

# あゆみ

J C H O  
二本松病院

二本松市成田町1-553  
TEL.0243-23-1231  
FAX.0243-23-5086  
<http://nihonmatsu.jcho.go.jp>  
発行者：あゆみ編集委員会

当院では地域の皆様と様々な医療・介護、福祉支援を行っております。不安やお困りの事、ご相談したい事などございましたら、お気軽にご連絡ください。

## 部署紹介



### 入退院センター TEL 0243-23-7899

入退院センターの主な仕事は、紹介患者さんの診療予約・入院の調整、そして退院される患者さんの、かかりつけ医への診療予約や調整などです。また大きな役割の一つとして、退院する患者さんの医療や介護の相談を行っております。地域の皆様が、可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう包括的な支援を行うのが入退院センターです。

皆様が抱えている医療や介護の様々なニーズにお応えできるよう、看護師5名、社会福祉士2名で対応させていただきますので、ご相談のある方は、いつでもお気軽に1階受付までお声掛けください。



### 居宅介護支援センター TEL 0243-22-6516

居宅介護支援センターは、介護が必要になっても在宅での生活が安心して送れるよう支援する仕事をしています。ケアマネージャーがご自宅を訪問させていただき、ご本人・ご家族の意向や状況をお聞きした上で、介護保険サービス事業所（デイサービスやヘルパー、訪問看護等）や主治医・市町村など、必要な関係機関と連絡・調整をとり、連携を図りながら、在宅での生活をサポートします。

住み慣れた地域での生活をこれからも続けていけるようお手伝いさせていただきます。不安やお困りのことなどありましたら、ご相談ください。

### 地域包括支援センター TEL 0243-62-2223

二本松第1地域包括支援センターは、高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支えあい活動の相談にも応じます。

また、住み慣れた地域で自立した生活ができるよう介護予防の支援も行っております。介護予防に効果的なものとして歓談やゲームを行うサロン、椅子に腰かけてゆっくり手足を動かすいきいき100歳体操などを行っています。近所の方や友達と始めてみませんか。興味のある方は包括支援センターへご連絡ください。

### 訪問看護ステーション TEL 0243-22-6266

当訪問看護ステーションは24時間対応体制で在宅療養中の方々に対し看護とリハビリテーション提供しています。現在160名の方にご利用いただいております。利用者一人ひとりが「その人らしい」療養生活を過ごせるよう、主治医、ケアマネージャー、保健師など様々な地域の専門職と力を合わせて支援しています。

最近、小児科、精神科の看護と看取りの看護の向上にも努めています。10月の市民健康セミナーでは「人生の終わりをおうちで過ごす」と題して、地域における在宅看取り支援について話をさせていただきました。お困りの方、関心ある方はぜひお問い合わせください。



# 「私の人生会議」

看護部長 鈴木 佐紀

## ～ACP(アドバンス・ケア・プランニング)について～



昨今、ある年代を過ぎた方々の間で終活がブームとなっております。コロナ禍の今は、若い方々でさえ身の周りの整理をされていらっしゃるお聞きします。身近で分かりやすい整理には手を出しやすいものですが、終の棲家をどうするか、そこに入った時の自分の状態はどうなっているのか、最終はどのような形であの世へ旅立つのか、そこまではなかなか想像が及ばないことでしょう。家族にしてみても、もしこれから家の者が亡くなるとして、どのように希望をかなえてあげようか、どのように看取ってあげようかとしっかり考え準備されている方が多数であるとは思えません。

こうした現状に対し、厚生労働省はACPを人生会議と名づけ、国民に普及すべく努めています。その勧めを二本松病院なりの形とし6ページの冊子にして病棟と外来や附属介護老人保健施設の窓口、居宅支援センターや訪問看護ステーションで配布いたしております。

その内容の説明を今セミナーでさせていただきました。



- ◎1ページ目 … 「私の人生会議」の取り扱いについて書いてあります。
- ◎2ページ目 … ご自身が大切にされていることが書けます。生きる時間が限られているとして、どんなことを大切にしたいかチェックしていくことが出来ます。
- ◎3ページ目 … いざという時にご自身の代わりを担ってくださる方は誰か、またご自身の病気や治療そして予後余命についての問いを設けています。
- ◎4ページ目 … 延命治療の際によく使われる専門用語をイメージしやすいようにしています。
- ◎5ページ目 … 終の棲家と最終段階での意思決定を選んでいただけます。
- ◎6ページ目 … ご自身が代理を任せたいご家族の氏名と考えをお聞きしています。

この冊子は、一度書いてしまって終わりというものではありません。意思というのは揺らぐものです。またご家族の思いや考えも複雑で迷いも多いと思われれます。何枚でもお持ち帰りいただき、書き直しご自分の最終段階における意思決定をご家族で話し合われることを期待しております。

そして、地域の医療や介護関係の皆さまにも活用していただきたいと思います。



## 糖尿病の方の ～果物との上手なつきあい方～

栄養管理室より

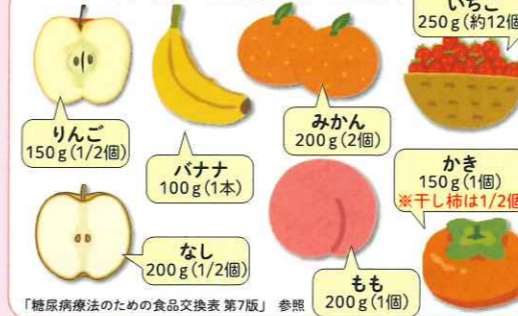
〈血糖値への影響〉

果糖

果糖とは▶「果物に多く含まれる糖質」のことです。食べてすぐの血糖値には影響しにくいけれど…**過剰摂取**を続けると血糖値が上昇しやすくなる!

適切な目安量を知ることによって血糖値を安定させましょう!

〈果物の目安量(1日量)〉



〈ドライフルーツ・フルーツ缶詰め〉



秋といえば、果物がおいしい季節ですね。今回は糖尿病の方の「果物の目安量」についてです。

～糖尿病食の紹介～



## 看護学生の実習を行いました

実習にご協力頂きました皆様  
本当にありがとうございました。



7月実習

7月15日～22日に福島看護専門学校の看護学生2年生4名が実習を行いました。

初めて受け持ち患者さんと関わる実習でした。学生として、受け持ちや医療スタッフと何を話せばいいのか緊張し戸惑いながらも、患者さんの温かなご協力のもと、一生懸命日々の学習に取り組み、看護学生としての第一歩を踏み出すことが出来ました。

3階病棟看護師 佐藤 陽子



9月実習

9月16日～10月23日に福島看護専門学校の看護学生3年生が3階、5階病棟に2名ずつに別れ「老年看護学II」の実習を行いました。コロナ禍で実習ができず、今年度としては初めての実習でした。

学内ではたくさんの学びを深めて来ていましたが、実際の患者さんでの学びは特別なものになりました。6月から地域包括ケア病棟となった5階病棟では、退院に向けた多職種連携、在宅を見据えた支援、3階病棟では、急性期で高齢者の特徴を踏まえた看護、各病棟の特徴を捉え看護を行うことができました。

5階病棟看護師  
大場 亜由美



## 市民健康セミナー 参加のお礼

8月24日に「新型コロナウイルス感染対策」、10月19日に「人生の終わりをおうちで過ごす」について市民健康セミナーを開催致しました。ご参加頂いた市民の皆様ありがとうございました。



編集  
後記



ハロウィンに併せて3階病棟スタッフが病棟を可愛く飾りつけました。季節柄の飾りつけは見るだけで楽しい気分になります。

# 二本松病院 外来診療案内



受付時間 午前/ 8:00~11:30 午後/13:00~16:00

診察開始時間 午前/ 8:30~ 午後/13:30~

面会時間 平日/13:00~20:00 祝日・土日/ 8:00~20:00

R2.11月 現在

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	一般内科	午前 (要予約)	永路 真由美	永路 真由美	山崎 正明	永路 真由美	永路 真由美	
			柳沼 健之	柳沼 健之	柳沼 健之		柳沼 健之	
		午前 (初診/再診)	(永路/柳沼/佐藤 /JCHO高輪)	(永路/柳沼 /佐藤)	医 大 (総合内科)	医 大 (総合内科)	茂木 積雄	
		午後 (要予約)			医 大 (総合内科)	医 大 (総合内科)	第1.4週 渡辺 毅	
				第3週 佐藤 伸一				
	糖尿病 内科	午前 (要予約)				医 大		
	呼吸器科	午前 (要予約)		金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)	
午後 (要予約)			金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)		
循環器科	午後 (要予約)				鈴木 均			
腎臓内科	午前 (要予約)					医 大 (栗田・大前)		
外科	1診	午前	六角 裕一	畠山 優一	六角 裕一	畠山 優一	畠山 優一	
	2診			医 大	医 大	伊藤 淳	医 大	※2診火曜日は第2・4週
		午後				伊藤 淳	三村 耕作	
	乳腺外来	午前 (要予約)				医 大		※第2木曜日のみ。
	甲状腺 外来	午後 (要予約)	鈴木 眞一 (医大)					※第4月曜日のみ。 受付時間13:00~15:00
	ストーマ 外来	午後 (要予約)				ストーマ外来		※診察14:00~
整形外科	午前	第1.3.5週:小野 第2.4週:藤原	医 大	小野 幸子	第1.3.4.5週 大井 (医大)	小野 幸子	※火、木曜日は診察9:00~ ※第2木曜日は休診	
泌尿器科	午前	中村 隆行		医 大	第1.3週:横田 第2.4週:馬場	中村 隆行	※水曜日は診察9:00~ ※第5木曜日は休診	
皮膚科	午前		医 大				※受付…8:00~11:00。 診察…9:00~	
産婦人科	午前		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)	大和田久美子	大和田久美子	大和田久美子	※第1火曜日と、水、金曜日 の診察は、電話で確認して からお越しください	
	午後		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)		大和田久美子			
耳鼻咽喉科	午前 (要予約)		黒田 令子				※診察9:00~	

## 土、日、祝日は休診です。

- ※ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認願います
- ※ 患者様の急変等により外来診療をお待ちいただく場合があります
- ※ 救急時の場合はこのかぎりではありませんので、予め電話にてご連絡いただきますようお願いいたします
- ◆ 外科の専門外来を希望される際は、電話で予約してください

独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院  
TEL:0243-23-1231(代表) FAX:0243-23-5086

入退院センター TEL・FAX:0243-23-7899