也(要予約)           |                |                                     | 医大・三内<br>工藤 明宏(要予約)     | 医大・呼吸器科<br>齋藤 純平(要予約) |
|                                  |                                | 医大・三内<br>鴻野 央征(要予約)                 |                                 | 山崎 正明<br>(要予約) | 医大・循環器科<br>鈴木 均(要予約)                | 医大・内科<br>栗田または、矢嶋 (要予約) |                       |
| 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)   |                                |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |
| 外科                               | 午前                             | 六角 裕一                               | 畠山 優一                           | 六角 裕一          | 畠山 優一                               | 畠山 優一                   |                       |
|                                  |                                | 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)      |                                 |                |                                     |                         |                       |
|                                  | 初診<br>または<br>再診                |                                     |                                 | 消化器系<br>円谷 彰   |                                     |                         |                       |
|                                  |                                | 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)      |                                 |                |                                     |                         |                       |
|                                  | 午後                             | 医大・甲状腺<br>鈴木 真一(要予約)<br>(毎月最終月曜日)   |                                 |                | ストマー外来(要予約)<br>14:00~               |                         |                       |
|                                  |                                | 受付時間(13:00~15:00)<br>診察開始時間(13:30~) |                                 |                | 受付時間(13:00~16:00)<br>診察開始時間(14:00~) |                         |                       |
| 整形外科<br>(午前のみ)                   | 午前                             | 小野 幸子(第1.3.5)<br>藤原 正敏(第2.4)        | 医大                              | 小野 幸子          | 医大<br>大井 直往                         | 小野幸子                    |                       |
| 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)   |                                |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |
| 泌尿器科<br>(午前のみ)                   | 午前                             | 休診                                  | 中村 隆行                           | 医大<br>柳田 知彦    | 横田 崇(第1.3.5)<br>馬場 恵一(第2.4)         | 中村隆行                    |                       |
| 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)   |                                |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |
| 皮膚科                              | 午前                             |                                     | 医大                              |                |                                     |                         |                       |
|                                  |                                | 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(9:00~)      |                                 |                |                                     |                         |                       |
|                                  | 午後                             | 医大・山本 俊幸<br>(奇数月の最終月曜日)             |                                 |                |                                     |                         |                       |
| 受付時間(13:00~16:00) 診察開始時間(13:30~) |                                |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |
| 産婦人科                             | 午前                             |                                     | 大和田 真人(第1.3.5)<br>大和田 久美子(第2.4) |                | 大和田 久美子                             | 大和田久美子<br>◆(電話確認)       |                       |
|                                  |                                | 受付時間(7:00~11:30) 診察開始時間(8:30~)      |                                 |                |                                     |                         |                       |
|                                  | 午後                             |                                     | 大和田 真人(第1.3.5)<br>大和田 久美子(第2.4) |                | 大和田 久美子                             |                         |                       |
| 受付時間(13:00~16:00) 診察開始時間(13:30~) |                                |                                     |                                 |                |                                     |                         |                       |

◆金曜日の婦人科を診察希望される際は、電話で確認してからお越しください

※患者様の急変等により外来診療をお待ちいただく場合があります

※救急時の場合はこのかぎりではありませんので、予めお電話にてご連絡いただきますようお願いいたします

※面会時間:平日/13:00~20:00 祝祭日・土日/8:00~20:00

独)地域医療機能推進機構 二本松病院

Tel 0243-23-1231(代表)

Fax 0243-23-5086

地域医療連携室

Tel/Fax 0243-23-7899

編集  
後記

暑い日が続いていますね。熱中症対策は大丈夫ですか？熱中症のサインが見られたら、次の応急処置で対応しましょう！①涼しい場所に移動する(エアコンも上手に使いましょう)②衣服を緩める(ベルトやバンドをゆるめましょう)③身体を冷やす(首、腋の下、鼠径部を冷やすと効果的です)④水分を補給する(水だけよりはスポーツドリンクがいいようです)これ以外にもありますが我慢せず早めに医療機関を受診しましょう。

O・K記