



J C H O
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
http://nihonmatsu.jcho.go.jp
発行者: あゆみ編集委員会

医薬品情報室 医療安全管理室 院内感染対策室 **合同講演会開催!!**

涼しい梅雨の時期の講演会のはずが…。
暑い中での公演会となりました。

連日真夏日の、過酷な環境の中での講演会となってしまった6月25日。講演会当日は78名が参加し、翌日からのビデオ集合研修(15回)には226名が参加することができました。暑い中、対象職員の93.8%の参加となり、100%参加の部署も多くありました。参加ありがとうございました。

医薬品情報室・医療安全管理室・院内感染対策室では、それぞれ全職員に年2回の研修が必須とされています。昨年からは合同で実施しており、参加率も上がり今年も2回目の開催となりました。



今後は、もっと研修を楽しんで頂ける様に工夫していきたいと思っております。次回は、11月に合同で予定しておりますので、皆さんの参加をお待ちしております。どうぞよろしくお願いいたします。

医療安全管理室 西塚 吹子

医薬品情報室

お薬の適正使用

まとめ

1. アセトアミノフェン特注法

- ① 肝臓に注意する
- ② 疼痛が発熱で使用する場合は、用量が違う
- ③ 疼痛発熱に使用する場合は定期的に投与する
- ④ 疼痛の場合は体温での用量がある
- ⑤ 用量に超過しない5分間隔で投与する

2. 抗がん剤の順番

- ① レジメンで決められている
- ② 抗がん剤の特性に合わせて順番が決まっている
- ③ 生理食塩水、ブドウ糖注射液に溶解できない薬剤がある
- ④ 抗がん剤の副作用を増強する薬剤がある

用法・用量

薬名	1日量	1回量	投与時間	投与回数
疼痛	体重50kg以上	1回300mg～1000mg (30mg×10錠)	4000mg (100mg×40錠)	
疼痛	体重50kg未満	1回100mg～750mg (30mg×3錠)	総量40mg/kg (100mg×4錠)	15分 10分(2錠) 5分(1錠)
発熱	1回100mg～500mg (30mg×3錠)	総量1g(10錠) 1000mg 最大1500mg		

医療安全管理室

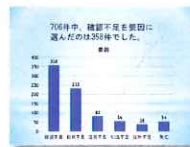
正しい確認



ダブルチェックの心構え

★一人ひとりが「自分しかチェックするものがない」という「独断性を持つ事」

★個人個人の責任を押しつければダブルチェックで間違いを防ぐ事は出来ない。



『ダブルチェックをしたけれど、気づきませんでした』
⇒同じ見落としをする
⇒同じ思い込みや勘違いをする

院内感染対策室

病院にCREがやってくる

CREとは…

カルバペネム耐性腸内細菌科細菌
・最後の切り札の抗菌薬であるカルバペネム系抗菌薬に対し耐性を獲得した肺炎桿菌や大腸菌、さらに腸内細菌科に属する細菌のことである。



CREの問題点①

- ◆カルバペネム系抗菌薬を含む多くの広域β-ラクタム系薬、その他の系統の抗菌薬にも多剤耐性を獲得していることが多い
- ◆感染症を引き起こすと治療が困難
- ◆腸内に棲息しやすい菌種
- ◆ヒトの腸内に長く定着する性質を持つ

二本松病院内で学生のみなさんが実習に励みました

臨 床理学療法実習を行いました

5月21日から7月5日までの34日間、宮城県の仙台青葉学院短期大学3年、平林里奈さんが当院で実習を行いました。国家資格である理学療法士免許を取得するためには学年ごとに実習を行う必要があります。最終学年の平林さんの実習は患者様の障害により生じる問題点を評価し、日常生活動作練習や物理療法、運動療法等の手技を用いて、出来るだけ元の生活に戻れるよう支援していきます。

平林さんからは、『実習開始前まではとても緊張していましたが、夕方に病院スタッフから実技練習をしていただいたり、患者様と接したりしていくうちに落ち着くことができ、充実した実習ができました』とコメントをいただきました。

臨床実習は2期、別の施設で行います。次の病院でも今までの経験を活かして実習を頑張っ、3月にある国家試験に無事合格されることを願っています。

理学療法士 高橋 光宏



筋力トレーニング指導の様子

介 護福祉士実習受入れ

6月4日から7月4日まで福島介護福祉専門学校二年生2名の学生さんが老健施設で23日間の第3段階実習を行いました。長い期間の実習でしたが、介護福祉士としての役割を学ぶため、それぞれが担当を持ちケアプランの作成、実施、評価とスタッフの助言をもらいながらやりぬくことができました。また、担当した利用者さんだけでなく、さまざまな業務を学びながら、他の利用者さんにも寄り添って介護する姿がみられました。学生さんだからこそできる介護に、利用者の皆さんも心を癒されている様子でした。

今後は来年の国家試験にむけて勉強をし、いずれ卒業して就職することとなるでしょう。今回の実習が学生さんの介護力向上の一助になってもらえたら良いなあと思っています。一緒に働けるよう今後の活躍に期待とエールを送ります。

老健施設 介護福祉士 渡辺 ゆき



実習成果の発表をしている様子



利用者さんと一緒に作品飾りや、体操をしました

臨 地栄養科実習生がきました

今年度も6月11日から2週間、郡山女子大学家政学部食物栄養学科に在籍する学生2名を受け入れました。臨地実習は、病院業務の実態を具体的に理解し、実務に必要な知識や技術を体得することが目的です。

広く浅くさまざまなことを経験できればという思いからカリキュラムの内容を検討し、積極的な実習生活を過ごせるよう努めました。また、実習ノートへの記録を通じ、我々指導者側の説明がどのように受け取られたのか、より理解してもらうためにはどうすれば良かったのか、日常業務を見直す機会にもなりました。お二人が国家試験に合格し志望通りの道に進めるよう、栄養管理室スタッフ一同、応援しています。

栄養管理室 渡部 淳子



【佐藤麻弥さん】
病院の栄養士業務は、多岐に渡り幅広いものだとということが分かりました。



【佐藤瑠美さん】
栄養士も調理作業に入るイメージでしたが、実際はさまざまな職種と連携しながら業務していることが分かりました。

中 学生の職場体験

6月28日(木)～6月29日(金)の2日間、二本松第一中学校の2年生で笑顔の素敵な女子中学生9名が職場体験に来てくれました。

生徒の皆さんは、院内の各部署の見学や車いす体験、患者さんの手浴等の看護体験やリハビリの体験をしました。体験後、生徒から「病院にはたくさんの職種の人が働いていることが分かりました。」「将来の進路決定の役に立ちました。」などの声が聞かれ、医療職を身近に感じてくれたのではないかと思います。私たち看護師も若い皆さんのパワーを頂きました。また将来、今回参加してくれた生徒が私たちのチームに加わって、より良い医療をともに目指せることを心待ちにしています。

ご協力頂いた各部署の皆様
に感謝申し上げます。

臨地実習指導者会
渡辺 春江

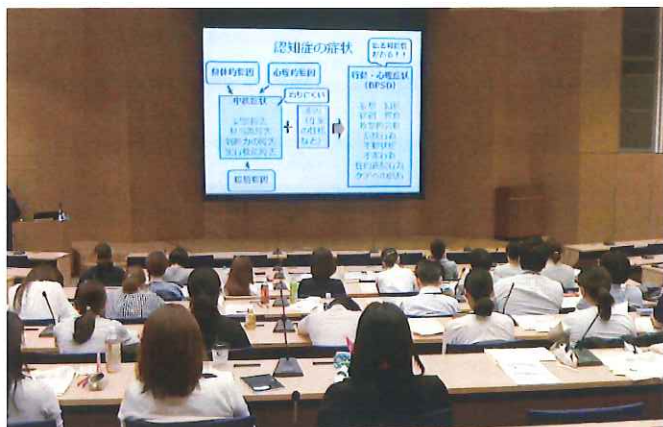


認知症対応力向上 ステップアップ研修に参加して

平成30年5月29日から5月31日の間JCHO本部で「認知症対応力向上・ステップアップ研修」に参加してきました。2日間は、放射線技師と理学療法士と一緒に、認知症の人やその家族を支えるために必要な基礎知識や医療・看護・介護の連携の必要性、認知症ケアの原則などについて講義を受けました。3日目は、入院中の認知症患者様の心理を理解し、安心して治療を受けられるための看護技術「環境の調節」「コミュニケーション」「ユマニチュード5つのステップ」を学びました。

学んだことを基に、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるようにサポートをしてまいります。これからも認知症の人のニーズに合わせて、条件を整え、看護・介護を調節し、共に歩いていける看護・介護パートナーを目指したいと思います。

老健施設 看護師 菅野 春江



動脈硬化の検査案内 ～血圧脈波検査について～

この検査はあお向けに寝た状態で、
両腕、両足首の血圧と脈波を
測定します。



手と足の血圧の比較や脈波の伝わり方を調べることで動脈硬化の程度を数値化します。

脈波とは心臓から血液が送り出された時、血管に伝わる波動のような動きとその反射派のことです。また、ABI（足関節上腕血圧比）とは足の動脈の詰まりの程度を表す数値で、足首と上腕の血圧を同時測定し、その比率を計算します（足首収縮期血圧÷上腕収縮期血圧）。動脈硬化が進んでいない場合、腕よりも足首の方がやや高い値を示します。しかし動脈に狭窄や閉塞があると足首の血圧は低下します。この値が0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血流が悪くなっている可能性があります。

他にもCAVI（心臓足首血管指数）という心臓から足首までの動脈の硬さの程度を表す指標もあります。これで脈波の伝わる速度から血管の弾力性を予測します。そこから血管の硬さが何歳相当であるか（血管年齢）分かります。

動脈硬化の危険因子である高血圧や糖尿病、高脂血症などが思い当たる方は検査をおすすめします。

検査部より



栄養管理室では、患者様に行事食を提供しています。

今月は、「父の日」の行事食を紹介いたします。

メニュー
紹介

お刺身盛り合わせ(鮪・鯛)・かぶの柔らか煮
いんげんのマスタード和え・ムースケーキ

編集

後記

今年も早いもので、半年が過ぎてしまいましたね。4年に一度のサッカーワールドカップロシア大会で寝不足になりませんでしたか？また今年も、第100回全国高等学校野球選手権記念大会もあってスポーツ好きな方にはたまらない夏ですね。子供さんにとっては、待ちに待った夏休み！体調には十分に注意して楽しい夏を乗り切ってください。

H・M記