



委託事業



# 産後ケア事業

## 日帰りケア・宿泊型ケア



産後のからだや育児の不安はありませんか??  
助産師と共に楽しい育児法を見つけよう!!!



### 産後ケア 1日2組 限定



**利用日時・時間**  
日帰り: 月~金曜日 10時~16時  
宿泊型: 月~木曜日  
10時~翌日9時30分

#### お子さまのケア

- ・発育チェック
- ・沐浴
- ・スキンケア 等

#### からだと心のケア

- ・リラックス
- ・産後体操 等

**対象:** お母さんと5か月未満のお子さま

**場所:** 独立行政法人地域医療機能推進機構 (JCHO) 二本松病院 3階病棟

**費用:** 委託事業以外の方については、自己負担  
でご利用いただけます。  
市町村申込時にご確認ください。

#### 乳房ケア

- ・乳房手当
- ・乳房トラブル



まずはお電話を

**申し込み連絡先:** 各市町村窓口へ  
二本松市 健康増進課

(日帰り・宿泊型助成あり) ☎0243-55-5110

本宮市 保健福祉部 保健課 子育て応援係

(日帰り・宿泊型助成あり) ☎0243-63-2780

大玉村 健康福祉課 保健係 (保健センター内)

(日帰り助成あり) ☎0243-24-8114



独立行政法人  
地域医療機能推進機構  
(JCHO) 二本松病院