

あゆみ

TAKE FREE /

ご自由にお持ち帰り下さい

P1 新看護部長・新任医師の挨拶

P2 異動者の紹介と挨拶

P3 新入職員紹介 市民講座報告

P4 老健花かすみ

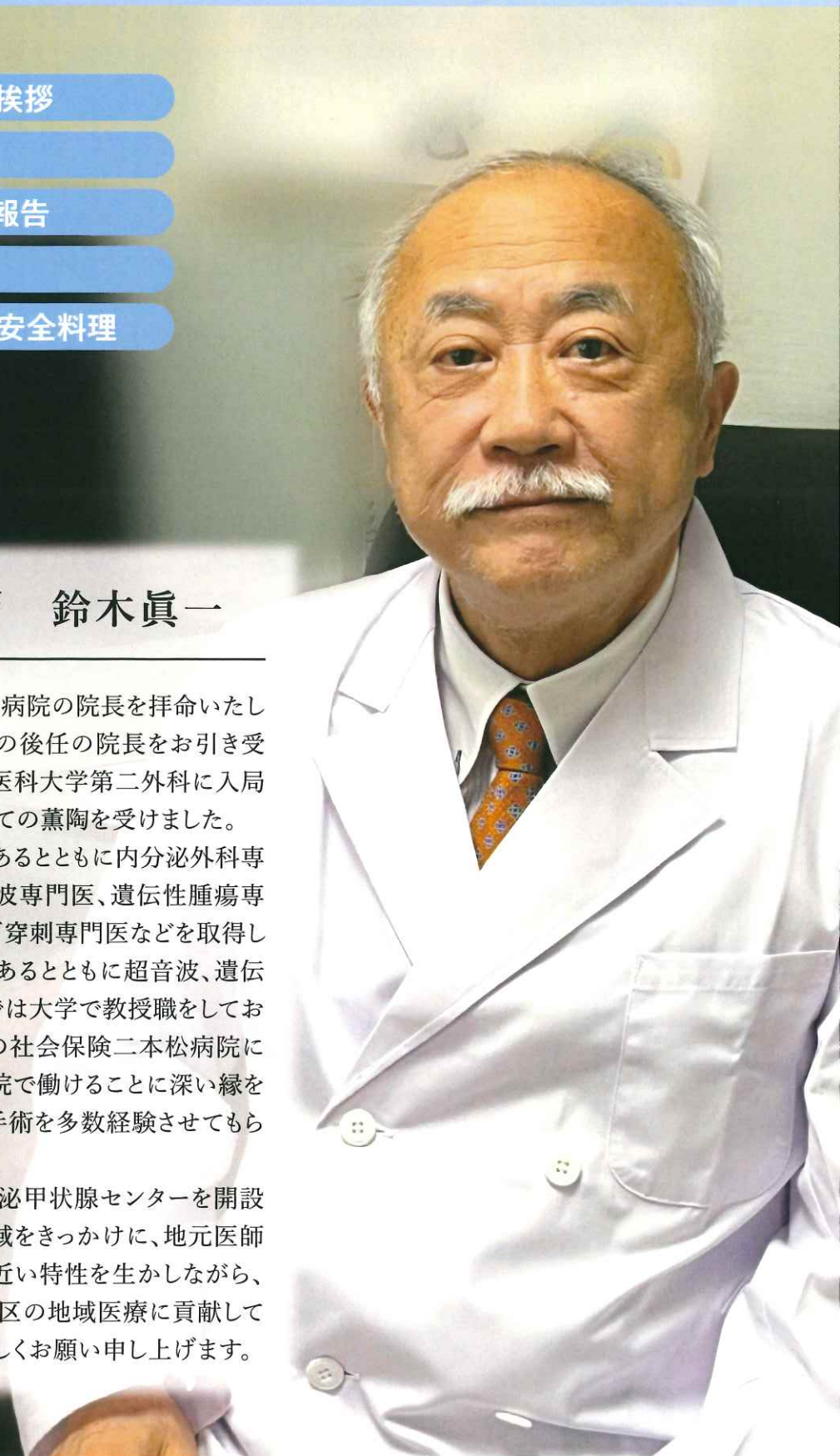
P5 お知らせ 火を使わない安全料理

新院長就任の挨拶 鈴木真一

2024年4月1日付で、JCHO二本松病院の院長を拝命いたしました。縁あって今回六角裕一先生の後任の院長をお引き受けしました。六角先生には福島県立医科大学第二外科に入局した当時の直属の先輩で外科医としての薫陶を受けました。

私自身は、外科専門医・指導医であるとともに内分泌外科専門医・指導医、甲状腺専門医、超音波専門医、遺伝性腫瘍専門医・指導医、甲状腺超音波ガイド下穿刺専門医などを取得しております。甲状腺内分泌の専門であるとともに超音波、遺伝性腫瘍の専門家です。今年の3月までは大学で教授職をしておりました。学位取得後1年間は以前の社会保険二本松病院に在籍した経験があり、再び二本松病院で働けることに深い縁を感じております。当時は消化器外科手術を多数経験させていただきました。

院長就任後は自身の専門の内分泌甲状腺センターを開設し、地域医療の中でも特色のある領域をきっかけに、地元医師会の先生方とも連携し、福島医大に近い特性を生かしながら、常勤医師数を増やし、二本松安達地区の地域医療に貢献してまいりたいと思いますのでどうかよろしくお願い申し上げます。



新看護部長就任の挨拶



中野渡 千早
看護部長

本年4月1日付で着任いたしました中野渡と申します。二本松病院という新しい環境で看護部長として何ができるのかという責任の重さを感じておりますが、JCHOの理念にもあります「地域住民の幸福な生活を支える看護」の実現に向け、まずは福島県北医療圏の地域を知ることから始めていきたいと思っております。

看護師の仕事は、専門的知識のもと「その人らしい生活を支援するための専門職」と思っております。安心・安全な介護・看護の提供はもちろん、患者・利用者さんの尊厳と人権を大切にし、地域での生活を見据えた看護・介護を提供したいと思っております。

地域の皆様に信頼される病院づくり、職員一人ひとりが自分の仕事に誇りとやりがいを持ち業務出来る環境作りが自分の役割であると考えております。微力ではありますが、専心努力する所存でございますので、ご指導とご鞭撻を賜りますようお願いいたします。

新任医師の挨拶



石川 拓磨
内科医師

皆様はじめまして。石川拓磨と申します。この度二本松病院の内科に着任させていただきました。私は福島県立医科大学の地域・家庭医療学講座に所属し、家庭医として活動しております。専門は総合診療学、家庭医療学です。

私が家庭医を志したのは、「地域の何でも屋さん」になりたいと考えたからです。特定の臓器にとらわれず、家庭医療学を通じて地域住民の皆様が抱える悩み事を抽出し、患者様ひいては地域の医療福祉システムに上手く還元できるような、そんな医師を目指して精進して参ります。診療の際には、病気のことだけでなく皆さんの趣味や頑張っていること、困りごとなどなんでも教えて下さいね。

さて、そんな私の趣味は地元の美味しいグルメを発掘することです。皆さんのお勧めのお店がありましたら、情報提供をぜひお待ちしております。今後ともどうぞよろしくお願い致します。



福田 國悠
内科医師

福島県立医科大学地域・家庭医療学講座に所属しています、福田國悠と申します。今年の4月で医師7年目になりました。

健康や疾患について医学的な視点に加えて、家族や仕事などの人間関係、さらに感情といった関係性を意識しつつ診療し、患者様のQOL向上をサポートしていきける医師を目指しています。二本松で働くことは初めてですが、医師として住民として地域で過ごしていく中で、地域事情や医療事情への知見を深め、貢献できるよう取り組んでまいります。

私の趣味は楽器の演奏で、幼少時からピアノ、中高等学校と吹奏楽部・管弦楽部に所属してチューバやチェロ、コントラバスを演奏しておりました。サティやラヴェル、プロコフィエフ、J-POPではサカナクションや中田ヤスタカさんの楽曲も好きです。休日はサウナ巡りもしております。これからよろしくお願い致します。



異動者の紹介と挨拶



中村 好
診療放射線技師長

本年4月1日付で、診療放射線技師長に着任しました中村好(よしみ)と申します。仙台南病院に2年間勤務し、長年お世話になった二本松病院に戻って参りました。

仙台では気分転換に音楽を聴くようになり、さまざまな野外フェスを満喫しました。これからも地域の皆様に愛される病院となるよう尽力いたします。よろしくお願いいたします。



千葉 博子
事務長補佐(経理)

4月1日に二本松病院に転任いたしました、千葉と申します。3月までは北海道東北地区事務所、さらに前年は仙台病院で勤務しておりました。二本松は初めてですが、はるか昔の大学時代は福島大学に通学しておりましたので、福島県は馴染み深い場所です。

私生活では猫を飼っているので、そのうち信夫山のねこ稲荷を詣でようと画策しております。他にも名所・名物等がありましたら教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。



岡田 秀樹
管理課長補佐

令和6年4月1日付、JCHO北海道病院経理課より二本松病院附属老健施設へ配置換となりました。北海道札幌市出身、国立病院機構からの出向者ですが、JCHOでは3施設目、東北は3回目の勤務になります。

病院ではない老健施設での勤務は初めてであり、ご迷惑をお掛けすることがあると存じますが、精々精進いたしますので、よろしくお願いいたします。



佐々木 恵
入院係長

仙台病院から異動してきました佐々木恵と申します。仙台病院では医事課入院係を経て令和5年4月に医事課外来係長になりました。

医療事務としての経験は25年ありますが係長業務としての経験は浅いため、各部署の方々にご迷惑をおかけすることもあると思いますが、頑張りますのでよろしくお願いいたします。単身赴任で人生初の一人暮らしです。二本松の楽しいところなど教えてください。



飯島 恒
契約係長

2002年東北福祉大学卒業、新卒で宮城社会保険病院に就職し、今年度で23年目を迎え、JCHO仙台南病院健康管理センターより転勤になりました。

出身は栃木県足利市で、渡良瀬川が街の中心を流れる静かなところです。私の青春時代に、歌手の森高千里が歌いヒットした渡良瀬橋は実家から車で15分の場所にあります。転勤は2回目で、1回目はJCHO仙台病院総務企画課職員係長、今回配属された契約係も初めての部署です。初心に戻り、一から勉強し職務を遂行して参りますので、よろしくお願いいたします。



貝田 京平
一般職員

4月より北海道東北地区事務所(現:東日本地区事務所)より二本松病院健康管理センターへ異動して来ました貝田です。入職後初めての異動や病院勤務、健診業務に携わるにあたり未だ至らない点が多いですが、二本松病院の職員としていち早く力になれるよう精一杯努めていきたいと思っております。

また、これまで福島県を訪れる機会が少なかったもので、福島の様々な魅力を堪能していきたいです。これから何卒よろしくお願いいたします。

新入職員紹介

①出身地 ②趣味・特技 ③自己紹介・意気込み



佐藤 静蘭
4階病棟・看護師

- ①山形県米沢市
- ②動画視聴、音楽鑑賞
- ③まだまだ分からないことばかりですが、1日でも早く仕事を覚えられるように精一杯頑張りたいと思います。これからよろしくお願いします。



三浦 雅哉
3階病棟・看護師

- ①福島県二本松市
- ②ソフトテニス
- ③地元である二本松病院で働くことができ、非常に嬉しく思います。まだ日が浅く分からないことも多いですが、明るく積極的に働きたいと思っていますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



國分 茜
3階病棟・看護師

- ①福島県二本松市
- ②友達と外出
- ③新人で不安や緊張もありますが、二本松病院で患者様や先輩方から日々学び、人としても看護師としても成長したいです。できることを増やし、いち早く地域や患者様の力になれるよう精一杯頑張ります。



本山 詩桜
4階病棟・准看護師

- ①福島県本宮市
- ②ドラマ鑑賞、K-POP
- ③不慣れなことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、日々の学びや経験を吸収しながらチームの一員として活躍できるよう一生懸命頑張ります。



西坂 雅
4階病棟・看護助手

- ①福島県二本松市
- ②音楽鑑賞、歌うこと
- ③初めてのことが多く不安がありますが、少しでも早く仕事を覚え、できることを増やしていき、患者様と一緒に働く皆さんの力になれるよう努力していきたいと思っています。よろしくお願いします。



松川 雅治
老健・理学療法士

- ①福島県福島市
- ②バスケットボール
- ③4月から入職しました。理学療法士の松川雅治です。自分自身の変化を恐れず、新人らしく何事にも積極的に挑戦し、日々成長していきたいと思っています。よろしくお願いします。



小野寺 智子
総務企画課(総務)

- ①宮城県仙台市
- ②漫画、アニメ
- ③まだ分からないことが多く、ご迷惑をおかけしてしまっているかと思いますが、一日でも早く業務を覚え、皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



市民の皆様
に
予防を周知

かんご部トピックス

2/22に市民講座を開催しました

糖尿病 ～足を守ろう～

5階副看護師長 黒澤 チエ

糖尿病になるとなぜ足に注意する必要があるのでしょうか？それは神経障害や感染のしやすさ、動脈硬化などの合併症が複雑に絡み合って異常が起きてくるからです。

糖尿病であると足の感覚が鈍くなることで異常に気づきにくく、傷ついた場合、細菌が繁殖しやすくなります。また、血流が悪いことで傷の治りが悪く、感染が広がりやすいのです。そのため毎日足を見て、タコ、魚の目、爪の食い込み、かかとの乾燥などの異常がないか観察することが大切になってきます。



市民講座を終えての感想

当日は雪で悪天候の中、多くの方に参加していただき、関心の高さを感じました。これからも市民の皆様のお役に立つ情報を発信していきたいと思っています。

二本松病院附属介護老人保健施設だより

花かすみ

お花見ドライブに行きました!

4月にお花見ドライブを行いました。安達ヶ原公園とお城山、岳温泉の鏡が池に行き、満開の桜と春の花を見て回りました。毎月一回ほどのペースで様々なイベントを行っており、利用者の皆様も心待ちにしています。



施設の駐車場の桜が満開になり、ご利用者の方と駐車場にてお花見もできました。



「春ですね、タンポポがたくさん咲いてますね」
「タンポポの裏を見ると西洋タンポポと日本タンポポの違いがわかるんだよ」と教えて頂きました。



担当者の感想

ふるさと村へドライブに行ってきました。かやぶき屋根の修理中で丁度良く見学ができました。「私の家のかやぶきも直したことがあるよ」など、思い出話を交えながらお話も弾みました。子ども達もたくさん遊びにきており、自然と笑顔も溢れにこやかに過ごしてきました。



今年度のイベント予定

- 6月 新緑ドライブ
- 7月 七夕
- 9月 敬老会
- 10月 紅葉ドライブ
- 11月 紅葉ドライブ
- 12月 クリスマス
- 1月 お正月
- 3月 ひなまつり

※毎月誕生日会も開催しています!

1 ホームページが見やすくなりました

システム担当 小島 雅憲

4月1日(月)より二本松病院のホームページを全面リニューアルしました。青色を基調とする配色にすることで、清潔感や安心感を持てるような雰囲気を目指しています。目的のアイテムが探しやすいようにコンテンツの見直しも行いましたので、当院のホームページを是非ご活用ください。

リニューアルのポイント

- ①バリアフリー化
コンテンツを整理し、どの病院・施設にも見合うレイアウト構造に変更することで閲覧される方にとって見やすく、分かりやすいサイトの実現を目指しています。
- ②スマートフォンへの対応
スマートフォンの普及に伴い、誰でも等しく情報を受け取れるようにスマートフォンからでも見やすいページを準備しました。



<https://nihonmatsu.jcho.go.jp>



2 健診システムが新しくなりました

健康管理センター 栗野 竜二

2024年4月より、新健診システムが稼働いたしました。新システムへの切り替えに伴い、売店横の共有スペースであった場所は、健診受付専用となりました。また、問診票や成績表等の帳票類も新デザインとなります。

円滑な健康診断の実施を目指すとともに、地域医療に貢献できるよう健康管理センター職員一同尽力いたします。健診希望の方は、健康管理センター(平日13:00~16:30 ☎0243-23-9889)までお問合せください。みなさまからのご連絡を心よりお待ちしております。



院内健診の流れ



火を使わない安全料理

～炊飯器を活用したクリームパスタ～

栄養管理室 渡部 淳子

栄養管理室より

材料(1人分)

パスタ……………100g	とろけるチーズ……………1枚
ベーコン……………2枚	水……………50cc
牛乳……………200cc	コンソメ顆粒……………大1/2
バター……………10g	塩・こしょう……………適量
ほうれん草……………適量	おろしにんにく……………少々

ポイント

- ①パスタが重なると、加熱中にくっついてしまいます。
炊飯器に入れる段階で具材とよく混ぜ合わせ、なるべくパラパラと放射状に置きましょう。
- ②早炊き後、1~2回フタを開けて様子を見ましょう。
途中でかき混ぜるとパスタがくっつかずキレイに仕上がります。

レシピ

- ① パスタはあらかじめ半分に折っておく。
- ② 炊飯器にすべての材料を入れる。
- ③ 炊飯器「早炊き」モードでスイッチON
- ④ パスタの茹で時間+2~3分を目安にフタを開け、よくかき混ぜて出来上がり!

子供や高齢の方も安心して作れます!

〈編集後記〉
今年度は、新院長、新看護部長を筆頭に多くの方をお迎えしました。良い部分は継承し、今後も地域の皆様に密着した病院を目指していきますので、よろしく願いいたします。次第に気温も上がってきますので熱中症に注意して過ごしていきましょう。

JCHO二本松病院 福島県二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231 FAX.0243-23-5086
HP <http://nihonmatsu.jcho.go.jp>
発行者:あゆみ編集委員会