

あゆみ

＼TAKE FREE／
ご自由
にお持ち帰り
下さい

- P2 定年退職者のご挨拶
- P3 異動者・新入職員のご挨拶
- P4 かんご部トピックス(市民講座・特定行為について)
- P5 老健花かすみ
- P6 リハビリ転倒予防講座
さつまいもイベントの開催・次回お知らせ
病院職員のお仕事紹介(放射線科)



定年退職者のご挨拶



昭和63年4月に就職し、この度定年を迎えることとなりました。
職員旅行で行った北海道や軽井沢旅行、社会保険病院対抗バレーボール大会の全国大会で四国に行ったことが記憶に残ります。

周りのスタッフに恵まれ支えられて働くことができ感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

臨床検査技師 佐久間 康子



昭和62年4月に新卒で当時の社会保険二本松病院に就職し、検査室業務・健診業務に携わり、このたび無事定年を迎えることとなりました。入職当時の病院の様子や出来事が懐かし思い出されます。

皆様に支えていただきながら長年仕事を続けられたことに感謝申し上げます。これからも二本松病院の発展と皆様の健康をお祈りいたします。ありがとうございました。

臨床検査技師 鳴原 美登里



昭和62年新卒で入職、結婚出産で退職。35歳で外来パート勤務、45歳で正職員に採用。私の看護師としての人生は二本松病院と共にあります。第一子出産は同僚に見守られながら。祖母の見取りは訪看に、義母は腎センターにお世話になりました。ここ二本松で生まれ育った私にとって二本松病院はなくてはならない存在です。

良き先輩、同僚に囲まれ何とか定年を迎えることが出来ました。本当にありがとうございました。これからの二本松病院の存続と皆様のご活躍を心よりお祈りしております。

看護師 杉島 由美子



平成7年、当院に助産師として就職しました。当時は夜間のお産は自宅待機。3交替の病院から来たばかりで、ポケベルを握り、緊張していました。

徐々にお産の数が増え、新生児のベッドが不足したこともあり。アドバンス助産師の資格を取得しましたが、平成25年に産科が閉鎖してからは、看護師として勤務しております。今まで多くの患者様や御家族、スタッフの皆様に支えられながら、定年まで働くことができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

看護師 伊藤 悦子



私事ではありますが、このたび定年退職を迎えることとなりました。
二本松病院にお世話になり十数年が過ぎました。

職場の皆様に支えられ無事に定年を迎えられました事に感謝申し上げます。
ありがとうございました。

看護師 渡辺 春江

異動者・新入職員のご挨拶



4月1日より仙台病院より異動してきました高橋 千緒(ちおり)と申します。主任として仙台南病院に4年間、仙台病院に3年間に在籍し、今回副技師長として二本松病院に着任しました。

福島市出身ということもあり、地元を懐かしみながら二本松の穏やかな雰囲気を堪能しつつ、他施設で学んだ知識や技術を生かして、放射線科の飛躍と活性化に繋がるように頑張りたいと思っています。よろしくお願いいたします。

副診療放射線技師長 高橋 千緒



4月より仙台病院から二本松病院附属介護老人保健施設に異動してきました、柳田と申します。生まれは郡山市で、約25年ぶりに地元へ戻り、郡山市からの通勤となります。ずっと病院勤務でしたので老健施設での勤務は初めてです。

一日でも早く皆様の力になれるよう頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願いいたします。

糖尿病看護・認定看護師 柳田 美紀子

新入職員のご挨拶

本年度より
お世話になります
皆さん
よろしくお願いいたします



1. 名前
2. 職種
3. 出身
4. 趣味
5. 意気込み



鈴木 浩夏
1. 鈴木 浩夏
2. 准看護師
3. 福島県二本松市

4. 愛犬とドッグラン・ソフトテニス
5. 本年度より入職いたしました鈴木浩夏です。わからないことも多くまだまだ未熟ではありますが1日も早く業務に慣れ、患者様を元気づけられるような看護を提供できるように明るく元気に頑張ります!よろしくお願いいたします。



わたなべ
1. 渡辺 ひまり
2. 看護師
3. 福島県二本松市

4. 旅行
5. 日々学ぶ姿勢を忘れず、明るく丁寧な看護を心がけてまいります。患者様に信頼される看護師を目指し、責任感を持って一つ一つの経験を大切にしながら成長していきたいです。よろしくお願いいたします。



よしだ
1. 吉田 しおり
2. 薬剤師
3. 福島県郡山市

4. ライブ鑑賞・ピアノ
5. 一日も早く仕事を覚えることができるよう、日々学びながら医療人として誠実に業務に取り組んでまいりたいと思います。ご指導よろしくお願いいたします。



かめがき
1. 亀谷 琉樹
2. 理学療法士
3. 宮城県仙台市

4. スノーボード・野球観戦
5. 理学療法士として JCHO 二本松病院の附属介護老人保健施設で働くこととなりました。高校までの約10年間野球をしていたため、野球観戦が特に好きです。よろしくお願いいたします。



いわた
1. 工藤 祐太
2. 事務職員
3. 青森県つがる市

4. ドライブ・カフェ巡り
5. この度、二本松病院に入職しました工藤祐太と申します。慣れないも多く、ご迷惑をおかけしてしまっているかと存じますが、早急に戦力になれるよう努めて参ります。ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願いいたします。

かんご部トピックス



市民講座を開催しました！

安心して冬を過ごすために～やさしい感染対策～

市民講座では、インフルエンザを例に冬の感染症予防について、手洗いやマスク、換気など身近にできる対策を中心にお話いたしました。

地域の皆様がメモを取りながら聞いてくださる様子が印象的でした。

日常生活の中でできる感染対策の重要性を改めてお伝えできる機会となり、今後も地域に根ざした感染対策の普及に取り組んでまいります。

感染管理認定看護師 渡辺 久美子



認知症について考えよう！

先日、約20名の地域の皆様にお集まりいただき、認知症に関する市民講座を開催いたしました。

最新の統計から2025年では高齢者の5人に1人が認知症者で、2050年には1000万人を超え3人に1人になると予測されています。認知症は誰もが直面しうる身近な問題で、認知症とともに生きるのがごく当たり前の時代を私たちは生きています。

本講座では疾患の解説に留まらず、当事者が抱えている生活での困りごとに触れることで認知症の理解を深め、対応策として声かけのコツや非薬物療法の有用性を紹介しました。また、日々の運動やバランスのいい食事や交流を通じた「予防」についてもお話させていただきました。

終了後の質疑応答では、「どこに相談に行けばいいか？」「どの科を受診すべきか？」など一歩踏み込んだご質問をいただき、皆様の真剣な思いを肌で感じる時間となりました。「ぜひ今後も続けてほしい」という大変心強い言葉もいただき、これからも皆様の不安に寄り添い、地域で安心して暮らせるヒントをお伝えできるよう継続的な活動を目指してまいります。

ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

認知症看護認定看護師 菅野 春江



特定行為研修修了看護師

看護師特定行為研修（区分：ろう孔管理関連）を修了し、特定行為研修修了看護師として活動しています。ろう孔管理関連の特定行為研修修了看護師は2名在籍しており、医師の手順書のもと胃ろうボタン交換を1年間に50名ほど行っております。また、看護師の視点から患者様の苦痛や不安を軽減し、安心・安全な医療を提供しています。さらに、胃ろう周囲の皮膚の状態を専門的な視点で観察し、トラブルを未然に防ぐ、または早期に改善できるように対応しています。医師と看護師が連携し、定期的な交換だけでなくトラブル時も迅速に対応することができ、医療チームの一員として貢献できることにやりがいを感じています。

胃ろうを造設し、自宅や施設で過ごされている患者様を支えるご家族や施設職員の方々の不安が軽減できるよう困りごと相談も行っております。どんなことでも構いませんのでご相談ください。これからも地域の方々の「安心」につながる医療・看護の提供体制の構築に努めていきたいと思っております。

看護師長 甲賀 まゆみ

・・・お問い合わせ・ご相談窓口・・・

二本松病院:0243-23-1231

ろう孔管理関連 特定行為研修修了看護師:甲賀まゆみ・遊佐律子



二本松病院附属介護老人保健施設だより

花かすみ

お花見ドライブを開催しました

今年のお花見ドライブは天候にも恵まれ、満開の桜を見ることができました。柔らかな日差しと時折ひらりと舞い散る花びらを利用者様と一緒に楽しむことができました。

久しぶりに訪れたお城山。昔話しにも花が咲き、自然と笑顔があふれ桜から元気をいただきました。



リハビリ転倒予防講座を開催しました



今回、地域の皆様に向けて転倒予防教室を開催しました。

転倒することでどのような危険性が潜んでいるか、転倒予防には何が重要かを講義し、自宅でできるトレーニング方法を一緒に実践しました。歩行する際に筋力が必要なことは皆様理解されていますが、バランス能力も重要である事はあまり浸透して

おらず、今回はバランスの重要性をお伝えしました。

ご参加いただいた皆様からは、「左右の足でバランスのとり方が違ってびっくりした」、「ただ歩くのと考え事をしながらではバランスがとりにくかった」といった感想が聞かれ、終了後には個別で質問に来られる方もおり、短い時間ではありましたが有意義なものになったのではないかと思います。

作業療法士 齊藤 弘蔵

さつまいもイベントを開催しました！

昨年3月、当院エントランスで開催したさつまいもイベントでは、関係業者の皆様にご多大なるご協力をいただきました。焼き芋の香りに包まれながら、笑顔で楽しまれており、「おいしいね」といった会話も多く聞かれました。

心も体も温まる、楽しい交流の機会となりました。参加者同士の会話も弾み、和やかな時間が流れていました。

総務企画課(経理) 宇田川 智史



次回のイベント予定

7月29日・30日に
大福のお店が
エントランスに出張予定です！



病院職員のお仕事紹介

【放射線科】

放射線科の仕事内容

放射線科では、一般撮影、マンモグラフィ、CT、MRI、透視検査、骨密度検査などを担当し、外来・入院患者様の検査を行っています。また、健康管理センターとも連携し、院内健診、巡回胸部・胃部健診の業務も行っています。丁寧な説明と声掛けを大切に、診断に役立つ画像を提供できるように努めています。マンモグラフィは、認定資格を有した放射線技師が担当し、質の高い検査の提供に取り組んでいます。

患者様の病気の診断にかかわる重要な役割を担うため、正確な検査と状況に応じた対応を心掛けながら、安心して検査を受けられる体制を整えております。

診療放射線技師 細井 健生

質問コーナー

Q1.仕事で気をつけていることは？

検査では主治医が求める画像を意識し、患者様の様子に合わせて臨機応変に対応することを心がけています。

Q2.休日の過ごし方は？

休日は体を動かしたり、温泉に出かけたりしてリラックスしています。

Q3.今後の目標は？

技術の向上に努めるとともに、丁寧な説明と声かけを心がけ、患者様が安心して検査を受けられる環境づくりに取り組んでいます。



次の部署紹介は臨床検査科です！

＜編集後記＞

段々日も長くなり、新緑が眩しい季節となりました。これから日差しが厳しい夏を迎えますが、近年では暑い夏を快適に過ごすための便利な物が増えましたね。意識的に水分補給もしつつ、健康に気を付けてお過ごしください。

JCHO二本松病院 福島県二本松市成田町1-553
TEL.0243-23-1231 FAX.0243-23-5086
HP <http://nihonmatsu.jcho.go.jp>
発行者:あゆみ編集委員会