

## あゆみ

JCHO  
二本松病院福島県二本松市成田町1-553  
TEL.0243-23-1231  
FAX.0243-23-5086  
<http://nihonmatsu.jcho.go.jp>  
発行者:あゆみ編集委員会

## 新年のご挨拶

JCHO二本松病院長  
六角 裕一

あけましておめでとうございます。

そして本年も皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。JCHOになって7回目のお正月ですが、皆様お変わりありませんでしょうか。今年も皆様のために一生懸命に職員一同力を合わせて仕事をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく願いいたします。

さて、昨年1月に武漢で確認された新型コロナウイルスは瞬く間に全世界に広がり、1月現在で感染者は1億人、死者数は200万人に届こうとしています。

そして日本では昨年末から第3波が来襲し、首都圏を中心に広がってきましたが、徐々に全国に広がって感染の制御ができないような状況になっています。感染者の増加により医療提供体制が危機的状況になり、我々の住む福島県でもコロナ陽性患者さんの入院病床がほぼ満床状態になりつつあります。

感染者の増加の結果緊急事態宣言が発令され、経済活動が停滞し、倒産企業や失業する人が増加しています。

私たちはこのようなひどい状態から一刻も早く抜け出さなければなりません。そのためにはどのようにしていく事が必要なのでしょう。第一によく言われて

いるようになるべく人と接することをさけて感染しないようにすることです。理論的には人と接することがなければ感染は成り立たないわけです。しかし現実的には生活をしていく上でそれはできません。従ってマスクをして飛沫をとばさない、大人数での長時間の宴会や会食をしない、手洗いをしっかりして接触感染を防ぐなどがあげられるでしょう。国民一人一人の行動変容が求められています。

そして今後の一番のポイントとなるのが、ワクチンの接種であろうと思います。欧米の報告ではワクチンの感染予防効果は95%程度、そして副作用は軽微とされています。アナフィラキシーが10万人に一人程度起こったと報告されていますが、その方々は元々アレルギーのあった方たちだったと言うことで、アナフィラキシーは病院で対処できます。

日本では2月末からワクチンの接種が始まりますし、当地域でもワクチン接種に対して準備を始めているところではあります。地域の医療機関で協力しながら、なるべく早く皆様にワクチンを接種していきたいと思っておりますし、当院でもその中で総力を挙げてがんばっていく予定です。

今は本当に大変な時期ですが、感染しないように気をつけてこの国難を乗り越えていければと思っておりますので、皆様どうぞよろしく願いいたします。

当院では地域の皆様と様々な医療・介護、福祉支援を行っております。不安やお困りの事、ご相談したい事などございましたら、お気軽にご連絡ください。

## 放射線

二本松病院放射線は診療放射線技師9名で業務を行っております。一般撮影・X線TV・マンモグラフィ・CT・MRIなどの装置があり、毎日様々な撮影を行っています。外来患者さんの撮影だけでなく、健康管理センターの健康診断にも携わっており、健診バス5台が県内外の事業所で胸部撮影・バリウムによる胃X線透視を行っています。

私たちは、患者さんに寄り添った思いやりのある接遇を目指しています。動けない患者さんや痛みのある患者さんには複数のスタッフで対応するなどし、苦痛のない検査を心がけています。



## 検査

検査科はいろいろな検査を行っています。主には血液検査と生理機能検査があり、血液検査は(肝機能、血糖・HbA1c、腎機能、貧血検査など)、尿検査、感染症検査(肝

## 部署紹介



炎、インフルエンザなど)、生理機能検査は、心電図、呼吸機能、神経伝達速度、エコー検査などがあります。

また、健診業務も行っており、バス健診では心電図検査、院内検診では、心電図検査・呼吸機能検査・腹部エコー検査、脳ドック健診では頸動脈エコー検査を行っています。

迅速に正確な検査値を届けるよう日々努力いたしておりますので今後とも宜しくお願い致します。

## 薬剤部

薬剤部内の業務としては処方箋の監査と調剤(病院および附属老健)、入院患者様の処方支援や病棟での処方薬の確認、入院時の持ち込み薬確認と管理、入院から退院までの服薬指導、抗がん剤の無菌調製、注射薬調剤と使用医薬品の払い出し、医薬品の購入と在庫管理、適正使用の為の医薬品情報業務などが主な仕事です。またチーム医療の中で医療安全や院内感染対策、栄養サポートチーム、糖尿病教室などに加わり患者さんに良質な安心できる医療を提供できるよう日々励んでいます。おくすりの事で何か疑問があればお気軽にご相談ください。



## 糖尿病の方へ

# ～上手な間食の取り方～

間食をするには、下記の10項目が大切になってきます。  
※患者さんによっては間食の条件が異なります。あらかじめ主治医にご確認ください。

### ●おやつを食べる前に「必ず考えてほしい10のこと」●

- |   |   |  |
|---|---|--|
| <b>1 指示エネルギー量の範囲を超えない</b><br>3食の食事とやりくりして、指示範囲内で                | <b>2 食べる時間を選びましょう</b><br>寝る前はやめて午前中や昼間に   | <b>3 タイミングを考えて</b><br>エネルギー消費できる活動前・運動前がベスト                  |
| <b>4 その時、食べる分だけ出ししましょう</b><br>大袋を出しておく、つい食べ過ぎてしまいます             | <b>5 一口で食べてしまわず、ゆっくり味わって</b><br>朝食いすると、食べ過ぎてしまいます   | <b>6 できるだけ低カロリー・低糖質なおやつを選ぶ</b><br>市販品でも工夫されたおやつがあります、活用しましょう |
| <b>7 商品の成分表示を必ずチェック</b><br>特にエネルギー量、炭水化物(糖質量)をチェックして            | <b>8 お腹がすいている時に買い物をしない、買いためない</b><br>お腹が空いていると、何でもおいしそうに見えます  | <b>9 習慣にせず、マイルールの中で</b><br>無意識な習慣にせず、日時やイベント、ご褒美ルールを決めましょう   |
| <b>10 おやつを大切な時間として楽しんで</b><br>お腹が空いたら食べるのではなく、おやつを楽しく・おいしく・味わって | <b>●どうしてもおやつを食べたい場合は●</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>●間食は1単位(80kcal)を目安にとる。</li> <li>●スナック菓子などを避け、牛乳や果物をとる。</li> </ul> |  |



「糖尿病ネットワーク」より引用

## 栄養管理室より

年末年始でイベントも多く食べ過ぎたと感じている方はいませんか？今回は糖尿病の方へ間食の取り方についてお話ししたいと思います。

～糖尿病食の紹介～  
お正月に提供した食事です。



## 看護学生の実習を行いました

～実習にご協力頂きました皆様、ありがとうございました～



11月実習



1月実習

令和2年11月6日～12月4日まで福島看護専門学校の看護学生3年生5名が老年期の看護を学ぶため病院実習を行ないました。

コロナ禍のため、学生を受け入れる施設の制限もある中、学生自身、貴重な学習の機会と充分認識し感染予防策を厳守し取り組みました。実習では、健康障害を持つ老年期の患者さんの入院生活に看護援助を行わせて頂きました。老年期の健康障害が、その方やご家族の生活にどのように影響するのかを知り、回復状況に応じた看護支援の実際を体験することが出来ました。患者さんの言葉から、治療をされている方の思いを知り、看護師として自身のすべきことを考え、看護師の指導のもと看護実践を繰り返す中で、各々が学びを深めることが出来ました。また、老年期の方が、社会生活に戻る際に必要な社会支援を他職種が連携しサポートを行っていることを見聞きし看護師の役割は何かを学びました。今回、学生最後の実習であり、その集大成として本当に有意義な学びを得ることが出来ました。

3階病棟看護師 佐藤 陽子

令和3年1月13日～1月29日まで福島看護専門学校の看護学生2年生4名が基礎看護学実習IIの実習を病院3階病棟と5階病棟にて行いました。

対象を取り巻く環境を知り、日常生活の援助を行いながら患者さんを受け持たせて頂きました。コロナ禍の影響で短縮した実習となりましたが、患者さんにとって必要な援助とは何かを考えながら実習に取り組むことができました。



5階病棟看護師 大場 亜由美

## 避難訓練を実施しました

病院にて10月28日と1月21日、附属介護老人保健施設では12月3日・4日の各二日間ずつ、職員を患者役に見立てて避難訓練を行いました。ご協力頂きました皆様ありがとうございました。

### 病院



10月28日と1月21日の二日間訓練を行いました。

### 老健



12月3日・4日の二日間訓練を行いました。

## 編集後記

栄養管理室の糖尿病食紹介にあった「ざくざく汁」は人参や大根、こんにゃくなどたくさんの具材が入った二本松の郷土料理です。他県の方や知らなかった方、ぜひ食べてみてください。

## 二本松病院 外来診療案内

受付時間 午前/ 8:00~11:30 午後/13:00~16:00

診察開始時間 午前/ 8:30~ 午後/13:30~

面会時間 平日/13:00~20:00 祝日・土日/ 8:00~20:00

R3.2現在

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	一般内科	午前 (要予約)	永路 真由美	永路 真由美	山崎 正明	永路 真由美	永路 真由美	
			柳沼 健之	柳沼 健之	柳沼 健之		柳沼 健之	
		午前 (初診/再診)	(永路/柳沼/佐藤 /JCHO高輪)	(永路/柳沼 /佐藤)	医 大 (総合内科)		茂木 積雄	
		午後 (要予約)			医 大 (総合内科) 第3週 佐藤 伸一		第1.4週 渡辺 毅	
	糖尿病 内科	午前 (要予約)				医 大		
	呼吸器科	午前 (要予約)		金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)	
		午後 (要予約)		金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)	
	循環器科	午後 (要予約)				鈴木 均		
	腎臓内科	午前 (要予約)					医 大 (栗田・大前)	
	外科	1診	午前	六角 裕一	畠山 優一	六角 裕一	畠山 優一	畠山 優一
2診		午前		医 大	医 大	伊藤 淳	医 大	※2診火曜日は第2・4週
		午後				伊藤 淳	三村 耕作	
乳腺外来		午前 (要予約)				医 大		※第2木曜日のみ。
甲状腺 外来		午後 (要予約)	鈴木 眞一 (医大)					※第4月曜日のみ。 受付時間13:00~15:00
ストーマ 外来		午後 (要予約)				ストーマ外来		※診察14:00~
整形外科	午前	第1.3.5週:小野	医 大	小野 幸子	第1.3.4.5週 大井 (医大)	小野 幸子	※火、木曜日は診察9:00~ ※第2木曜日は休診 ※第2、4月曜日は、電話で確認して からお越しください	
泌尿器科	午前	中村 隆行		医 大	第1.3週:横田 第2.4週:馬場	中村 隆行	※水曜日は診察9:00~ ※第5木曜日は休診	
皮膚科	午前 (要予約)		医 大				※受付…8:00~11:00。 診察…9:00~	
産婦人科	午前		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)	大和田久美子	大和田久美子	大和田久美子	※第1火曜日と、水、金曜日 の診察は、電話で確認して からお越しください	
	午後		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)		大和田久美子			
耳鼻咽喉科	午前 (要予約)		黒田 令子				※診察9:00~	

### 土、日、祝日は休診です。

- ※ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認願います
- ※ 患者様の急変等により外来診療をお待ちいただく場合があります
- ※ 救急時の場合はこのかぎりではありませんので、予めお電話にてご連絡いただきますようお願いいたします
- ◆ 外科の専門外来を希望される際は、電話で予約してください



独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院  
TEL:0243-23-1231(代表) FAX:0243-23-5086

入退院センター TEL・FAX:0243-23-7899