

あゆみ

J C H O
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
<http://nihonmatsu.jcho.go.jp>
発行者:あゆみ編集委員会

～鏡が池ドライブを開催しました～

平成30年5月15日(2階フロア)及び5月17日(3階フロア)、春から初夏へと変わる季節を感じてもらおうと、利用者様と一緒に今年もドライブに行ってきました。

1日目は快晴で、とても気持ち良かったです。2日目はあいにく雲が多く肌寒さを感じられましたが、雨は降らなかったため良いドライブとなりました。

鏡が池では鯉にエサをあげたり、鯉をながめたりしながら休憩してきました。利用者の方々は鯉の大きさに驚いた様子で、鯉がエサに寄っていくたび「おおー」と声を出し楽しんでおられました。

帰りの際はあだたら山の風景を眺めながら、あっという間のドライブとなり、施設に帰り着くと皆さんは口々に「楽しかった」「良かった」と言ってくださいました。

今回は、久しぶりの外出で気分転換になり、楽しい時を過ごす事が出来たことと思います。今後も、皆さんに笑顔になっていただくためにいろいろな行事を行いたいと思います。

附属老健 サービス向上委員会 本間 一



「看護の日」イベントを開催しました。

5月12日は
介護の日

みなさんは、
「看護の日」を
ご存知ですか？



看護の日は、「看護の精神の啓発を行う日」とされ、近代看護の基礎を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日である5月12日に制定されたものです。この「看護の日」にちなみ、当院では院内外で、様々なイベントを開催しております。今年は、病院ロビーでのパネル展示や外来待合室でのアロマハンドマッサージのほか、院外で「ベシア安達店様」のご協力のもと、健康チェック（動脈硬化・体脂肪・血糖・血圧測定）や健康栄養相談・介護相談、肩こり体操紹介等を開催し、沢山の方にご参加頂きました。

イベントには看護師だけでなく、管理栄養士や理学療法士、居宅介護支援センター・事務部門職員と様々な職種の病院スタッフが参加しました。今年のイベントを振り返って印象的だったのは、参加された皆さんの笑顔です。職員だけでなく、参加された地域のみなさんから、「沢山の素敵な笑顔が見られたね。」と、ねぎらいの言葉も頂きました。

また、パネル展示では「病院内のいたるところで様々な被写体を撮った写真を展示しました。写真はどれも、職員の笑顔にあふれた生き生きとしたものばかりでした。イベント準備で、写真をボードに貼り付けている時、その笑顔から力をもらえる気がしたのを覚えています。

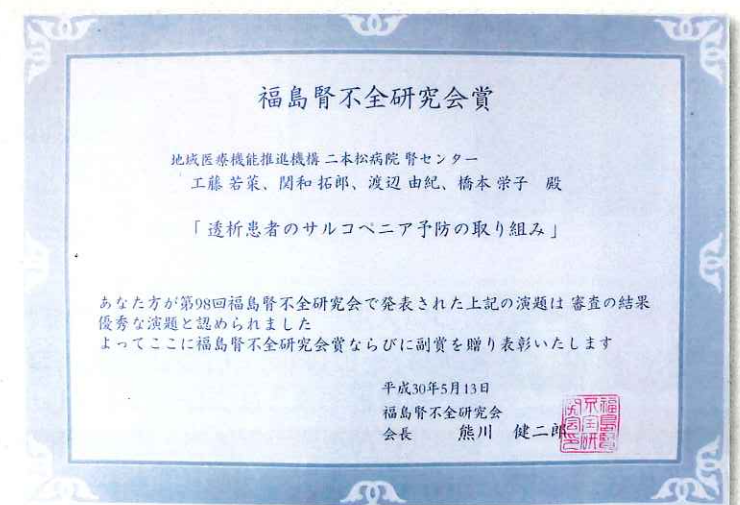
今後も当院の「地域のみなさまの健康増進のため、保健・医療・福祉の向上に努める。」という病院理念のもと、笑顔の素敵な仲間と共に、地域のみなさまの安心した暮らしを支えることが出来るよう取り組んで参ります。沢山のご参加・ご協力ありがとうございました。

腎センター 看護師長
京谷 直美



腎不全研究会賞表彰

5月13日に郡山ビューホテルで行われた、県内で人工透析を行っている病院による研究発表に参加しました。その結果、当院が「福島腎不全研究会賞」を受賞しました。このような賞をいただいたことで、私たちの大きな励みになりました。



看護学生の実習を受け入れしました

平成30年4月26日から6月1日まで、当院にて福島看護専門学校の3年生5名が、「老年看護学実習Ⅱ」の実習を行いました。

この実習は、どうすれば患者さんがその人らしい生活を送れるのか必要な援助を考え、患者さんの生活を支える多職種間の連携と看護師の役割を理解することを目的としています。患者さんを受け持たせていただき、日々その全体像からいろいろなことを学ばせて

いただきました。患者さん・ご家族さま、関係部署のスタッフには、実習生受け入れのご理解、ご協力・ご指導をいただきましてありがとうございました。御礼申し上げます。

臨地実習指導者会 畑中 恵子

老健実習生を受け入れしました

福島介護福祉専門学校の1年生3名が、当院の老健デイケアにて5月21日から23日の3日間実習を行いました。

実習が初めての学生さんは、最初は緊張していた様子でしたが、利用者と触れ合うにつれて、笑顔が見られ、積極的に関わることができたようです。3日間という短い間でしたが、学校の授業だけでなく、利用者さんや家族とスタッフの関わりなども学ぶことができ、実のある実習ができたと思います。3人の優しい関わり方に利用者のみなさんも大変喜んでいました。

7月に行われる、次のステップとなる入所施設実習に向けて、今回の実習が少しでも学びの一つになれば良いと思います。

老健施設 介護福祉士 渡辺 ゆき



栄養管理室では、患者様に行事食を提供しています。今月は、「母の日」の行事食を紹介いたします。

メニュー
紹介

・お刺身(鮪・鯛) ・おひたし ・苺の梅肉和え
・フルーチェ

編

集

後

記

ついスルーしそうな「父の日」ですが、気になったので人気のプレゼントを調べてみました。結果は、一位「趣味に合わせた品」、二位「お酒」、三位「ファッションアイテム・日用品」とのこと。皆さんはどのようなプレゼントをしましたか。とはいえ、なにより大事なものは日々頑張っているお父さんを思う気持ちと喜ぶ顔を想像することではないでしょうか。

Y・M記