

あゆみ

J C H O
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
http://nihonmatsu.jcho.go.jp
発行者：あゆみ編集委員会

介護フェスティバルを実施して

日頃から、当施設をご利用いただき誠にありがとうございます。
今年も「介護の日(11月11日)」にちなみ、地域の皆様に施設を身近に感じていただくと共に介護への知識を深めていただくことを目的に10月27日(土)に実施いたしました。

当日は、介護相談・健康チェック・非常食の試食・福祉用具の展示・オムツの展示・リハビリの説明と体験・口腔ケアの説明と展示・無料歯科検診・施設内見学・アトラクション等を行いました。

特に無料歯科検診では、多くの方が受診されておりました。また、リハビリ体験では職員の説明に対し見学者からいろいろな質問がでておりました。普段聞けない事や見られない所を見ることができとても良かったとのこと意見が聞かれました。

無料ふるまい処では、喫茶や芋煮汁、おにぎり、焼きそば、芋もちが振まわれ同時に、三菊会の皆様の三味線による歌や踊りがあり大好評でした。また来年も是非行ってほしいと話され

ておりました。

これからも、地域のみなさに気軽にご利用いただける施設となれるよう努めて参りますので宜しく
お願いいたします。

地域包括支援センター 管理者
佐藤 薫



秋の風物詩提灯祭り

今年も金木犀の香りがはじめ、二本松の提灯祭りの季節となりました。老健の行事として10月5日に利用者様と一緒に提灯祭りを見学してきました。祭りが始まる数週間も前から施設内では提灯祭りのビデオが流れており、見学に参加される方も、そうでない方もこの日が来るのをとても楽しみにしていました。

当日は、道路に並ぶ屋台をスタッフと一緒に周りながら、お祭りの雰囲気を感じ「美味しそうなおいだね」と話される方もいて、少しずつ響いている太鼓の音と楽しそうな掛け声を聞きながら、太鼓台が通るのをいまかいまかと楽しみにしていました。各町の太鼓台が目の前を通過していく中、若連の方たちが目の前で立ち止まり、お囃子や掛け声を見せてくれたので、楽しそうに手を叩いたり、掛け声をかけたりして盛り上がりました。やはり地元の方たちにとって提灯祭りは楽しみの行事



のようです。施設に戻ってからも「とても良かったよ」「何回見てもいいない」と余韻が残る話をしていました。これからもご利用者様に笑顔になっていただくために、色々な行事を行っていきます。

老健サービス向上委員 武田 ユキ

霞ヶ城公園二本松菊人形

10月16日(火)と10月18日(木)(2階フロア、3階フロア利用者様)に菊人形展を見てきました。前日の天気あまり良くなく菊人形見学の中止が心配されましたが、2日間とも秋晴れの天気に恵まれたので安心しました。利用者の方々は普段外出する機会も少ないので、大きく繊細かつ華やかな菊人形を目の前で見学し「きれいだね。」「見られて楽しかった。」「連れてきてもらってよかったよ。」と言っていました。

年に1度の菊人形見学ですが、来年もまた利用者様に喜んでいただけるように行いたいと思います。

老健サービス向上委員 本間 一



AED研修

9月9日「救急の日」にちなんで例年行っております救急業務検討委員会等主催の講習会を、今年も【AEDを使用した一次救命の流れ】と称して行いました。

今年も秋も深まった10月11日・18日の2回、フクダ電子(株) 西館雅也さんを講師に迎えて実施。一次救命の方法・流れ、AEDの使用法・注意点などを職員に講義いただき、その後胸骨圧迫の実演と一次救命の流れの体験しました。

当日は157名が参加。実際の胸骨圧迫の強さとそれを続ける辛さを体験し、救急隊が到着するまでの時間の長さを実感しました。そして、その時間はAEDが必要である事を理解していただけたようでした。

主任臨床工学技士 角田 貴子



「元気に食べてますか？」

去る10月27日(土)、会津若松市文化センターで低栄養予防イベントが開催され、ボランティアスタッフとして参加してきました。

「安心して健やかに暮らし続けるため、元気な時期から栄養や健康に関する情報・知識を深めてもらおう」という啓蒙普及活動です。全国で16番目、東北で2番目、福島県内では初開催となりました。全国から会津の地に集結したのは、病院や施設で栄養ケアに取り組む医療者約70名です。オレンジシャツに身を包み、「元気に食べてますか？」と声をかけながら、さまざまなツールで身体測定します。身長・体重・BMIといった一般的指標の他、「ゆび輪っかテスト」「握力」「ピンチ力」「舌圧」を確認

することによって、サルコペニアの傾向にあるか否かを評価することができます。測定後は、栄養や健康に関するアドバイスと情報提供を行いました。

今度は、二本松の皆さまへ低栄養予防を広めていく番です。健康寿命の延伸には、筋肉の蓄積が大切!「食が細くなった」「しっかり食べられない」「飲み込みにくい」そんなお悩みはありませんか? 受診時に栄養相談をさせて頂きますので、担当医までお気軽にご相談下さい。

NST委員会/栄養管理室 渡部 淳子



作業療法作品展

患者様が元気になるようにリハビリ(支援)することを目的に、病院や在宅でリハビリを行いながら作品を作成しています。10月15日~22日の1週間、病院正面玄関に展示する作業療法作品展を開催しました。立ち止まり、作品を眺める皆様からは「自分もできるかしら」「私も何か作ってみたいくなりました」との声が聞かれました。誰かの作品が誰かの「やりたい、やってみよう」に繋がっていくようです。

次回は来年3月頃を予定していますので楽しみに。

主任作業療法士 前平 奈加



看護学生の実習

福島看護専門学校の3年生5名が、老年看護学実習Ⅱの実習を行いました。

福島看護専門学校の3年生5名が、平成30年9月13日から10月26日まで老年看護学実習Ⅱの実習を行いました。この実習では、学生それぞれが患者さんを受け持たせていただき、学校での講義や演習で学んだことから患者さんに必要な援助を自ら考え、看護師とともに実践し、経験したことから日々いろいろなことを学ばせていただいています。

実習中は、患者さん・ご家族をはじめ関係部署の皆様、ご協力・ご指導をいただき、実習目的に沿った学習をさせていただくことができました。

臨地実習指導者会 畑中 恵子



インフルエンザ ワクチン接種のお知らせ



◎高校生～64歳

10月15日(月)～ワクチンがなくなり次第終了

◎65歳以上の交付金対象者の方

10月15日(月)～12月20日(木)

予防接種を希望される方は、
各科の外来又は処置室までお申し出下さい。

実施日時 (祝祭日を除く)

- 接種日：月曜日～金曜日
- 時間：8:30～11:30

費用

- 高校生～64歳：4,300円(税込)1回接種
- 65歳以上：1,500円(税込)1回接種

対象

- 二本松市・本宮市・大玉村にお住まいの方

*上記以外の住所の方は、住所地の市町村にお問い合わせください。

インフルエンザの予防には…

うがい



手洗い



マスク



予防
注射



編集
後記

朝晩はすっかり気温が低くなり、いよいよ冬の準備となりますね。先日インフルエンザの予防接種を受けたので、うがい手洗いを忘れずに風邪などの予防に気をつけて過ごしたいと思います。

Y・M記