

あゆみ

J C H O
二本松病院

二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231
FAX.0243-23-5086
http://nihonmatsu.jcho.go.jp
発行者:あゆみ編集委員会

6月より地域包括ケア病棟を開設いたしました。

地域包括ケア病棟とは

- ・急性期の治療が終了したが、すぐに自宅や施設に帰るのが不安。
 - ・在宅での医療管理や処置のトレーニングが必要。
 - ・在宅療養中に一時的に入院が必要となった。
- このような患者さんに利用していただく病棟です。

地域包括ケア病棟では、医師・看護師・理学療法士・療養介助員・介護福祉士など多職種で患者さんの退院に向けての援助を行います。

また、身体上や精神上の障害により日常生活に支障をきたしている患者さんに、専門的知識を活かして入浴や排泄・食事などの介護を提供し在宅復帰のお手伝いをします。

その他患者さんに合わせたレクリエーション療法を取り入れ、患者さんの持つ力を引き出せるように関わり、その人らしい退院後の生活が送れるようチームでサポートを積極的に行う病棟です。

地域包括ケア病棟 看護師長 橋本 淳子



在宅で介護されているご家族の支援も行っております。諸事情により一時的に在宅介護が困難になる場合など、地域の病院として短期間の入院を受け入れていただける場合がございます。

介護者の病気・旅行・冠婚葬祭や施設利用の調整ができない、住宅改修などでお困りの場合は、かかりつけ医もしくは担当のケアマネージャー・地域包括支援センターなどにご相談していただいた上で、当院入退院センターまでお気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先:入退院センター

TEL・FAX:0243-23-7899(入退院センター直通)



手洗いをしっかり行いましょう

世界中に広がってしまった新型コロナウイルス感染症は、感染した患者さんやお亡くなりになった患者さんの数が増え、様々な情報が飛び交いました。また、マスクやアルコール、ハンドソープなどが入手出来なくなりました。感染予防に、咳エチケットや、手指衛生の重要性が認識されたからだと思えます。

手洗いは洗い残しがあることを知っておきましょう。指と指の間、指先、親指の付け根、手首です。30秒以上かけて洗い残しがないようにしっかり洗いましょう。しかし、せっかく手洗いやアルコールで手を消毒したことが、無駄になってしまうことがあります。

行ってはいけないケースとして、①手洗い後に髪を触る。②濡れた手でアルコール消毒をする。③共有のパソコン・ゲーム機器を触る。④ハンドドライヤーで乾かす。などがありますので手洗い後に油断は禁物です。

★ダントツで綺麗に★



洗い残しをしやすい部分



部署紹介

健康管理センター



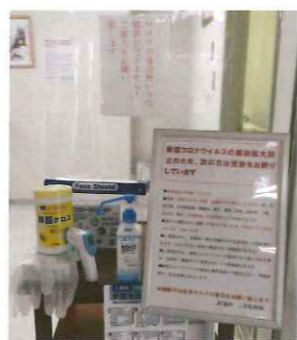
巡回健康診断で使用する健診車に「あだたら1号車」として新車に加わり、今年の2月より運行を開始しました。以前使用していた健診車は、旧来のフィルムによる撮影となっていたが、「あだたら1号車」の運行開始により、当院の健診車5台全てデジタルによる撮影が可能となりました。デジタル撮影となったことで画質が向上し、異常所見の有無が判別し易くなりました。

運行開始から半年が経過しますが、第一線で活躍し、健康診断を受診いただく方々の健康を守るため、二本松市をはじめとした県内全域を東奔西走しています。

健康管理センターの感染予防対策

二本松病院にて健康診断を受診していただく場合、新型コロナウイルスの感染原因となる3密(密閉、密集、密接)に注意しながら、健康診断を進めております。職員は毎日の検温や体調管理をチェックシートに記載し、健診受付時には感染予防用シートおよび必要時にはフェイスシールドや使い捨て手袋

を使用しています。受診者様にも受付前の注意事項ボードの拝読、体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力を頂いております。また一ヶ所に集中しないように職員が目配りし各検査場所で誘導しています。これからも第2波・第3波に備え感染予防に取り組んでまいります。



耳鼻咽喉科開設のお知らせ

令和2年6月より病院2階にて耳鼻咽喉科外来を開設致しました。担当医師は、黒田令子先生です。地域の皆様で耳・鼻・口・喉になにか症状があり、お困りの方がいらっしゃいましたら、ぜひ当院耳鼻咽喉科を受診してください。

受診希望の方は事前にご予約ください。

電話での
予約可能です
☎0243-23-1231

診察曜日 毎週火曜日
受付時間 8:00~11:30
診察開始 9:00~(午前中)



看護学生の実習を行いました

令和2年6月23日から7月10日まで、福島看護専門学校の看護学生3年生4名が「成人看護学実習II」の実習を行いました。

今年は新型コロナウイルスの影響により病院での実習がなかなかできず、看護学生も不安に駆られました。体調に気をつけながら実習に臨みました。

実習中は学内講義や演習での学びから、実際に患者さまへの援助を考え、看護師と共に実践し沢山のことを体験し大変貴重な時間となりました。患者さま、ご家族さま、関係各部署の皆様にはご理解とご協力・ご指導頂きましてありがとうございました。



臨地実習指導者会 石川 知子

当院の病院食では、さまざまな病態に合わせた食事を提供しています。

こちらは
糖尿病食のメニューです。

メニューによりませんが、もち麦を取り入れたことで1食で12.3g、1日に必要な食物繊維を1食で1/2以上摂取出来ました。



もち麦を取り入れた事で食物繊維量
8.8g→12.3g

糖尿病の方だけでなく、沢山の方にももち麦を取り入れて欲しいと思います。様々な工夫で食物繊維(β-グルカン)の摂取をUP!健康は食から!ぜひお試しください。

今回は糖尿病食に取り入れている『もち麦』についてです。日本人の食事摂取基準2020年版に基づき食物繊維18g/日以上目標量に合わせて提供しています。



茹でもち麦の作り方、保存方法

- ①もち麦を茹で、流水でぬめりを洗い流す
- ②水気を切り、タッパーなどで小分け保存
- ③お好みのメニューに簡単活用

もち麦は色々使えますよ!

- サラダ
- ピラフ
- リゾット
- スープ

～市民健康セミナー開催～



7月27日に病院ホールにて「くすりとサプリメントの豆知識」について市民健康セミナーを開催致しました。

感染対策として席の間隔を開け、扇風機にて空気循環を行いながらの開催となりました。ご参加頂いた市民の皆様ありがとうございました。

編集後記



スタッフに向けて、近隣事業所の昭和タクシーさまは、窓ガラスに応援メッセージを貼って下さいました。また、岳下小学校の6年生からはポスターを、二本松北小学校の2年生からはお手紙を頂きました。

皆さんからの温かい応援メッセージは、とても励みになりました。職員一同新型コロナに負けず、より一層地域医療に貢献してまいります。ありがとうございました。



二本松病院 外来診療案内

受付時間 午前/ 8:00~11:30 午後/13:00~16:00

診察開始時間 午前/ 8:30~ 午後/13:30~

面会時間 平日/13:00~20:00 祝日・土日/ 8:00~20:00

R2年8月 現在

診療科		月	火	水	木	金	備考	
内科	一般内科	午前 (要予約)	永路 真由美	永路 真由美	山崎 正明	永路 真由美	永路 真由美	
			柳沼 健之	柳沼 健之	柳沼 健之		柳沼 健之	
		午前 (初診/再診)	(永路/柳沼 /JCHO高輪)	(永路/柳沼)	医 大 (総合内科)	医 大 (総合内科)	茂木 積雄	
		午後 (要予約)			医 大 (総合内科) 第3週 佐藤 伸一	医 大 (総合内科)	第1.4週 渡辺 毅	
	糖尿病 内科	午前 (要予約)				医 大		
	呼吸器科	午前 (要予約)		金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)	
		午後 (要予約)		金沢 賢也 (医大)			齋藤 純平 (医大)	
	循環器科	午後 (要予約)				鈴木 均		
	腎臓内科	午前 (要予約)					医 大 (栗田・大前)	
	外科	1診	午前	六角 裕一	畠山 優一	六角 裕一	畠山 優一	畠山 優一
2診		午前		医 大	医 大	伊藤 淳	医 大	※2診火曜日は第2・4週
		午後				伊藤 淳	三村 耕作	
乳腺外来		午前 (要予約)				医 大		※第2木曜日のみ。
甲状腺 外来		午後 (要予約)	鈴木 眞一 (医大)					※第4月曜日のみ。 受付時間13:00~15:00
ストーマ 外来		午後 (要予約)				ストーマ外来		※診察14:00~
整形外科	午前	第1.3.5週:小野 第2.4週:藤原	医 大	小野 幸子	第1.3.4.5週 大井 (医大)	小野 幸子	※火、木曜日は診察9:00~ ※第2木曜日は休診	
泌尿器科	午前	中村 隆行		医 大	第1.3週:横田 第2.4週:馬場	中村 隆行	※水曜日は診察9:00~ ※第5木曜日は休診	
皮膚科	午前		医 大				※受付…8:00~11:00。 診察…9:00~	
産婦人科	午前		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)	大和田久美子	大和田久美子	大和田久美子	※第1火曜日と、水、金曜日 の診察は、電話で確認して からお越しください	
	午後		第2.4週:大和田(久) 第3週 :大和田(真)		大和田久美子			
耳鼻咽喉科	午前 (要予約)		黒田 令子				※診察9:00~	

土、日、祝日は休診です。

- ※ 都合により代診・休診となる場合がございますので事前にご確認願います。
- ※ 患者様の急変等により外来診療をお待ちいただく場合があります
- ※ 救急時の場合はこのかぎりではありませんので、予めお電話にてご連絡いただきますようお願いいたします
- ◆ 外科の専門外来を希望される際は、電話で予約してください

独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院
TEL:0243-23-1231(代表) FAX:0243-23-5086

入退院センター TEL・FAX:0243-23-7899