

あゆみ

J C H O
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
<http://nihonmatsu.jcho.go.jp>
発行者:あゆみ編集委員会

〜老健イベントのご紹介〜

「節分」豆まき

季節の変わり目の邪気を払うため、利用者様と一緒に2月1日豆まきをしました。福を内に取り込んで、利用者様の無病息災、ご長寿を職員と共に願いました。はじめは威勢があった赤鬼も青鬼も、大きな掛け声と力強くまいた豆に追い出され、みんな笑顔で終わりました。

まだまだ寒い日が続きますが、インフルエンザや風邪に気をつけながら行事を計画しますのでご協力よろしくお願ひします。

老健 管理課 本間 一



餅つきをしました

新年を迎えて、毎年恒例のイベントとなった餅つきが1月17日に行われました。利用者の皆様も体を動かし参加できるイベントで、みなさんも若かりし頃を思い出したのか、とても見事な餅つきを披露してくれました。

ついたお餅は、昼食に振る舞われお腹も体も満足した一日になったことと思われます。まだまだ寒い日が続きますが、病院、老健ともに暖かい春を迎えられるように今後とも職員一同頑張って参りたいと思ひます。最後に、準備等でお世話になった皆様たいへんありがとうございました。

老健3階 紺野 和宏



『やさしい認知症看護 ユマニチュード』研修会

ユマニチュードの4つの柱

1月31日老健会議室でビデオ研修会を行いました。私たちが看護や介護を行うとき、患者様(利用者様)はどのように感じているのか、私たちの対応はどうすべきなのか改めて勉強することができました。ユマニチュード(“大切に思っている”ということを手伝いに伝える技術)を知ることによって関係性が良くなり、心地よい受け入れが出来ると感じました。

研修中は、メモを取りながらの職員も見受けられ、終了後は感想を伝えることができ、有意義な研修会が開催できました。すぐに実践できる内容です、みなさんも右記を参考に行ってみてはいかがでしょうか。

認知症ケア委員会主催



見る



相手の目線に合わせて、正面から見つめる。

話す



ポジティブな内容で話しかける。
ゆっくり低めの声で、穏やかに話しかける。

触れる



優しく包み込むような動作で触れる。
支える時は、下から支える。

ハック



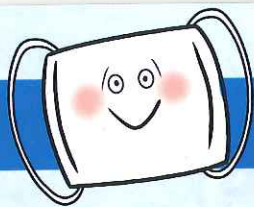
自分の存在をわかってもらえるように、3回・3秒待ってまた3回ゆっくりとノックする。

理学・作業療法実習生がきました

1月7日から4週間、郡山健康科学専門学校の理学・作業療法科3年生、安齋健太郎さん・二瓶豊さんが当院で実習を行いました。今回の実習では患者様の病気や障害から生じる様々な問題を考え、患者様と共に目標を見つけて、できる限り入院前の生活に戻れるように支援する過程を学びました。お二人の素直で真剣な姿勢は、患者様や私達スタッフに力を与えてくれました。地元出身のお二人が理学・作業療法士として活躍される日が楽しみです。

主任 作業療法士 前平 奈加





正しいマスクの使いかた

今年になって、インフルエンザの報道を聞かない日はありません。インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。咳やくしゃみによる飛沫感染を防ぐため、マスクをしましょう。マスクをしていないときに、咳やくしゃみが出そうになったら、ティッシュなどで口と鼻を覆い、しぶきを周囲に飛ばさないように心がけて、使用したティッシュはゴミ箱に捨ててください。その後、手を洗いましょう。

感染予防のポイントは、飛沫感染や接触感染を防ぐこと。手洗いをきちんとして、マスクを正しく使うことが大切です。誤った使い方をすれば、せっかくの効果が得られないばかりか、逆効果になってしまいます。やってはいけないことをまとめましたので、ご自身のマスク使用方法を見直してみましょう。

<やってはいけないマスクの使用方法>

- 使い捨てマスクを再利用する。
- 使用中や、はずすときに、表面を手でさわる。
- 使用したマスクを机の上などに置く、ポケットに入れる。
- マスクをあごにかける。
- 鼻の穴が覆われていない。
- マスクの鼻の部分が鼻筋にぴったり密着していない。
- 表裏を逆に装着する。

感染管理認定看護師 斎藤 宏子



栄養管理室では、患者さんに行事食を提供しています。

今月は、成人の日と節分に提供した食事を紹介します。栄養管理室では、「安心・安全」な食事に心がけて、栄養管理と調理を行っております。



成人の日 赤飯・天ぷら・ピーナッツ和え・つぼ漬・みかん缶



節分 豆ごはん・いわしの尾頭付き・煮物・卵焼き・デザート

編集
後記

皆さんは豆まきをしましたか。我が家は子供たちが喜んで豆をまいて大騒ぎでした(子供たちの歳の分の豆数では足りなかったね)。これで今年一年健康に過ごせるといいなと思って、面倒な後片付けをしました。

S・S記