

J C H O  
二本松病院二本松市成田町1-553  
TEL.0243-23-1231  
FAX.0243-23-5086  
<http://nihonmatsu.jcho.go.jp>  
発行者:あゆみ編集委員会

# あゆみ

## 感染対策講演会を開催しました

8月31日に感染対策に関する講演会を開催しました。内容は、私が学んだ感染管理認定看護師教育課程がどのような学生生活だったのかほんの一部ですが写真を入れて話しました。当時の約8ヶ月は今になって思えば辛い日もありましたが、同じ感染管理を目指す仲間が全国にいることや、実習指導者の方が温かく、卒業後もラインやメールのやり取りがあることが今の私を支えてくれていると思いました。

今回の講演会の内容は、院内感染対策マニュアルの中で大きく変更になった部分をまとめて話しをしました。感染対策の「指針」は感染対策に関わる組織を知って欲しかったこと、新しくリンクスタッフを立ち上げたことです。以前は栄養課とリハビリテーションのスタッフの方はICT委員会に参加となっていませんでしたが、患者さんの関わるスタッフで感染管理を行っていきたいと思い栄養課とリハビリテーションの方にも

参加をお願いしました。感染で以前より問題となっているクロストリジウム・デフィシル感染症については、院内感染を起こす菌として注意する必要があります。

当院では発症例が少ないとはいえ集団発生を起こしてしまっは大変なことになりますので、感染対策の重要な部分の話しをしました。検査部門は、マニュアル中にはなかったのですが、感染症をきちんと診断するのに培養検査が有効で、培養の検体をどのように採取するかが大切になりますので喀痰検査、血液培養についてまとめました。

多くの皆様に講演会に参加していただきありがとうございます。感染管理、医療安全の講演会参加を100%とするため、回数を増やし今後も講演会を行い、一緒に学んでいきたいと思っていますので、皆様のご参加をお待ちしております。

ICT委員会 斎藤 宏子





## オムツの勉強会を開催しました

8月22日、23日の2日間にわたり、大王製紙株式会社営業担当の今井様とアドバイザーの方から、現在当施設で使用しているオムツについての勉強会を開催して頂きました。

商品の特徴としては、RケアシリーズとSケアシリーズの2つがあり、Rケアとは、リハビリテーションの頭文字のRを取り「自分らしさ」をコンセプトの主としたリハビリパンツや軽失禁パットです。Sケアとは、ソフトの頭文字のSを取り「スキンケア」「やわらかい」をコンセプトにしている、主にオムツや長時間パットです。どちらの製品も体に合った物を選択することが大切です。

次に吸水実験をして頂きました。ドラッグストアなどで一般に販売されているパットと比較し吸水の早さ、後戻りのないことに驚き実際に触れることで、当施設では良いパットを使用していることを実感しました。

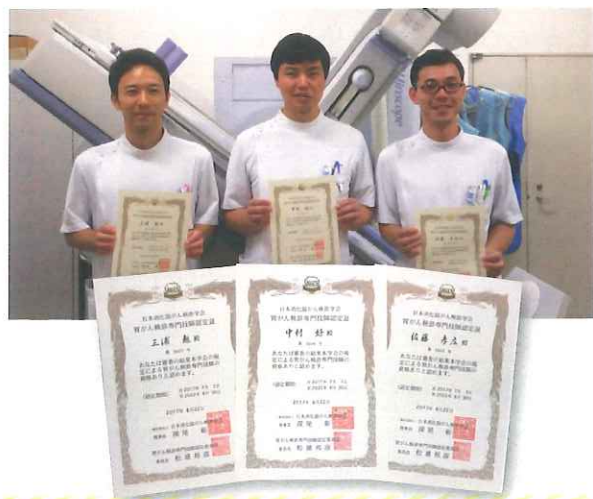
また、私たちが一番知りたかったオムツの当て方では、この製品の長所を最も引き出せる当て方を教えて頂きました。自分自身がモデルとなり実際に当ててもらったとき、多少利用者様の気持ちが分かったような気がしました。恥ずかしくもありましたが、介助されるとはこのような感じかと貴重な体験でした。この勉強会では、オムツの当て方を職員で統一することが目的なので、勤務上出席できなかった職員にも勉強会で学んだことを伝達していきたいです。

このような素晴らしい勉強会を開いて頂きまして、ありがとうございました。

介護福祉士 佐久間 聡



## 胃がん検診専門技師認定を取得しました



今回、放射線室の3名が、胃がん検診専門技師認定を取得しました。この認定は、バリウムを飲んで行う胃X線検査の検診精度の向上を目的とした資格です。日本消化器がん検診精度管理評価機構が行う技能検定と筆記試験に合格し、さらに、実務経験などの認定条件を満たすと日本消化器がん検診学会より専門技師として認定されます。

今後も、患者さま並びに、健診を受けていただいている方々のために、放射線室一同、健診環境の改善や検査精度向上を目指し自己研鑽を高めていきますのでよろしくお願いいたします。

診療放射線科 中村 好

## 編集後記

皆さん、今年の夏はいかがお過ごしでしたか？  
例年より涼しく夏らしくない夏でしたね。  
夏といえば一番の風物詩がお祭り・打ち上げ花火ではないでしょうか。  
私も数年ぶりに地元の夏祭りに参加し、打ち上げ花火をみてきました。  
やはり夏の夜空に鮮やかに彩られる花火は魅力的でした。 S・M記



## ご利用ください

9月1日から、「医療相談窓口」及び「入院の説明を行います」の部屋をオープンしましたのでご利用ください。

場所は病院正面玄関および売店脇になります。ご利用される方は、売店または受付へ声を掛けてください。

私たちが対応します。



## Webによる減塩講座

8月25日、呉市で日下医院院長をされている日下美穂先生による『町の減塩環境を活用して高血圧を治療する』という内容のWeb講座を受講しました。日本人に一番多い病気は、高血圧で4,300万人。

日本人の弱点は塩分過剰なことで、子供の頃からの食習慣が関係しているようです。呉市では医師会、行政、飲食店、コンビニなどが一丸となり減塩が当たり前の環境を作る活動をしています。

また、薬を1錠足すより減塩の方が効果的な場合もあるという内容を聞き、栄養指導の意義を再確認できた良い時間となりました。

管理栄養士 武内 聖子



## 高校生の一日看護体験

看護協会主催による「高校生一日看護体験」が8月3日当院で行われました。男子1名、女子2名が参加し、病棟やリハビリ室、手術室の見学を行いながら、車いすに乗りたり押ししたり、また、患者さんとのコミュニケーション見学なども体験しました。

一日の看護体験ではありましたが、生徒さんからは「今まで見たことのない器具や、入ったことのない部屋をたくさん見ることができて、すごく貴重な体験が出来ました。」「看護の仕事がどのような内容なのか具体的に知ることが出来てよかったです。」「将来、大学に行った時にこの経験を活かせればなと思いました。」などの声が聞かれ、少しは看護の仕事にも興味をもって頂けたのではないかと思います。(気が早いようですが、興味を持った学生さんと近い将来一緒に仕事が出来たらなお嬉しいことです。)

ご協力頂いた各部署の皆様へ感謝申し上げます。ありがとうございました。

実習指導者 渡辺 春江





# 二本松病院 外来診療案内

29.9.1

診療科		月	火	水	木	金
内科 受付時間/7:00~11:30 診察開始時間/8:30~	初診 または 再診	永路 真由美	永路 真由美		永路 真由美	永路 真由美
		柳沼 健之	柳沼 健之	柳沼 健之	医大・総合内科 中本 洋平 または曾田 哲朗	柳沼 健之
	再診 (要予約)		医大・呼吸器科 金沢 賢也 (要予約)		医大・糖尿病内科 工藤 明宏 (要予約)	医大・呼吸器科 齋藤 純平 (要予約)
		医大・糖尿病内科 鴻野 央征 (要予約)		山崎 正明 (要予約)	医大・循環器科 鈴木 均 (要予約)	医大・内科 栗田または大前 (要予約)
一般外来 受付時間/13:00~16:00 診察開始時間/13:30~	受付時間			三村 耕作 13:00~16:00		
外科 受付時間/7:00~11:30 診察開始時間/8:30~	1診	権田 憲士	畠山 優一	六角 裕一	畠山 優一	畠山 優一
	2診		医大	医大	六角 裕一	六角 裕一
	専門外来 (要予約)	医大・循環器科 鈴木 眞一 (毎月・最終月曜日) 13:30~			医大・乳腺外科 医大医師 (月1回)	
	受付時間	13:00~15:00			8:30~11:30	
	専門外来 (要予約)				ストーマ外来 14:00~	
受付時間				13:00~16:00		
整形外科 受付時間/7:00~11:30 診察開始時間/8:30~		小野 幸子(第1・3・5) 藤原 正敏(第2・4)	医大	小野 幸子	医大 大井 直往	小野 幸子
泌尿器科 受付時間/7:00~11:30 診察開始時間/8:30~		中村 隆行	休診	医大	横田 嵩(第1・3) 馬場 恵一(第2・4)	中村 隆行
皮膚科 受付時間/13:00~15:30 診察開始時間/13:30~	午後	医大 山本 俊幸 (奇数月の最終月曜日)	医大			
産婦人科 受付時間/7:00~11:30 診察開始時間/8:30~ 受付時間/13:00~16:00 診察開始時間/13:30~			大和田 真人(第1・3・5) 大和田 久美子(第2・4)		大和田 久美子	大和田 久美子 ◆(電話確認)
	受付時間		大和田 真人(第1・3・5) 大和田 久美子(第2・4) 13:30~		大和田 久美子 13:30~	
			13:00~16:00		13:00~16:00	

◆金曜日の婦人科を診察希望される際は、電話で確認してからお越しく下さい

◆外科の専門外来を希望される際は、電話で予約をしてください

※患者様の急変等により外来診療をお待ちいただく場合があります

※救急時の場合はこのかぎりではありませんので、予めお電話にてご連絡いただきますようお願いいたします

※面会時間:平日/13:00~20:00 祝祭日・土日/8:00~20:00

独) 地域医療機能推進機構 二本松病院

Tel 0243-23-1231(代表)

Fax 0243-23-5086

地域医療連携室

Tel/Fax 0243-23-7899