

あゆみ

JCHO
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
http://nihonmatsu.jcho.go.jp
発行者: あゆみ編集委員会



リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2017in福島

リレー・フォー・ライフに参加して

今年も、がん患者支援チャリティーイベントである、リレー・フォー・ライフ・ジャパンが、10/7(土)～10/8(日)の2日間とうほうみんなのスタジアムにて、開催されました。

福島での開催は今年で8回目となり、二本松病院としてのチーム参加は、4回目を迎えました。がんと闘う絆を育む活動へは毎年、病院職員の方々の参加や募金・チャリティーグッズ購入の協力を頂き感謝しております。

看護師としてガン患者さんと接することは多くありましたが、今回初めてリレーフォーライフに参加しました。現代においてがんは、2人に1人が罹患していると言われていいます。祖母も腎臓がんで一昨年他界しました。そして、このリレーフォーライフに参加する前日、私の大切な家族にもがんが見つかりました。当初は進行性のがんではないか?との説明もありましたが、幸いにも、再検査で、切除可能なものとの診断で、ほっとしたところです。

2人に1人がかかる病気、「がん」という暗いイメージが先に出てしまいましたが、このイベントに参加して患者さん同士の絆を造り、病気に疲弊することなく明るく力強く生きる力を分かち合うことを、共感しあうイベントと理解しました。

治療技術が進み、「がん」は治癒する時代になりました。これからもどんどん技術が進歩していくことを期待しています。そして私自身、「がん」についての知識をもっと身につけたいと思いました。

生きる力をもらい、生きる力を与えられるように、これからもこのイベントに参加していきたいです。今回は、開会式から数時間の参加でしたが、来年はもう少し長い時間参加できるようにしたいと思います。

附属老健看護師 大場 亜由美



中学生の職場体験を受け入れました

学校の授業の一環で安達中学校2年生が8月31日(木)～9月1日(金)に職場体験を行いました。笑顔のとっても素敵な女子生徒4名でした。



生徒達は、附属老健施設や検査室、リハビリ室、手術室など各部署の見学をした後、ベツメイキング、車いす体験、患者さんの手浴等を体験しました。

体験後、生徒達から「病院にはたくさんの職種の人が働いていることが分かりました。」「将来看護師の仕事もいいかなと思いました。」と意見が聞かれ、医療職を身近に感じてもらった2日間だったのではないかと思います。

患者さんも可愛い生徒さんに手浴をしてもらい喜んでい

ました。私たち看護師も生徒の皆さんから若いパワーを頂き元気ができました。

将来生徒達が、私たちのチームに加わりより良い看護を目指すことができることを心待ちにしています。

ご協力頂いた患者さん、各部署の皆さまに感謝申し上げます。

臨地実習指導者会 渡辺 春江



平成29年度 県北方部親善ソフトボール大会に参加しました

10月1日の清々しい秋晴れの下、第44回県北方部親善ソフトボール大会が全13施設参加の下、開催されました。

当院も10部署14名の精鋭で参加しました。今大会ではくじ運が悪く、全4試合全てが強豪チームとの対戦となりました。そんな中、選手総動員の全員野球(ソフトボール)で見事に堂々の3位入賞という結果を残すことができました。

二本松市内のグラウンドには、まだ仮設住宅が並び、練習できる場所が少ない状況ではありますが、大会に参加し、ソフトボールを通して各施設の方々と交流できた一日はとても貴重な時間となりました。

2～3日の筋肉痛を味わいながら、日々の業務に戻ります。来年はもう一つ上を目指して、練習に励みたいと思います。

放射線科 三浦 勉



第六回 二本松市一周駅伝大会に参加しました



10月29日(日)、朝からあいにくの雨となりましたが「走りを楽しもう」を合言葉に、走ることに好きなメンバーが集まって、二本松病院駅伝チーム(選手と補欠合わせて11名)として参加致しました。皆様、沿道でのご声援ありがとうございました。

今年で6回目の大会となりましたが、私たちは市内一周駅伝大会となる以前から駅伝大会へ参加しております。現在は福島県警白バイ隊の先導があり素晴らしい大会となりました。今までの大会で雨になることはありませんでしたが、選手全員「雨にも負け



ず・・・」力走できました。走り終えた選手の表情には満足感とすがすがしさがあふれていました。

選手の中には、全国中学駅伝大会や福島縦断駅伝への参加経験のあるメンバーもおります。全員揃っての練習はなかなか出来ませんでしたが、メンバーそれぞれが自主的に練習して、各種大会に参加しております。また、ハーフマラソンやフルマラソンへも参加しているメンバーもいます。私も東京マラソンへの参加申し込みを続けておりますがいまだ参加できておりません。

「走ることはスポーツの基本」と言われますが、日常生活のすべてにも関係しているのではないのでしょうか。また来年も参加することを誓いあった、反省会でのビールが美味しかったです。

二本松病院駅伝部 監督 佐藤 薫

提灯祭り見学に行ってきました



今年も二本松の提灯祭りの季節となり、10月5日に附属老健施設の利用者さんと一緒に送迎バスで提灯祭りの見学に行ってきました。

祭りが始まる前から施設内では提灯祭りのビデオが流れており、笛や太鼓の音に心がおどり、見学に参加される方もそうでない方も祭りが来る10月4日をとても楽しみにしていました。

当日は町内の道路に並ぶ屋台をスタッフと一緒に周りながらお祭りの雰囲気を感じ「美味しそうなおいだね。」と話される方もおり、遠くから聞こえてくる太鼓の音と楽しそうな掛け声を聞きながら、太鼓台が通るのを皆今か今かと覗き込みながら待ちました。町内の太鼓台が目の前を通過していくと、立ち上がって楽しそうに手を叩いたり、掛け声をまねしてみるなどして皆様たいへん盛り上がりました。やはり地元の方はこの日が楽しみだったようです。

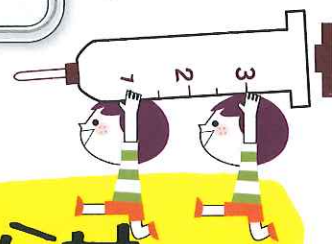
施設に戻ってからも、皆様は「とっても良かったよ。」「まだ行きたいない。」など話していました。

今後ともご利用いただく皆様に笑顔になっていただくために、色々な行事を行ってまいりますので楽しみにしててください。

老健サービス向上委員 介護福祉士 廣田 良一



インフルエンザ ワクチン接種のお知らせ



インフルエンザワクチンの予防接種を、
10月23日(月)~12月21日(木)実施します。予防接種を
希望される方は、各科の外来又は処置室までお申し出下さい。

*ワクチンが不足していますのでお断りする場合があります。
*ワクチンがなくなり次第終了とさせていただきます。

実施日時
(祝祭日を除く)

- 接種日：月曜日~金曜日
- 時間：8:30~11:30

費用

- 高校生~64歳：4,200円(税込)1回接種
- 65歳以上：1,500円(税込)1回接種

対象

- 二本松市・本宮市・大玉村にお住まいの方

*上記以外の住所の方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

インフルエンザの予防には…



編集後記

待ちに待った『二本松の提灯祭り』笛や太鼓の音でここらおどります。見どころの坂道や太鼓台を回すカーブでの太鼓打ちの披露をたく、町内の小学生たちは夏休みが終わったところから日々練習に励んでいました。来年は、二本松市内に泊まりながら、提灯祭りや菊人形見学もいいものですよ。

Y・M記